

## KRABBAMEIN

# Nýggj andlit á hvørjum fundi

- Hvørja ferð vit hittast, síggi eg nýggjar menn í bólkinum. Tað sigur Eiríkur Ólason, formaður í Sjálvhjálparbólkinum fyri menn, ið hava ella hava havt prostatakkrabba

Rannvá G. Fossaberg

Annað hvønn mánað hittast menn, sum hava ella hava havt prostatakkrabba, í einum sjálvhjálparbólki. Hetta er ein bólkur, sum Krabbameinsfelagið varar av.

Formaðurin í bólkinum, Eiríkur Ólason, merkir, at talið av monnum, sum luttaka í bólkinum, er vaksandi.

- Seinastu ferðirnar hava vit verið umleið 20 mans, sum hava hitst í bólkinum, og mín fatan er, at tað koma stóðugt fleiri menn afturat bólkinum, sigur Eiríkur Ólason.

## Fara til lækna

Hann heldur, at tað er blivið alsamt vanligari, at menn

fara til lækna, um teir hava illgruna um krabbamein.

- Fyrr var tað kanska soleiðis, at mannfólk aftraðu seg við at fara til læknan og lata seg kanna, men soleiðis er ikki í dag. Menninir í dag tora betur at fara til læknan, sigur Eiríkur Ólason og heldur fram:

- Eg haldi, at fleiri orsøkir eru til, at fleiri menn fara til læknan fyri at blíva kannaðir fyri krabbamein. Fyrst og fremst er kunningin um menn og krabbamein blivin betri og betri, soleiðis at vit mannfólk í dag vita meir um sjúkueyðkenni og so framvegis. Harafturat hevur tiltakið Movember, har menn lata yvirskeggið vaksa, eisini gjørt sítt til, at ljós eisini hev-

ur verið varpað á týdningin um at fara til læknan í góðari tíð, um so er, at tú hevur illgruna um ein svull, greiðir Eiríkur Ólason frá.

## Úr øllum Føroyum

Teir menninir, sum eru við í Sjálvhjálparbólkinum fyri menn, ið hava ella hava havt prostatakkrabba, eru rættiliga ymiskir.

- Av tí at talan er um menn, sum hava ella hava havt prostatakkrabba, eru teir flestu frá 45 ár og uppeftir. Teir eru ymiskir, hava ymisk arbeiði og koma eisini ymsastaðni úr Føroyum. Men tað, teir hava í felag, er krabbamein, sigur Eiríkur Ólason.

Sjálvhjálparbólkurin bleiv settur á stovn í 2010, og líka

síðani hevur áhugin fyri bólkinum verið stórur.

- Eg merki ein vaksandi áhuga frá monnum, tí fyrispurningar um bólkin gerast fleiri og fleiri, og harafturat fái eg eisini uppringingar frá monnum, ið hava einhvønn spurning um krabbamein, greiðir Eiríkur Ólason frá.

Tá Sjálvhjálparbólkurin hittist, er ymiskt á skránni.

- Vit plaga at hava fyrilestrar um krabbamein, fáa vitjanir útifrá, har onkur fortelur sína søgu, og so plaga vit eisini at hava føroyskar læknar, sum greiða frá um krabbamein. Javnan fara vit eisini út at eta, og tá plaga vit at hava makarnar við, sigur Eiríkur Ólason.



Eiríkur Ólason, formaður í Sjálvhjálparbólkinum fyri menn, ið hava ella hava havt prostatakkrabba

# Tilvildarlig blóðroynd staðfesti krabbamein

Tað var nærum av tilvild, at Niels Winther Poulsen lat seg kanna fyri krabbamein í bløðruhálskertlinum. Í oktober bleiv hann skurðviðgjørdur fyri krabbamein

Rannvá G. Fossaberg

Í fjør fekk 48 ára gamli Niels Winther Poulsen staðfest krabbamein í bløðruhálskertlinum. Frammanundan hevði hann ikki merkt nakað til sjúkueyðkenni, og tí var tað heldur tilvildarligt, at hann bað læknan kanna seg fyri hesa krabbameinsjúkuna.

- Seinasta summer hevði eg havt ilt í beininum í eina tíð, og tað var blivið nakað hovið. Eitt marathon var fyri framman, so eg rann og vandi dúgliga. Eg fór tí til kommunulæknan, fortelur Niels Winther Poulsen, sum dagliga starvast sum

sakførari.

- Læknin segði, at eg skuldi taka blóðroynd, og í tí hann situr og krossar av á pappírinum, spyrji eg hann av tilvild, um tey ikki eisini kunnu kanna meg fyri krabbamein í bløðruhálskertlinum, sigur Niels Winther Poulsen og leggur afturat:

- Onkur í familjuni gekk regluliga til kanningar fyri krabbamein í bløðruhálskertlinum, og nú nærkist eg 50, so eg eg hevði frammanundan hugsað, at eg hoyrði til tann aldursbólkin, sum kann fáa hetta slagi av krabbamein.

## Er opin um sjúkuna

Nakrar vikur seinni kundi læknin staðfesta, at Niels Winther Poulsen hevði krabbamein í bløðruhálskertlinum.

- Fleiri kanningar blivu gjørdar afturat, og læknarnir fortaldu, at hóast krabbameinið var rættiliga ógvusligt í sjálvum kertlinum, var tað ikki farið útum kertilin. Eftir drúgvar kanningar bleiv eg skurðviðgjørdur í oktober og harvið frískur, greiðir Niels Winther Poulsen frá.

Hann valdi beinanvegin at tosa opið um sjúkuna.

- Tað valdi eg at gera fyrst og fremst fyri børn-

ini. Eg haldi, at tað hevði bara gjørt alt meira trupult, um eg skuldi goymt tað fyri børnunum, sigur Niels Winther Poulsen.

Hann hevur á ongan hátt merkt, at fólk ikki vilja tosa um sjúkuna.

- Hvørki meðan eg var sjúkur og heldur ikki nú, eg eri vorðin frískur, havi eg merkt nakað til, at tað er tabu at tosa um krabbamein í bløðruhálskertlinum. Sjálvur gangi eg ikki og nevni tað bara soleiðis fyri einum og hvørjum, men um onkur spyr meg, so práti eg fegin um tað, fortelur Niels Winther Poulsen.



Niels Winther Poulsen