

MELDURIN

- Havi kappingar so leingi eg kann

- Drívmegin til at fáast við hesar kappingarnar stavar frá kensluni, sum eg fáí, tá eg síggi, hvussu nógv luttakararnir fáa burturúr og fáa hug at kappast uttanlands. Tí sjálvandi kunnu føroyingar eisini gera seg galdandi uttanlands innan hesa ítróttargreinina. Tað sigur Jákup Jacobsen, sum fyriskipaði fyrstu styrkikappingini fyri 18 árum síðani. Um vikuskiftið skipar hann fyri enn eini kapping

Rannvá G. Fossaberg

Í 1995 var tann fyrsta, stóra kappingin innan styrki í Føroyum. Tað var tá Jákup Jacobsen saman við Regini Vágadal, ið skipaði fyri kappingini, har sterkasti maðurin í Føroyum skuldi finnast.

- Tað var ein stór succes, og fólk vóru púra ovfarin av at síggja so stórar og sterkar menn syfta dekk, hála ein bil og lyfta tungar tunnur. Tá í tíðini var tað jú óvanligt, sigur tann í dag 44 ára gamli Jákup Jacobsen, sum eigur og rekur venjingarmiðstöðina Yndi Fitness í Havn.

Nú – 18 ár seinni – er hann framvegis fyrireikari av kappingum innan styrki og fitness, og leygardagin verður enn ein kapping, har tey bestu innan fitness í Føroyum skulu finnast, og har Jákup Jacobsen skipar fyri.

- Tað er munandi lættari at skipa fyri styrki og fitness kappingum í dag, í mun til hvat tað var fyri næstan 20 árum síðani. Í dag vita tey flestu, hvat hesar kappingarnar innihalda, og hvussu hart og miðvíst luttakararnir venja fyri at vera við, sigur Jákup Jacobsen.

Dugdi ikki fótbólt

Umframt at hava staðið á

❖ **- Eg vildi altíð vera ordiliga sterkur, tá eg var barn og ungur, men eg gjørdi sum so einki við tað. Sum flest aðrir dreingir tá gekk eg til fótbólt, men eg var ótrúliga vánaligur**

odda við at fyrireika kappingar millum sterkar og fimmar føroyingar hevur Jákup Jacobsen altíð sjálvur havt stóran áhuga fyri at venja styrki.

- Eg vildi altíð vera ordiliga sterkur, tá eg var barn og ungur, men eg gjørdi sum so einki við tað. Sum flest aðrir dreingir tá gekk eg til fótbólt, men eg var ótrúliga vánaligur, og tað var ongan tíð eg. Men tað var líkasum tað, sum dreingirnir á mínum aldri gjørdi av ítrótti tá, so eg var bara við, greiðir Jákup Jacobsen frá.

Tað var ikki fyrr enn í áttatiárunum, at havnarmaðurin fór undir at venja við vektum, sum seinni skuldi

vísa seg at blíva hansara lívsstarv.

- Eg hevði fingist eitt sindur við boksing og rann eisini onkrar túrar av og á, men ein skaði í vinstra beini í 1986 gjørdi, at eg fekk hvørki boksa ella runnið. Eg minnst væl, at eg hevði tað ikki serliga gott við als ikki at kunna røra meg og brúka kroppin, soleiðis sum eg var vanur við, greiðir Jákup Jacobsen frá og heldur fram:

- Ein vinmaður mín bað meg koma at trena tað, sum vit tá bara kallaðu vektrenning, og ja, eg havi hildið meg til tað líka síðani, sigur Jákup Jacobsen.

Vandu í kjallara

Í dag venja tey flestu, sum luttaka í styrkikappingum, í góðum venjingarhølum. Soleiðis var ikki í áttatiárunum, tá Jákup Jacobsen byrjaði at venja við vektum.

- Vit hildu til í einum kjallara í einum sethúsum uppi á Ternuryggi í Havn. Har vóru vit nakrir mans, sum vekt-treinaðu. Tað stuttliga er, at teir flestu av okkum fáast við styrkivenjing enn tann dag í dag, sigur Jákup Jacobsen.

Styrkivenjing fór ikki júst fram soleiðis, sum vit kenna tað í dag.

- Vit vistu ótrúliga lítið um venjing og ikki minst hvussu mann vandi rætt. Tað gekk fyri seg upp á besta manér. Vit fingi onga vegleiðing, men hugdu eftir hvørjum øðrum, og so var tað onkur, sum hevði sæð okkurt nýtt øvils í einum útlandskum blað, og so royndu vit tað, sigur Jákup Jacobsen og flennir.

Hann minnst væl, at hóast styrkivenjing ikki var so vanlig tá, vóru tað nakrir fáir, sum fingust nógv við at lyfta tungt og sóu út sum rættir bodybuildarar.

- Tað var eitt vektlyftarafelag, sum nevndist Bragðið. Har vóru eitt nú Bjarni Reynagarð, sum bleiv ein fyrimynd fyri allar okkum

Í útivið 20 ár hevur Jákup Jacobsen skipað fyri styrki- og fitnesskappingum. Leygardagin stendur hann á odda fyri Fitness Føroyar 2013