

ÍTRÓTTUR **STYRKI** VOLVO-TRUCKS STERKASTI 2013

BOGI HAMMER

STERKASTUR

Í FØROYUM

Bogi Hammer kann nú kalla seg sterkasta mann í Føroyum, eftir at hann leygardagin vann stórsigur í kappingini Føroya Sterkasti Maður

Pætur Albinus

Høllin á Hálsi í Havn var sum so ofta áður fullsett, tá ið kappast varð um at gerast sterkasti maður í Føroyum. Hetta árliga afturvendandi og væl umtókt tiltakið fór fram leygardagin, har nógvu fólkinu vóru í góðum hýri og gjørdi kappingina enn meiri áhugaverda.

Skaðar høvdu merkt lut-takaratalið til kappingina í ár. Tá ið teir sterku menninir



Bjarni Nielsen, Bogi Hammer og Helgi Lamhauge



fóru at venja fram ímóti hesi kappingini, vóru níggju menn við, men tá ið avtornaði vóru teir bara fyra. Hetta er ein sera krevjandi ítróttargrein, og tað vísti seg eisini, at fleiri duttu buturímillum. Mest nevnið var tað, at sterkasti maðurin seinastu tvey árin, Jákup Suni Berg, ikki var við. Hann breyt sær fótin í landsdystinum ímóti Danmark 8. desember, og hann er ikki komin nóg væl fyrri seg til at kalla seg kappingarførar.

Afturat honum hevði Herman Mohr Hermansen fingið slitgikt í albogarnar,

Bárður Poulsen slitið bicepsin og Heini Hátún havt trupulleikar við knænum.

Varlig byrjan

Tað, at skaðar høvdu hug at seta sín dám á kappingina, varð tó alt gloymt um tá ið byrjað varð at kappast. Byrjað varð við loglyft, har tað ráddi um hjá luttakarunum at lyfta eina stammu á 90kg upp um høvd og at økja um vektina við 5kg inntil eingin orkaði meiri. Tann, sum lyfti mest, vann.

Tá ið avtornaði í hesi fyrstu kappingini, vísti tað

seg, at Bjarni Nielsen, sum er við á fyrsta sinni, var bestur.

Bogi triggjar ferðir

Bjarni Nielsen sendi frá byrjan eini boð um, at hann vildi vera við frammaliga í hesi kappingini, men tá ið kappingin av álvara kom í gongd, var tað stórfavoritturin og silvurvinnarin seinastu tvey árin, Bogi Hammer, sum vísti hvør veruliga var sterkastur. Hann vann triggjar tær næstu greinarnar, sum ávikavist vóru tire flip, har eitt dekk áljóðandi 420kg skuldi kopp-