

EG VIL PRÓGVA

AT EG KANN

– HETTA ER EIN STÓR **AVBJÓÐING** FYRI MEG. EG HAVI **ALTÍÐ** VERIÐ EIN **SMÆÐIN** TÝPA, MEN EG VIL **ROYNA** HETTA OG **PRÓGVA** FYRI MÆR **SJÁLVARI**, AT EG **KANN** TAÐ, EG VIL. SOLEIÐIS **SIGUR** 23 ÁRA GAMLA **ANNY DAVIDSEN**, SUM UM **VIKUSKIFTIÐ** LUTTEKUR Í **STÓRARI** FITNESSKAPPING Í **DANMARK**



SAMRØÐA

Rannvá G. Fossaberg
rannva@sosialurin.fo

Leygarkvöldið fara fitnessmodellir, bikinimóðellir, bodybuilderar og aðrir fitnessiðkarar úr øllum heiminum at luttaka í stórarar fitnesskapping í konsertsalinum í Tivoli í Keypmannahavn.

Millum luttakararnar verður 23 ára gamla Anny Davidsen úr Sandavági.

– At standa á pallinum í Tivoli bara ílatin bikini og vísa meg fram er ein stór avbjóðing, men nú kasti eg meg bara úti tað, og so siggja vit, hvussu eg fari at standa meg í kappingini, sigur Anny Davidsen, sum í lötuni lesur til fysioterapeut í Keypmannahavn.

Mátti sleppa rógvingini

Tað var annars ikki ætlanin, at Anny Davidsen skuldi brúka so nógv tímar í venjingarmistøðum og luttaka í fitnesskappingum.

Anny Davidsen hevur í nógv ár fingist við kappróður, og fyrraárið gjørdist hon fjórðbesti rógvarin í heiminum í inniróðri, tá hon luttók í HM í Boston.

Men ætlanin at halda fram við rógvingini gekk ikki, sum hon annars hevði hugsað sær.



**HERMAN HERMANSEN VAR VENJARI HJÁ MÆR OG
BAÐ MEG LUTTAKA Í KAPPINGINI, TÍ HANN HELT, AT
TAÐ VAR AKKURÁT NAKAÐ FYRI MEG AT ROYNA**

– Tá eg í fjør flutti til Danmarkar í sambandi við útbúgvingina, hevði eg ætlanir um at gera meira við rógvingina og venja rógving miðvíst, soleiðis at eg aftur kundi sleppa við til heims-

meistarakappingina í inniróðri. Tíverri fekk eg trupulleikar við lungunum og mátti sleppa tí dreyminum og rógvingini sum heild, greiðir Anny Davidsen frá.

Hóast hon ikki kundi venja rógving á elitustøði, vildi hon ikki gevast við at iðka.

– Eg fór undir at venja styrkivenjing í venjingarmiðstöðini Target, sum Herman M. Hermansen eigur og rekur, fortelur Anny Davidsen og leggur afturat, at tað eisini var Herman M. Hermansen, sum fortaldi hana um kappingina, sum verður nú leygardagin.

– Herman var venjari hjá mær og bað meg luttaka í kappingini, tí hann helt, at tað var akkurát nakað fyri meg at royna. Og ja, eg helt eg skuldi taka av hesi avbjóðingini, sigur Anny Davidsen.

Eitt strævið tíðarskeið

Síðani januar mánað í ár hevur hon vant miðvíst fram til kappingina. Nógvir tímar eru brúktir hvørja viku í venjingarhølunum, har hon serliga hevur vant styrki.

– Eg havi altíð vant rættiliga nógv kondi, men síðani januar havi næstan bara vant harða styrkivenjing, sigur Anny Davidsen, sum seinastu tíðina hevur vant einar tvær ferðir um dagin. Umframt hørðu venjingarnar hevur gerandisdagurin eisini verið merktur av, at hon hevur livað eftir eini serligari kostætlan.