

Venjingartalva hjá Havnar Fimleikafelag 2013 - 2014

Venjingartalva hjá Havnar Fimleikafelag 2013 - 2014

Nr.	Lið	Dagur	Venjingartið	Venjari/ hjálparar	Høll	Samskiparar
Børn undir skúlaaldur gentur og dreingir						
1	Børn 1½ - 3 ár og foreldur	mánadag	16.30-17.30	Hanna og Sunnvá	á Stórheyggi	Hanna 216805
2	Børn 1½ - 3 ár og foreldur	týsdag	16.30-17.30	Ása og Katrin	Løgmannabreyt	
3	Gentur 4 ár #	mikudag	17.30-18.30	Eingin venjari enn	á Stórheyggi	
4	Gentur 4 ár #	hósdag	17.00-18.00	Eingin venjari enn	Løgmannabreyt	
5	Gentur 5 ár #	hósdag	17.00-18.00	Linda	á Stórheyggi	
6	Gentur 5 ár #	hósdag	16.30-17.30	Hildur og Katrin	Løgmannabreyt	
7	Dreingir 4 ár #	mánadag	17.30-18.30	Jóhanna, Heini	á Stórheyggi	
8	Dreingir 4 - 5 ár #	týsdag	17.30-18.30	Jóanes	Løgmannabreyt	
9	Gentur 6 ár #	hósdag	18.00-19.00	Eingin venjari enn	á Stórheyggi	
10	Gentur 6 ár #	hósdag	17.30-18.30	Maiken	Løgmannabreyt	
11	Dreingir 5 ár #	hósdag	16.00-17.00	Eingin venjari enn	á Stórheyggi	
12	Dreingir 6 ár #	týsdag	17.30-18.30	Birna	á Stórheyggi	
13	Dreingir 6 ár #	hósdag	18.00-19.00	Eingin venjari enn	Løgmannabreyt	

14	Ballett og grundvenjing gentur 4-5 ár	fríggjadag	16.30-17.30	Turið, Lív og Jóhanna	á Stórheyggi	Ása 522789
16	Estetískt grundvenjing bárr, 1.-2. flokkur	fríggjadag	13.45-15.00	Guðrun Malena og Annika	FIMI	

Sl venjingar

						Ása 522789
15	Sl - sansaskipingar venjingar í skúlaaldur	hósdag	16.00-17.00	Lý	Stórhegg	

Rútm gentur 1 - 6 fl

						Ása 522789
17	Gentur 1. fl.	mikudag	18.00-19.30	Eingin venjari enn	á stórheyggi	
18	Gentur 1. fl.	týsdag	17.30-19.00	Natalia, Hanna og Beinta	Løgmannabreyt	
19	Gentur 2. fl.	mánadag	15.00-16.30	Eingin venjari enn	á Stórheyggi	
20	Gentur 2. fl.	týsdag	15.00-16.30	Gunnvá, Katrína	Løgmannabreyt	
21	Gentur 3. fl.	mikudag	18.00-19.30	Karla og Kristianna	á Stórheyggi	
22	Gentur 3. fl.	týsdag	18.30-20.00	Marjun, Vár og Bjørt	Løgmannabreyt	
23	Gentur 4. fl.	mikudag	16.00-17.30	Marjun og Maibrit	á Stórheyggi	
24	Gentur 4. fl.	mikudag	15.30-17.00	Anna K. og Anna S.	Løgmannabreyt	
25	Gentur 5. - 6. fl.	mikudag	15.30-17.00	Lydia, Diana og Jóhanna	á Stórheyggi	
26	Gentur 5. og 6. fl.	fríggjadag	15.00-16.30	Turið og Lív	Løgmannabreyt	

Rútm gentur 7 fl og eldri

30	Gentur 7. fl.	mánadag	18.30-20.00	Súsanna og Rannfrið	Stórhegg	Ása 522789
31	Gentur 8.-9. fl.	týsdag	20.00-21.30	Anna J og Durita	Stórhegg	
32	Gentur 10 fl. og eldri	mikudag	20.00-21.30	Turið	FIMI	
33	Kom í form 15+	mikudag	20.00-22.00	Lea Arge	á Stórhegg	
34	Kvinnur 25 ár og eldri	týsdag	20.00-21.30	Rannvá Sólheim	Løgmannabreyt	
35	Kvinnur 45 ár og eldri	týsdag	19.00-20.00	Eingin venjari enn	á Stórheyggi	
		hósdag	19.00-20.00			

