

MELDURIN

» Vit vistu ótrúliga lítið um venjing og ekki minst hvussu mann vandi rætt. Tað gekk fyrri seg upp á besta manér. Vit finga onga vegleiðing, men hugdu eftir hvørjum øðrum

yngru, sum júst vóru byrjaðir at venja við vektum.

Gevst ikki enn

Í næstan 20 ár hevur Jákup Jacobsen verið innan før-oyska styrki- og fitnessheimin, og hann hevur øll hesi árin javnan skipa fyrri kappingum innan øki.

- Tá eg og Regin Vágadal skipaðu fyrri okkaru fyrstu kapping í 1995, bleiv øll kappingin lögð til rættis umvegis telefon. Tað tók okkum líka yvir tveir tímar, og so var alt meir ella minni klárt, minnst Jákup Jacobsen og hevur hug at flenna, tí í dag verða fleiri mánaðir brúktir til at fyrirreika styrki og fitness kappingar.

Hann sigur, at stórir munur er á, hvat fólk vita og halda um hetta slagi av venjing og hesar kappingarnar í dag.

- Tað var óvanligt og nakað, sum bert fá fólk fingust við. Nóg settu styrki-venjing og fitness í samband við amerikansku fitness-drotningina Jane Fonda, tættisítandi súkklubuksur og undirtroyggjur. Tíbetur er hetta broytt. Fólk í øllum aldrum venja í dag bæði harða styrkivenjing og íðka fitness, og sostatt er tað ikki nakað forkunnugt longur, eins og tað var fyrri eini 20 árum síðani, sigur Jákup Jacobsen, sum eisini merkir ein vaksandi áhuga fyrri teimum kappingunum, hann skipar fyrri.

- Tað koma fleiri og fleiri fólk fyrri hvørja ferð, onkur slík kapping er, so áhugin fyrri hesum ítróttinum er avgjørt til staðar, og tað er sjálvandi gleðiligt, sigur Jákup Jacobsen.

Hóast hann hevur verið við til at fyrirreika fitness-kappingar í útivið 20 ár, hevur hann ongar ætlanir um at gevast.

- Eg blívi við, so leingi eg kann og áhugi er fyrri hesum kappingunum. Eg tími eisini framvegis væl at stíla fyrri kappingunum og vera við til at hjálpa føroyingum, sum fáast við styrkivenjing og fitness, at koma út í heim at kappast.