

LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í august í Tórshavn BYRJAR NÚ!

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur støði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutske
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutske.dk

Ein posi av blóði kann bjarga upp til trimum mannalíum

Vilt tú vera við til at bjarga lívum, kanst tú teknað teg hjá einum av blóðgevarafeløgnum ella umvegis heimasíðuna www.gevidblod.fo

Fólk kunnu geva blóð 3. hvønn mánað.



www.gevidblod.fo

FRISØRSALONGIN Á HØGABÓLI

Er stongd vegna summarfrí frá 29 juli til 19 august.

JÓGVAN HANSEN
Tlf: 44 75 75
Saltangará

BÚNAÐARGRUNNURIN

SUMMARFRÍ

Skrivstovan er stongd
Frá 22. juli til 19. august 2013

Er nakað áttrokandi, kann ringjast á tlf 224947 ímillum kl 10-14 gerandisdagar



BÚNAÐARGRUNNURIN

R. C. Effersøesgøta 4
Postrúm 50
110 Tórshavn



RUNAVÍKAR
KOMMUNA

Runavíkar kommuna og Kunningarstovan

Kommunuskrivstovan

Vegna summarferiu er kommunuskrivstovan stongd í tíðarskeiðnum 22/7 - 9/8 2013

Kunningarstovan

Hevur opið mánadag – fríggjadag
kl. 9.00 - 16.00

Tey, sum hava áttrokandi ørindi til kommunu meðan skrivstovan er stongd, kunnu seta seg í samband við Kunningarstovuna ella arbeiðsformannin á tlf. 223590.

Runavíkar kommuna og Kunningarstovan

Eingin grund til panikkaldur

Tíðarinnar tonn er eirindarleys. Men hetta merkir hvørki at tú skalt fara í panikk ella at tú skalt vera fast inventar hjá okkum. Tíbetur. Tað var ongantíð meiningin, at vit skuldu vera ung í allar ævir. Tað snýr seg um at gera tað við stíli. Loys títt sudoku í frið og kom inn til ókeypis ráðgeving onkran dagin. Vit eru altíð til reiðar.

Cosméto
vakurlíki og vælvera síðan 1993

Niels Finsens gøta 38 · Telefon: 31 80 70 · www.cosmeto.fo

JULI-KAPPINGIN

Hvønn dag í juni mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 5. august 2013 kl. 10.00 og merki brævbjálvan »Sudoku«.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

	7					2	
3		2				6	9
			5		2		
	3		1		4		7
7				9			2
	9		2		8		6
			4		1		
4		8				5	6
	6						4

Cosméto
vakurlíki og vælvera

**Vinningurin hesaferð er
gávukort, virði 4000,-
frá Cosméto**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

SUDOKU

Socialurin