

HEILSA

Blind hava betri minni



Fólk, sum eru fødd blind, minast betri enn fólk, sum síggja, og betri enn fólk, sum hava sjónina, tá tey verða fødd, menn missa hana seinni. Tað er niðurstøðan í einari kann-

ing hjá University of Bath í Bretlandi.

Í kanningini sluppu luttakararnir at hoyra eina røð av orðum, og aftaná skuldu teir so siga, hvat teir høvdu hoyrt. Tað vísti seg, at tey, sum vóru fødd, blind, mintust fleiri orð. Hini mintust færri orð og komu við orðum, sum ikki vóru lisin fyri teimum.

– Eitt gamalt hebraiskt orðafelli sigur, at blind eru tær mest álitandi keldurnar, og tað sær eisini út til at vera rætt. Nú verður spennandi at síggja, um blind frameftir verða roknað sum meiri álitandi vitni í kriminalgálum, sigur læknin Michael Pro- ulx, sum var við til at gera kanningina.

Hundur verjir ímóti hjartasjúkum og strongd

Fólk, sum hava húsdjór, serstakliga hund, hava betri heilsu enn hini

Tað er ikki bara tann dagligi túrurin við hundinum, sum ger gott, tí nýggj gransking vísir eisini, at tann, sum hevur hund, er í minni vanda fyri at fáa strongd enn hini.

Rætt skal vera rætt. Tað er ikki fyrstu ferð, at kanningar eru komnar til ta niðurstøðu, at tað er gott fyri fólk at hava hund. Men í einari nýggjari frágreiðing kenna granskarar hjá amerikanska hjartafelagnum seg so sann- færdar, at teir tora at koma við einum almennum til- mæli: Fá tær hund, og tú ert í munandi minni vanda fyri at fáa hjartasjúkur.

Teir amerikonsku gransk- ararnir siga, at tann dagligi túrurin við hundinum stóran týdning, men teir vísa eisini á tað sterka sambandið mill- um hundin og eigaran. Bara tað, at hundurin er saman við eigaranum, doyvir



kenslurnar, sum eru knýttar at strongd, og gevur betri hjartarútmu.

Granskararnir ásanna, at kanska er tað so, at tað ofta eru fólk við góðari heilsu, sum fáa sær hund, men teir siga, at tað eru fleiri grei-

ðar ábendingar um, at hús- djór eru viðvirkandi til at avmarka vandan fyri hjarta- sjúkum.

At fólk kunnu fáa gagn av at vera saman við hundi og øðrum húsdjórum er ikki nakað nýtt. Longu í

17. øld brúktu sjúkrahúsini hundar til at menna ta sosialu tilveruna hjá teim- um sálarsjúku, og aftan á bumbuatsóknina í Boston herfyri vórðu servandir hundar brúktir til at ugga fólk.

Hvítusunnustevna hjá Kirkjuliga Missiónsfelagnum 2013

Um Guð vil, skipar Kirkjuliga Missiónsfelagið fyri hvítusunnustevnu í Emmaus í Klaksvík í døgnum 17.-20. mai.

Vit fáa vitjan av Mikkel Vigilius, sum er lærari á bíbliuskúlanum LMH í Hillerød.

Hann fer at hava tríggjar bíbliutímar, tvey møti og eitt ungdómsmøti hetta vikuskiftið.

Evnið fyri møtini er:
Guð – og tú.

FRÍGGJAKVØLDIÐ 17. MAI
Kl. 20.00: Ungdómsmøti

EVNI
Guðs ljós – og tú

TEKSTUR
1. Jóh. 1,5-10

TALARI
Mikkel Vigilius

SANGUR
Taborkórið
av Toftum

LEYGARDAGIN 18. MAI
Kl. 10.00: Morgunmatur
Kl. 10.30: Bíbliutími
Kl. 16.00: Bíbliutími
Kl. 18.00: Nátturði
Kl. 20.00: Møti

Guðs kall – og tú
Guðs orð – og tú
Guðs náði – og tú

1. Mós. 28,10-22
4. Mós. 22,2-22
Jónas 2

Mikkel Vigilius
Mikkel Vigilius
Mikkel Vigilius

Argjakórið

HVÍTUSUNNUDAG 19. MAI
Kl. 14.00: Sunnudagsskúli
Kl. 16.00: Bíbliutími
Kl. 18.00: Nátturði
Kl. 20.00: Møti

Guðs frelsa – og tú
Guðs umsorgan – og tú

5. Mós. 12,13-14
Jákup 2-5

Mikkel Vigilius
Mikkel Vigilius

Kvinnur
úr Meinigheits
húsinum í Havn

2. HVÍTUSUNNUDAG 20. MAI
Kl. 18.00: Møti

Atli Rasmussen | HIGH 5

Hjartaliga Vælkomin



Vælkomin

KIRKJULIGA MISSIONSFELAGIÐ