Ymskar røðslur

36	Hip - Hop 3-4 fl.	hósdag	18.30-19.30	Silja og Rakul	Løgmannabreyt	Gunnvør 270499
37	Hip - Hop 5- 6 fl.	hósdag	19.30-20.30	Rebekka og Kristina	Løgmannabreyt	
38	Hip - Hop 5- 6 fl.	mikudag	17.00-18.00	Gunnvør og Maria	á Stórheyggi	
39	Hip - Hop 7-8 fl.	fríggjadag	17.00-18.30	Linda	á Stórheyggi	
40	Hip - Hop 15 ár og eldri	mánadag	20.00-21.30	Björg	á Stórheyggi	
41	Zumba mix og styrki byrja 9. sept.	mánadag	18.30-19.30	Guðrun Malena	á Stórheyggi	
42	Pilates	mánadag	19.30-20.30	Guðrun Malena	á Stórheyggi	

Venjingartalva hjá Havnar Fimleikafelag 2013 - 2014

Nr.	Lið	Dagur	Venjingartið	Venjari/ hjálparar	Høll	Samskiparar
Menn						
43	Menn 40 ár +	týsdag	20.00-22.00	Eivind og Bjarni	á Stórheyggi	Ása 522789
		hósdag	20.00-22.00			

Kom í Form

44	Kom í form	týsdag	17.00-18.00	Valborg	Stórhegg	Maj 281853
45	Kom í form	hósdag	19.00-20.00	Elspa	Løgmannabreyt	

Reiðskap gentur

46	Gentur 1 - 2 fl.	mánadag	16.00-17.00	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	
47	Gentur 3 - 4 fl.	mánadag	14.30-15.30	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	
48	Gentur 5 - 6 fl	mánadag	16.30-17.30	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	
49	7. - 8. fl	mánadag	20.30-22.00	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	

Nr.	Lið	Dagur	Venjingartið	Venjari/ hjálparar	Høll	Samskiparar
70	Gentur 9. fl og eldri	mánadag	20.30-22.00	Maria og Turið	FIMI, reiðskap	
Reiðskap dreingir						
50	Dreingir 1 - 2 fl	fríggjadag	18.00-19.00	Nancy og Jóhann	FIMI, reiðskap	
51	Dreingir 3 - 4 fl	mánadag	15.00-16.30	Rani og Djóni	FIMI, reiðskap	
52	Dreingir 5 - 6. fl	mikudag	20.30-22.00	Sasho og Jákup	FIMI, reiðskap	
80	Dreingir 7.fl og eldri	mikudag	20.30-22.00	Harald	FIMI, reiðskap	
81	Fyrrverandi kapp. Fimleikarar	týsdag	20.00-22.00	Bogi	FIMI, reiðskap	

Kappingarlið í rútmu - tíðirnar verða broyttar í okt. fyrireikingarlið er ein partur av hesum

53	Pinkur 3lið	mánadag mikudag sunnudag	18.00-20.00 16.00-18.00 13.00-15.00	Ása, Ásvør, Svanna	FIMI FIMI FIMI, Vestur FIMI, Vestur	Gunn 253474
56	Smágentur 3 lið	mánadag mikudag sunnudag	16.00-18.00 18.00-20.00 13.00-15.00	Anita, Gunn, Gunnvør, Jóhild, Marianna og Rósa	FIMI, Eystur FIMI, Ballett, Eystur FIMI, Vestur FIMI, Vestur	
59	Gentur 3 lið	mikudag leygardag sunnudag	15.00-17.00 11.00-13.00 15.00-17.00	Ásla, Jóhanna Sofía, Rakul, Súsanna	FIMI, Vestur FIMI Ballett, Vestur FIMI, Eystur FIMI Eystur	
62	Unglingar 2 lið	mánadag mikudag fríggjadag leygardag	18.00-20.00 17.00-19.00 18.00-20.00 11.00-13.00	Eyð, Ingibjörg og Jónvá	FIMI, Eystur FIMI Ballett, Vestur FIMI, Eystur FIMI Eystur	
64	Kvinnur	mánadag mikudag figgjadag leygardag	18.00-20.00 17.00-19.00 18.00-20.00 11.00-13.00	Eyð	FIMI, Vestur FIMI Ballett, Vestur FIMI, Vestur FIMI, Eystur	

