

SVIMJING

**ÓFØRU »BEIGGIARNOR«** Unga stafettliðið hjá Suðuroyar Svímjifelag, ið kallaði seg »Beiggjarnor«, setti juniormet í bæði 4x50 og 4x100 metra frísvímjing, og tá teir blivu styrktir við Páli Joensen í finaluni, settu teir føroyskt met á 4x50 teininum.



**AFTUR MET Í ÁR** Á 4x100 metra teininum í blandaðari svímjing settu Ægir-kvinnurnar Biritá Debes, Turið S. Christiansen, Astrið Foldarskarð og Cecilia Eysturdal føroyskt met. Merkisvert er, at tær sjálvar áttu gamla metið, sum var frá FM í fjør.



Myndir: Álvur Haraldsen

BESTA ÁRIÐ NAKRANTÍÐ

– At eg eri flutt til Havnar og havi fingið ein øgiliga góðan venjara, umframt at eg venji í 25 metra hyli, hevur skundað undir míni framstig, sigur Poula Øssursdóttir Mohr, sum vann fyra FM-kappingar og setti tvey føroysk met

Hilmar Jan Hansen

Tá ársins svímjari hjá kvinn-um skuldi kjósast hetta kappingarárið, var tað kanska ikki so øgiliga óvæntað, at valið fall á 18 ára gomlu Poulu Øssursdóttir Mohr, sum er úr Fuglafirði, men síðsta árið hevur vant og svomið fyri Havnar Svímjifelag.

– Eg bleiv ikki so øgiliga bilsin, tí tað gekk øgiliga væl í FM-kappingini, sum er mín besta higartil, har eg vann fyra gullmerki og setti tvey met, harav serliga tað í 200 metra firvaldssvímjing var

eitt sindur óvæntað, sigur Poula.

– Eg haldi eisini, at hetta árið hevur verið tað besta hjá mær nakrantíð, tí eg havi eisini fingið nógv FINA-stig í øðrum kappingum, tí tíðirnar hava verið so góðar. So samanumtikið hevur tað gingið øgiliga væl hjá mær hetta kappingarárið.

Á longru teinunum í blandaðari svímjing fær Poula ikki ta stóru kapping-ina, tí har er hon mestsum einaráðandi, sum er, men tá talan er um hinar tein-arnar, heldur hon seg fáa

góða kapping frá øðrum svímjarum.

Flyting gjørt mun

Eitt nú kann nevast, at í firvaldssvímjingini fekk hon harða kapping frá Kristinu Elini Thomsen frá Suðuroyar Svímjifelag, sum eisini í somu finalu setti eitt juniormet, ið var betri enn gamla føroyska metið.

– Tað, sum veruliga hevur gjørt mun, er at eg eri flutt til Havnar og havi fingið ein øgiliga góðan venjara, sum er Kristian Martin Joensen, umframt at eg venji í 25



metra hyli. Alt hetta hevur heilt klárt skundað undir míni framstig, sigur Poula og vísir á, at í Fuglafirði er ikki 25 metra hylur, so í dagligu venjingini hevur hon nú nógv betri umstøður.

