

ÍTRÓTTUR **SVIMJING**

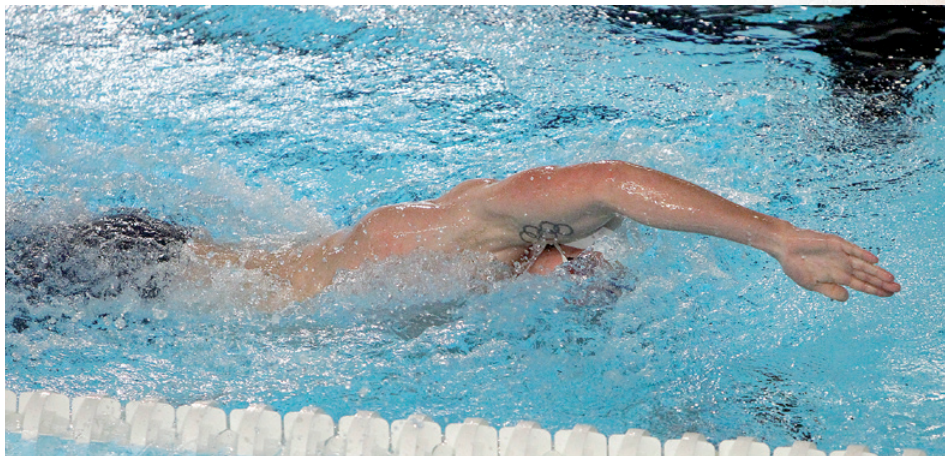
LÍV OG MARKUS Umframt, at ársins svimjarar skuldu veljast, fingi tveir av yngru svimjarunum eisini hesaferð heiðurin ársins stjørnuskot, og í ár var talan um tveir svimjarar úr Havnar Svímjifelag: Lív E. Eidesgaard og Markus Joensen.



NÓGV JUNIORMET Tilsamans vórðu sett átta juniormet í FM-kappingini, harav tey sjei verða standandi. Í 100 metra bringusvimjing setti Markus Joensen úr HS nevniliga juniormet í innleiðandi kappingini, men tók síðani sítt egna met í finaluni.

PÁL VANN 14 GULL

Framvegis er eingin yvir ella við síðuna av Pál Joensen, men teir, sum eru í hølunum á honum, taka seg alsamt nærri, so okkara besti svimjari væntar ikki, at tað verður líka lætt at vinna øll gullmerkini aftur næsta ár