Venjingartalva hjá Havnar Fimleikafelag 2013 - 2014

Nr.	Lið	Dagur	Venjingartið	Venjari/ hjálparar	Høll	Samskiparar
Kappingarlið í reiðskapi						
65	Fyrireikingarlið til	mikudag	15.30-17.00	Annika, Katrin og Eyvind	FIMI, reiðskap	Tordis 231114
66	pinkur og piltar	sunnudag	14.00-16.00			
67	Pinkur / gentur	mánadag	17.00-19.00	Olivur, Ari og Bogi	FIMI, reiðskap	
68	Piltar / smádreingir	mikudag	17.00-19.00		FIMI, reiðskap	
		leygardag	10.00- 12.00		FIMI, reiðskap	
69	Kvinnuunglingar / kvinnur	mánadag	18.00-21.00	Alida og Valeri	FIMI, reiðskap	
		mikudag	18.00-21.00		FIMI, reiðskap	
		fríggjadag	18.00-21.00		FIMI, reiðskap	
		leygardag	12.00-15.00		FIMI, reiðskap	
70	Dreingir/mansunglingar / menn					

Vestmannadeildin

71	Gentur 1 fl.	mánadag	16.00-17.30	Naomi og Björg N.	Vestmanna	Rakul 230845
72	Gentur 2 - 3 fl.	mánadag	17.30-19.00	Björk, Unnur og Brynja	Vestmanna	
73	Gentur 4 - 5 fl	mánadag	19.00-20.30	Lilly, Björg N. og Lív	Vestmanna	
74	Gentur 6 - 7 fl.	hósdag	18.00-19.30	Svanna og Björg H.	Vestmanna	
75	Dreingir 1 fl	mánadag	14.30-16.00	Rakul og Siri	Vestmanna	
76	Dreingir 2-3-4 - 5 fl.	týsdag	18.00-19.15	John	Vestmanna	
77	Menn 30 ár +	týsdag	19.15-20.30	Holgar	Vestmanna	
78	8.-10.fl	vikuskiftir eftir avtalu		Jónvá	Vestmanna	

Møguligar broytingar kunnu koma fyri bæði viðvíkjandi døgum, tíðum, venjarum og hjálparum. Sí www.hf.fo

Tilmelding verður á stórheyggi sunnudagin 25. aug. 2013 kl. 14.00 – 15.00.

Tilmeldingin til deildina í Vestmanna, verður í fimleikasalinum í Vestmannaskúla 25. aug. 2013 kl.14.00-15.00
Kappingarliðini í estetiskum byrja at venja 26.aug 2013. Tilmelding á Stórheyggi 25.aug.

Øll sum melda til úttøku til kappingarlið, fáa eitt skriv, har nærri verður greitt frá um kappingarliðini í HF og um úttøkurnar sum verða.
Úttøkurnar til kappingarlið í reiðskapi hava verið. Til ber at melda til úttøku til fyrrreikingarlið fyri 5-8 ár, úttøka verður í sept.

Limagjald hjá Havnar Fimleikafelag fyri fimleikaárið 2013 - 2014:

Kostnaður fyri allan veturin (undantikið Kom í form sí niðanfyri)

Børn & foreldur og upp til 19 ár	kr.	700,-
Frá 20 ár	kr.	800,-
Liðini sum venja 2 ferðir um vikuna	kr.	950,-
Fyri hvørt eyka breiddarlið	kr.	50%
Kappingarlið í rútmu og reiðskapi (úttøka)	kr.	3.500,-
Fyrireikingarlið 1 ferð um vikuna	kr.	750,-
Fyrireikingarlið 2 ferðir um vikuna	kr.	1.500,-
Fyrireikingarlið 3 ferðir um vikuna	kr.	2.000,-
Fyri hvørt eyka kappingarlið	kr.	50%

Øll omanfyri nevndu limagjöld skulu gjaldast kontant við tilmelding undantikið kappingarliðini og fyrireikingarliðini sum ikki hava verið til úttøku
Øll Kappingarliðini og fyrireikingarliðini skulu hava galdið innan 1 venjingartíma eftir eftirmetingina og hava kvittan við sum prógv

Kostnaður fyri hálvan vetur Kom í Form (tilmelding á tlf. 216567 aftaná kl. 18 frá mánadegnum 26. aug)

(1 hálva er fram til jólar)

(2 hálva er fram til framsýningarnar hjá felagnum)

1 ferð um vikuna	kr.	400,-
2 ferðir um vikuna	kr.	550,-

Við fimleikakvøðu
Havnar Fimleikafelag
Nevndin



Havnar Fimleikafelag

á Stórheyggi, Postrúm 3145, 110 Tórshavn
tlf. 314851, t-postur hf@hf.fo, sí hf.fo