



HUGNALIG HÚS við sera góðum útsýni yvir Havnina og Nólsoyarfjørð

Matr.nr. 8771 í Tórshavn Grundtækið er 640 m² (møguleiki fyri tvíhúsum)
Húsin eru bygd uml. í 1948.
Stovuhæddin er 79 m² + kjallarárum 25 m². Loftið er 63 m².
Húsin standa í góðum og friðarligum umhvørvi
og hava frálíkt útsýni yvir Nólsoyarfjørð.

Prísuppskot 2.175.000,00 kr.

Áhugað kunna ringja til Advokatvirkið tlf. 312171.
Spyr eftir Hans Trygvi Teirin ella
send mail til teirin@advokatvirkid.fo

Advokatvirkið

Skansavegur 1 · Postsmoga 85
110 Tórshavn · Tlf. 31 21 71
teirin@advokatvirkid.fo

Starvslýsing

Heimatænastan

Summarfrítíðar-avloysarar til Heimatænastuna í Suðurstreymoy, øki 1 og Sandoy, øki 6 – sjúkrarøktarfrøðingar, heilsurøktarar og heilsuhjálparar

Søkt verður eftir summarfrítíðaravloysarum frá 15. juni til 15. sept 2013.

Umsókn

Skrivlig umsókn við avriti av prógvum v.m. skal sendast til:

Heimatænastan øki 1

att. Cecilia Vestureið, økisleiðari
Smyrilsvegur 13
100 Tórshavn
ceciliav@av.fo

ella til:

Heimatænastan øki 6

Áargarður
210 Sandur

Umsóknarfreist: 5. apríl 2012

Lesið alla lýsingina á heimasíðu okkara:
www.av.fo / leys störv

Almannaverkið er Føroya Størsta arbeiðspláss við 1.700 starvsfólki, sum árliga veita 14.000 borgarum eina tænastu ella eina figgarliga veiting. Almannaverkið umsitur 1,7 mia. árliga



Smyrilsvegur 20 · Postsmoga 3096 · 110 Tórshavn · Tel 360000
Faks 360001 · av@av.fo · www.av.fo

www.av.fo

STUÐUL TIL UMHVØRVISTILTØK

Tórshavnar kommuna veitir stuðul á hvørjum ári til umhvørvistiltøk

STUÐUL VERÐUR LATIN TIL VERKÆTLANIR SUM:

- Menna vitanina um umhvørvi
- Virka dálkingarfyrirbyggjandi og/ella avmarkandi
- Virka orku – og tilfeingissparandi
- Kunna almenningin um umhvørvisviðurskipti
- Verja landsløg, djóra- og/ella plantusløg

Til ber hjá stovnum, virkjum, feløgum og einstaklingum at søkja um stuðul.

Umsóknarblað og reglugerð fæst á torshavn.fo.

Játtanin er áljóðandi kr. 250.000,-.

Umsóknir skulu verða Tórshavnar kommunu í hendi í seinasta lagi 1. apríl 2013 og skulu sendast til:

TÓRSHAVNAR KOMMUNA

heilsu- og umhvørvisdeildin
Postboks 32 · 110 Tórshavnar kommuna

Stuðulin verður latin í umhvørvisvikuni 2013.

www.torshavn.fo

TÓRSHAVNAR
KOMMUNA



MINDFULNESSKEIÐ Í TÓRSHAVN

Lær at minka um strongd í gerandisdegnum

Nær: Skeiðið byrjar mikukvøldið 3 apríl 2013, og heldur fram hvørt mikukvøld til 22 mei 2013. Í alt átta ferðir. Tað varðir í tveir tímar hvørja ferð - frá 19.00 til 21.00.

Stað: Kaffihúsið í Vágshotni

Málbólkur: Øll sum vilja læra at handfara strongd í gerandisdegnum

Lýsing: Endamálið við mindfulness er at læra at vera í nú'inum, og ikki lata seg uppsúka av óproduktivum tonkum og strongd. Tær trupu kenslurnar og tankarnir hvørva ikki, men tann ið ger venjingarnar, lærir eitt amboð sum kann forða fyrri, at hann ella hon verður tikin av fótum.

Á skeiðinum verður tú vegleidd/ur gjøgnum ymisk sløg av mindfulness venjingum. Harumframt eru samrøður millum luttakarar og undirvisarar um venjingarnar.

Tað er av týðningi, at luttakarnir, umframt at møta upp til undirvísingina, gera dagligar venjingar heima.

Kostnaður: 3500,-

Tilmelding: Fer fram við at ringja á tlf. 258224 ella send ein teldupost til kognitiv12@gmail.com.

Tilmeldingarfrestin er 25 marts 2013.

Undirvisarar:



Súsanna O. Skaale, autoriseraður sálarfrøðingur og certífiserað mindfulness undirvisari frá University of Mass., Boston, USA.



Oddbjørg Johansen, sjúkrarøktarfrøðingur og certífiserað mindfulness undirvisari frá University of Mass., Boston, USA.



Føroya Myndakalendar

2013

Bíleggja kalendaran nú og sendið hann út í heimin

Tel. 341800
Johanna Vang · johanna@sos.fo
Ann Christiansen · ann@sos.fo



Lesið Sosialin á netinum

www.sos.fo

TÓRSHAVNAR GOLFKLUBBI

Eykáðalfundur verður í Tórshavnar Golfklubba leygardagin tann 6. apríl kl. 14.00

Fundurin verður hildin í felagshúsinum á Glyvursnesi.

NEVNDIN

sí www.golf.fo