Hóast unga aldurin, hevur Poula Øssurdóttir Mohr verið tvær ferðir við á

Gulltíðirnar

HÓSDAGIN

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>800 metra frísvímjing, kvinnur</b><br>Cecilia Eysturdal, Ægir . . . . 9:06.21                                                                      | <b>100 metra blandað sv., menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 58.35                                                                     |
| <b>1500 metra frísvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . 15:37.61                                                                           | <b>400 metra blandað svímjing, kv.</b><br>Poula Ø. Mohr, HS . . . . . 5:12.59                                                                 |
| <b>100 metra frísvímjing, kvinnur</b><br>Guðrun Mortensen, SuSvim . . 57.62                                                                           | <b>100 metra bringusvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 1:03.00                                                                |
| <b>50 metra firvaldssvímjing, menn</b><br>Eyðbjørn Joensen, SuSvim . . . 25.44                                                                        | <b>50 metra frísvímjing, kvinnur</b><br>Guðrun Mortensen, SuSvim . . 26.23                                                                    |
| <b>200 metra blandað svímjing, kv.</b><br>Poula Ø. Mohr, HS . . . . . 2:20.65                                                                         | <b>50 metra frísvímjing, menn</b><br>Pauli Ø. Mohr, HS . . . . . 24.00                                                                        |
| <b>200 metra bringusvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 2:17.33                                                                        | <b>4x100 metra blandað sv., kv.</b><br>Ægir . . . . . 4:25.43<br>Biritá Debes, Turið S. Christiansen, Astrið Foldarskarð og Cecilia Eysturdal |
| <b>50 metra firvaldssvímjing, kvinnur</b><br>Astrið Foldarskarð, Ægir . . . . 28.17                                                                   | <b>4x100 metra frísvímjing, menn</b><br>HS . . . . . 3:34.53<br>Bartal Hestoy, Markus Joensen, Pauli Ø. Mohr og Óli Mortensen                 |
| <b>200 metra ryggsvímjing, menn</b><br>Alvi Hjelm, Ægir . . . . . 2:07.91                                                                             |                                                                                                                                               |
| <b>100 metra ryggsvímjing, kvinnur</b><br>Biritá Debes, Ægir . . . . . 1:02.96                                                                        |                                                                                                                                               |
| <b>200 metra blandað svímj., menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 2:04.23                                                                        |                                                                                                                                               |
| <b>50 metra bringusvímjing, kvinnur</b><br>Tanja Skaalum, SuSvim. . . . . 34.34                                                                       |                                                                                                                                               |
| <b>100 metra frísvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 51.97                                                                             |                                                                                                                                               |
| <b>4x100 metra frísvímjing, kvinnur</b><br>Ægir . . . . . 3:55.91<br>Victoria Wigant Eysturdal, Cecilia Eysturdal, Astrið Foldarskarð og Biritá Debes |                                                                                                                                               |
| <b>4x100 metra blandað sv., menn</b><br>HS . . . . . 3:58.82<br>Markus Joensen, Bartal Hestoy, Óli Mortensen og Pauli Ø. Mohr                         |                                                                                                                                               |

FRÍGGJADAGIN

|                                                                                  |                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>400 metra frísvímjing, kvinnur</b><br>Cecilia Eysturdal, Ægir . . . . 4:26.05 | <b>100 metra ryggsvímjing, menn</b><br>Kári J. á Høvdanum, Ægir . . . 58.04                                                                            |
| <b>100 metra firvaldssvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 57.19   | <b>50 metra ryggsvímjing, kvinnur</b><br>Biritá Debes, Ægir . . . . . 29.04                                                                            |
| <b>200 metra firvaldssvímjing, kv.</b><br>Poula Ø. Mohr, HS . . . . . 2:23.25    | <b>200 metra firvaldssvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 2:04.52                                                                       |
| <b>400 metra frísvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 3:58.35      | <b>50 metra bringusvímjing, menn</b><br>Pál Joensen, SuSvim . . . . . 29.12                                                                            |
| <b>100 metra bringusvímjing, kv.</b><br>Tanja Skaalum, SuSvim. . . . 1:15.03     | <b>4x50 metra frísvímjing, kvinnur</b><br>SuSvim. . . . . 1:47.15<br>Guðrun Mortensen, Tanja Skaalum, Shaila Millum Garðarnar og Kristina Elin Thomsen |
| <b>50 metra ryggsvímjing, menn</b><br>Kári J. á Høvdanum, Ægir . . . 26.86       | <b>4x50 metra frísvímjing, menn</b><br>SuSvim. . . . . 1:35.06<br>Róland Toftum, Høgni Simonsen, Eyðbjørn Joensen og Pál Joensen                       |
| <b>200 metra ryggsvímjing, kvinnur</b><br>Biritá Debes, Ægir . . . . . 2:25.39   |                                                                                                                                                        |

Oyggjaleikum sum svímjari, men tá leikirnir verða á Bermuda í summar, er svímjingin ikki við, tí aðrar og størri kappingar eru tiknar framum. Tað merkir eisini, at hon nú hevur aðrar avbjóðingar:

– Mitt í juni skal eg við til eina kapping í Barcelona, sum eitur Mare Nostrum, ið skal hjálpa til at klárað kravtíðina til HM síðst í juli. Og eg havi góðar vónir um, at tað fer at eydnast, sigur ársins svímjari hjá kvinnum.