

HEILSA



Bann Fær ein serfrøðingabólkur hjá norska heilsumálaráðnum sín vilja, verður tað bannað at roykja, skróa og snúsa í Noregi frá 2040. Bólkurin er av teirri áskoðan, at myndugleikarnir skulu seta forboð fyri snúsi innan 2017. Síðani skal aldursmarkið fyri at keypa tubbak hækka

stígvíst, til tað endaliga bannið so kemur í gildi um 27 ár. Stórtingið fer í hesum mánaðinum at viðgera eitt uppskot, sum millum annað skal banna royking í øllum skúlum, og at kommunurnar skulu gera av, hvør kann selja tubbak.

Lagt til rættis: Árni Joensen

Svøvntrupulleikar kunnu elva til hjartatrupulleikar

Hevur tú trupulleikar við svøvninum, skalt tú vera á varðhaldi, tí sambært nýggjum kanningum kann svøvnloysið økja vandan fyri hjartatrupulleikum

Granskararnir komu eftir, at fólk, sum hava ilt við at sovna, sova illa ella ikki kenna seg hvíld, tá tey vakna um morgunin, eru í triggjar ferðir størri vanda fyri at fáa trupulleikar við hjartanum enn tey, sum sova væl og kenna seg hvíld.

Granskararnir skriva í tíðarritinum European Heart Journal, at teir duga ikki at siga, hví trupulleikar við svøvninum hava samband við hjartatrupulleikar, men at ábendingar eru um, at orsøkin er av lísfrøðiligum slagi.

Norski granskarin Lars Erik Sande Laugsand, sum var við í kanningunum, sigur við norska kringvarpið, at úrslitið vísir, at svøvnloysið er ein trupulleiki, sum skal takast í álvara, og at fólk eiga at venda sær til læknan, um tey hava trupulleikar við svøvninum. Sjálvur hevur hann varhugsan av, at í heilsuverkinum er svøvnloysið undirmerkt sum ein heilsutrupulleiki.

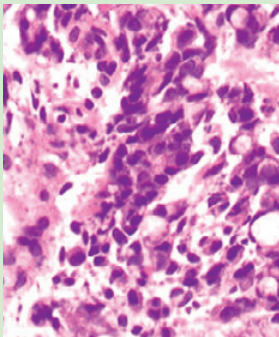
Hagtøl vísa, at umleið 10. hvørt fólk hevur trupulleikar við svøvninum.



Andin hjá fólki kann avdúka um tey hava magakrabba

Nýggjar kanningar vísa, at andin hjá fólki kann avdúka, um tey hava krabbamein í maganum

Tað eru ísraelsk og kinesisk vísindafólk, sum hava staðið fyri kanningunum. Tey gjørdur royndir við 130 sjúklingum, og úrslitið var, at andin var nóg mikið



til at avdúka 90 prosent av teimum, sum høvdu magakrabba.

Úrslitið av kanningunum hjá teimum ísraelsku og kinesisku vísindafólkunum er kunngjørt í tíðarritinum British Journal of Cancer, og har verður sagt, at úrslitið kann fáa sera stóran týðning, tí tað fer at gera tað nóg lættari og skjótari at staðfesta sjúkuna.

Árliga fáa umleið 7.000 fólk í Bretlandi krabbamein í maganum, og royndirnar vísa, at tey flestu hava

drigist við sjúkuna leingi, áðrenn hon verður staðfest. Í dag verður sjúkan staðfest við einari roynd av magaveggjunum innan, men í framtíðini verður tað nóg mikið at kanna andan hjá viðkomandi, skrivir tað bretska tíðarritið.

Vísindafólk hava leingi arbeitt við at kanna, um andin hjá fólki ikki kann brúkast til at avdúka, um tey hava krabbamein, eitt nú lungnakrabba, og tær kanningarnar halda fram.

Brúka ikki Cytotec í Føroyum



Tað elvdi til kjak í donskum fjølmiðlum í síðstu viku, tá eitt av bløðunum visti at siga, at danskar føðistovur brúka evnið Cytotec til at skunda undir barnakonur, sum hava gingið út um tað ásettu tíðina, hóast Sundhedsstyrelsen ikki

hevur góðkent evnið til hetta endamálið.

Samstundis hava jarðamøður víst á 12 dømi, har illgruni er um, at Cytotec hevur verið orsøkin til álvarssom hjáárin so sum menningartarn.

Føroyskum barnakonum

nýtist ikki at stúra fyri hesum. Katrin Kallsberg, serlækni á Landssjúkrahúsinum, sigur, at í Føroyum verður Cytotec ikki brúkt til at skunda undir barnakonur, sum hava gingið út um tíðina.