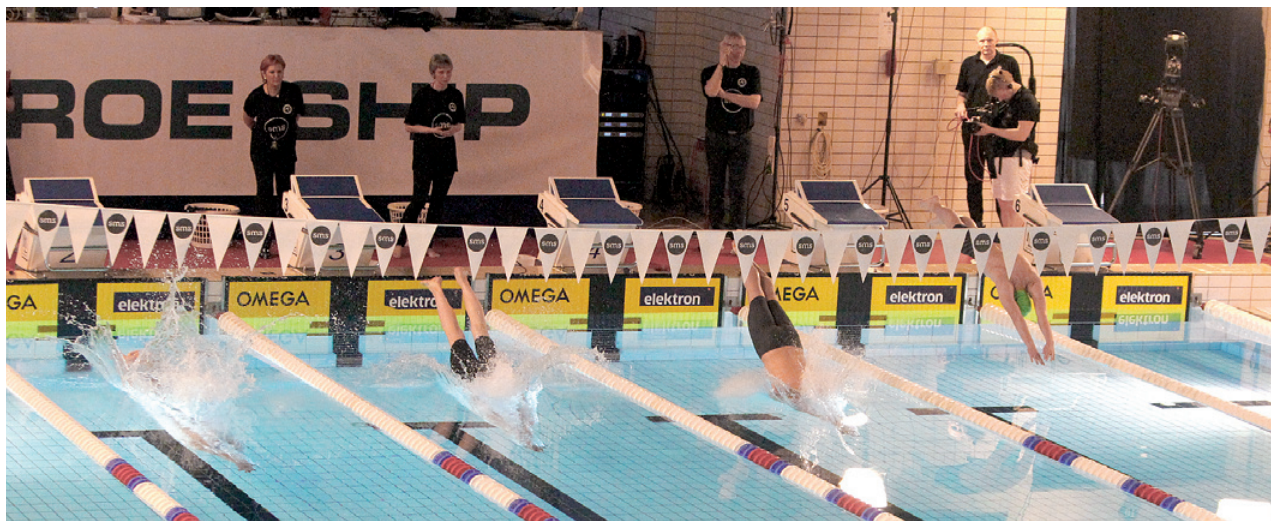
**Hilmar Jan Hansen**

Hóast hann nú búleikast, venur og svimur niðri, so slapst heldur ikki hesaferð undan honum, tá heiðurin sum ársins svimjari skuldi avgreiddast, tí 22 ára gamli Pál Joensen setti aftur í ár eina tjúkka striku undir, at hann er okkara nógv besti svimjari. Hesaferð vann hann 14 gullmerki og setti tvey føroysku met.

– Tað er altíð deiligt at fáa eitt herðaklapp og ein heiður, so eg eri fegin um, at eg aftur í ár bleiv kosin ársins svimjari. Og so var tað eisini deiligt at koma heim at síggja øll aftur og tað heila, sigur Pál, sum longu leygardagin setti kósina niðuraftur, eftir at hann hevði kastað eitt sindur av sínum stjørnudusti yvir FM-kappingina í Havn.

Góða mótstøðu

– Eg eri sjálvandi nøgdur við tað, eg fekk burturúr, men so má eg eisini siga, at teir yngru geva mær alsamt



størri mótstøðu, og tí verður tað tyngri og tyngri hvørja ferð at vinna á teimum. Um eitt ár verður tað so avgjört ikki lætt hjá mær at taka tað gullið, eg fegin vil vinna í FM.

At fleiri av teimum yngru kunnu bjóða av, er hinvegin nakað, Pál sær sum eina náttúrliga gongd, og hann fegnast eisini um, at hann fær harðari kapping frá teimum yngru svimjarunum.

Eitt nú vísir hann á, at Óli Mortensen og Alvi Hjelm eru stinnir í hansara egnu yndisgreinum, umframt at lítlibeiggin, Eyðbjørn, er góður á styttrú teinum og Markus Joensen á millumteinum, og so er Bartal Hestoy sterkur í teimum greinum, sum eru torførar at svimja.

– Ja, tað er bara eitt gott tekn, at teir leggja trýst á meg, og um eg hevði blivið við

at vunnið, sum eg gjørdi fyri fyra ella fimm árum síðani, so hevði tað jú ikki verið nakað, nakar av okkum hevði verið glaður fyri og nøgdur við. So tað er bara gott, at teir anda meg í nakkan, sigur Pál, sum við sínum tilsamans 17 føroysku metum er tann, hinir helst vilja vinna á.

– At fleiri av hesum ungu kunnu bjóða av, stendst ikki minst av, at teir nú eru komnir so langt, at teir eru

farnir at spesialisera seg, so teir byrja at finna sínar bestu teinar. Tí ivist eg eisini í, um eg sleppi at eiga øll hesi føroysku metini næsta ár, og tað ber heldur ikki til, at ein langteinari bara kann koma og vinna tað heila.

Eisini fegnast hann um ta framgongd, hann sær í Suðuroyar Svímjifelag, har hann gjørdi góðan mun í blandaðu stafettini, men annars kundi síggja hinar

»Beiggjarnor« klára seg fint, tí talan er um eitt ungt og breitt lið, har eitt nú allir hava sera góðar tíðir í frísvimjing og tí kunnu vera so sterkir.

Satsar upp á HM

Fyri Pál Joensen var FM-kappingin persónliga ein góð kapping, tí hann fekk víst, at hann er komin fyri seg aftur, eftir at hann lá sjúkur undan Danish Open í apríl, tá hann annars hevði væntað at svomið skjótt, men ikki fekk nøkur serlig úrslit, tí hann ikki var nógv væl fyri, tá avtornaði.

– Tí var tað gott at fáa hesa kappingina, og her gekst mær kanska heldur betur enn væntað. Niðri eri eg til ymsar kappingar her og har, og seinni í hesum mánaðinum skal eg á eina longri venjingarlegu. Annars er HM-kappingin í summartann næsta stóra kappingin, eg satsi uppá, sigur ársins svimjari hjá monnum.