



– Nú kasti eg meg bara úti tað, og so síggja vit, hvussu eg fari at standa meg í kappingini, sigur Anny Davidsen

MYNDIR: ÓLAVUR J. HANSEN

– Tað hevur verið øgiliga keðiligt og strævið, hvat mati viðvíkur. Eg havi fyrri so vítt bara etið kjøt, fisk, høsnaðruna og grønmæti, men einaferð um vikuna havi eg havt eina sokallaða cheat-meal, tað vil siga eina máltíð, har eg havi kunnað etið til dømis eplir, ris ella pasta afturvið, greiðir Anny Davidsen frá.

Hóast tað er strævið at skula venja hart og samstundis eta eftir eini ávísari kostætlan, hevur Anny Davidsen ongantíð slakað við hvørki venjingini ella kostinum hetta tíðarskeiðið.

– Samstundis, sum tað er strævið til tíðir, er tað eisini ógvuliga spennandi. Eg havi alla tíðina verið ótrúliga uppsett upp á kappingina, og tað er ivaleyst tann hugurin, sum hevur gjørt, at eg klári at halda hetta út, tí tú skalt veruliga hava psykuna við, tá tú fert undir eitt slíkt tíðarskeið, sigur Anny Davidsen, sum síðani januar mánað er lættnað tíggu kilo.

– Men eg má viðganga, at tað, eg sakni allarmest, er breið, tí tað er ikki partur av kostætlanini.

Bikini og gallakjól

Luttakararnir í kappingini, sum hevur heitið World Bodybuilding and Fitness Federation, koma úr 20 londum kring allan heimin og luttaka í ymsum grein-



TAÐ HEVUR VERIÐ ØGILIGA KEÐILIGT OG STRÆVIÐ, HVAT MATI VIÐVÍKUR. EG HAVI FYRRI SO VÍTT BARA ETIÐ KJØT, FISK, HØSNARUNGA OG GRØNMÆTI

um. Anny Davidsen skal kappast við aðrar kvinnur í greinini diva bikini.

– Um middagsleitið leygardagin skulu dómarnir síggja meg fyrstu ferð. Tá skal eg vera í bikini, meðan

eg gangi runt á pallinum og geri eisini ymsar poseringar. Klokkan 18.00 byrjar tað veruliga showið, tá eg aftur skal út á pallin framman fyri dómarnum og áskoðarunum, sum tá eisini eru til

staðar í konsertsalinum í Tivoli. Umframt at gera poseringar í bikini skal eg eisini út á pallin í einum gallakjóla, og dómarnir gera so eina niðurstøðu út frá teimum tveimum ferðunum, eg eri á pallinum, greiðir Anny Davidsen frá.

Hon dylir ikki fyrri, at tankin um at standa í bikini á einum palli framman fyri nógvum fólki, er sindur ræðandi. Serliga tí hon ongantíð hevur verið ein framligur persónur.

– Hetta er ein stór avbjóðing fyrri meg. Eg havi altíð verið ein smæðin týpa, men eg vil royna hetta og prógva fyrri mær sjálvari, at eg kann tað, eg vil. Eg rokni við, at hetta kann hjálpa mær við at ikki at vera so smæðin í framtíðini, sigur Anny Davidsen.

Vónirnar eru hampiliga góðar, hóast hon ikki veit stórvegis um sínar kappingarneymar leygarkvöldið.

– Tað er rættiliga torført at siga frammanundan, hvussu eg fari at klára meg til kappingina. Tað er ikki soleiðis, at eg beinleiðis fari eftir einum fyrsta plássi, men bara eg klári meg væl, eri eg nøgd, sigur Anny Davidsen, sum longu nú veit, hvat skal henda, tá hon trínur av pallinum leygarkvöldið.

– Tá skal eg alt fyrri eitt hava sjokulátu og onkra kaku, tí tað havi eg leingi mungað eftir.