

TIPS FRÁ BARBARU
barbara@sosialurin.fo

Ger tín egna stíl

TAÐ KANN VERA **TRUPULT** AT SETA SÍNI **FINGRAMERKI** Á EINA **ÍBÚÐ**, TÍ FLEST ALT **INNÞÚGVI**, SUM VIT FÁA **FATUR**, MINNIR **NÓGV** UM **HVØRT** ANNAÐ. **MEN** TAÐ BER TIL AT **SNIÐGEVA** SÍNI **EGNU** TING, **UTTAN** AT TAÐ SKAL **KOSTA** SO **NÓGV**. HER ERU NØKUR **RÁÐ** TIL HVUSSU TÚ GERT **TÍNA** ÍBÚÐ **SERMERKTA**



SOV Á PLATTUM

Eg havi borið eyga við hesar plattarnar fleiri ferðir, og eg snøgt sagt elski hetta rákið. Tú kanst fáa fatur á nøkrum plattum frá onkrum handli, sum uttan iva fegin vil sleppa av við teir. Síðani kanst tú mála teir hvítar, og leggja eina madrassu omaná. Hetta verður til eina sera vakra song, og prikkurin yvir i'ð kann vera at leggja ljós undir songina, so plattarnir koma til sín rætt. Tú kanst eisini nýta plattar til at gera ein bonk, eitt sofaborð og mangt annað – tað er í veruleikanum bert hugflogið, sum setur markið!



GER TÍTT EGNA VEGGJAPRÝÐI

Eitt veggjaprýði, sum mær dámar sera væl, er eitt svart heimskort á einum hvítum vegg (sí myndina). Men um tú vilt gera tín egna stíl, so kanst tú finna fram okkurt motiv – kanska eitt kort av Føroyum – og fáa tað gjørt til klisturmerki, sum vera hongd á vegg. Tað finnst ein ørgrynna av heimasíðum, eitt nú trendystickers.dk, har tú kanst sniðgeva títt egna klisturmerkið, ella keypa tey, sum eru har frammanundan.



ENDURNÝT GAMLAR MØBLAR

Ístaðin fyri at blaka gomul skáp, gamlar kommodur ella okkurt annað burtur, so kanst tú royna at fríska tey upp. Mær dámar sera væl, at skáp við glashurdum hava okkurt serstakt tapet á aftastu plátuni, so tað sæst út ígjøgnum glashurdarnar. Men tað er ein ørgrynna av møguleikum. Tað týðningarmesta er at lata hugflogið ráða, og síðani fara á netið, og síggja hvørjar møguleikar eru har. Tað eru ein ørgrynna av útlendskum veitarum, sum selja tapet við teksti ella klisturmerki við alskyns motivum. Eitt nú er tapetekspertern.dk



MÍN YNDIS SMOOTHIE

At byrja morgunin við einum glasi av smoothie er nakað av tí besta eg veit. Tað er eisini lekkurt at bjóða gestum, og sera einfalt at gera. Eg koyri einans umleið ein hálvan pakka av frystum jarðberum í, tvær bananir, og síðani pressi eg eina appilsin, og koyri nakað av kjøtinum frá appilsinini í, og eitt lítið sindur av vatni. Síðani nýti eg ein blendara til at gera hetta drekkandi. Tað er sum so einki óvanligt við hesum drykkinum, annað enn, at tað er ógvuliga sunt, tí hvørki jogurt ella mjólk er í. Minst bara til at stoyta kókað vatn á jarðberini áðrenn.



SUNT TE

Sum eitt alternativ til kaffi og vanligt te, kanst tú gera tær hendan heimagjörda temunnin, sum eisini er ógvuliga góður fyri heilsuna. Tú skalt nýta honning, myntbløð, ingifer, limefruktir og sitrón. Tú skerur fruktirnar í lítar bitar, og koyrir tær í eitt krúss við kókaðum vatni. Síðani koyrir tú honning í, og smakkar til. Tað er sera frískligt, og hjálpir ímóti hálsbruna.

