

Stuðul frá NATA



TIL FERÐAVINNUVERKÆTLANIR

Øll við áhuga fyri at fremja ferðavinnusamstarv millum Grønland, Ísland og Føroyar kunnu søkja um stuðul til verkætlanir innan hesi øki:

- Nýskapan og vørumenning
- Marknaðarføring
- Kunningarferðir millum ferðavinnuvirki
- Góðsku- og umhvørvismenning innan ferðavinnu

TIL FERÐING

Møguleiki er nú aftur at søkja NATA um stuðul til ferðing til Íslands og Grønlands. Hesi kunnu søkja um stuðul:

- Skúlaflokkar
- Ítróttarfeløg
- Tónleikabólkar
- Onnur mentanarsamstørv

Umsóknir skulu skrivast á serligt umsóknarblað og skulu vera antin á danskum ella á enskum máli.

Umsóknarblaðið og neyvari upplýsingar fáast á heimasíðuni www.nata.fo ella við at skriva til skrivstovuna hjá NATA, nata@industry.fo

Freistin at lata inn umsókn er **27. august 2013**.

Umsøkjarar fáa svar 8. oktober 2013.

Tað kann ikki søkjast stuðul til verkætlanir og ferðir, ið eru av innan 8. oktober 2013.

NATA er samstarvsavtala millum ferðavinnuráðharrarnar í Grønlandi, Íslandi og Føroyum. Endamálið er at menna samstarv um felags áhugamál í ferðavinnu, at styrkja ferðamøguleikarnar og tað mentanarliga samskiðið millum hesi trý londini.



HEYST-KAPPRÍÐING Í MARKNAGILI 31/08 KL. 14

Kappast verður í greininum Skeið, Trav, Tvíspor ung, Tvíspor vaksin.

Tilmelding fer fram við at ringja á tlf. 218901, 219098 ella 511618.

Seinasta freist fyri tilmelding er mikukvøldið 28/08 kl 19.

Old boys/girls kappríðing verður aftaná vanligu kappríðingina (tilmelding til oldboys/girls fer fram á staðnum)

Um kvøldið 31/08 verður skipað fyri ríðiveitslu í hølinum hjá Argja Róðrarfelag.

Atgongumerki til veitsluna kunna keypast hjá MBM í Hoyvik til mikudag 28/08 og í felagshúsinum mikukvøldið 28/08 millum 19 og 21.



Tvingsilssøla

Mikudagin, 18. september 2013 kl. 13.15, verður á Dómarskrivstovuni í rættarsali VI, C. Pløysengøta 1, 100 Tórshavn, hildin tvingsilssøla yvir matr. nr. 4 dæ, Kirkjubøur.

Talan er um eitt grunddøki 500 m² við ábygdum sethúsum við kjallara og einari hædd.

Ovara hæddin er umleið 150 m². Húsini eru klødd við timbri og hava flagtak.

Ovara hæddin: hjallur, kovi, køkur, vaskokur, stova, gangur, millumgangur, hjúnakamar v/ baðirúmi, tvey kømur, baðirúm.

Kjallarin er í einum, og fyrireikingar eru gjørdar til at skildra sundur.

Húsini eru bygd í 2007. Einku er gjørt rundan um húsini. Húsini tykjast at vera í góðum standi, tó at onkur brek eru. Útsýnið er gott.

Nærri upplýsingar um ognina fáast við at venda sær til Friðu Patussón, advokatur, Frútrøð 4, Tórshavn, tel. 353335 frp@jura.fo (j.nr.20130441) ella skrivaran Anniku Reginsdóttir Olsen aro@jura.fo.

Føroya fútarættur tann 20/8 – 2013

Kvalitetsfóður til hundar og kettur

ÓKEYPIS
próvar

SPECIAL (20 kg)

Turffóður til vaksnar hundar við vanligum tørv. Serlig oljublending við týðningarmiklu omega-3 og omega-6 feittsýrunum gevur ein blankan og skínandi pels og syrgir fyri at pelsurin ikki gerst turrur. Er tiskil eisini sera gott til hundar við húð- og pelstrupulleikum. SPECIAL er eisini sera gott fóður til eldri hundar.

Fyri posan.....kr. 450,-

SØCLA (20 kg)

Turffóður til hvølpur, unghundar og tikir, ið geva mjólk. Inniheldur serliga oljublending við týðningarmiklu omega-3 og omega-6 feittsýrunum, ið gevur ein blankan og skínandi pels. Er tiskil sera gott til hundar við húð- og pelstrupulleikum. SØCLA er eisini gott til aktivar hundar. SØCLA inniheldur C-vitamin.

Fyri posan.....kr. 540,-

SKYTTEs KAT (15 kg)

Turffóður til kettur við nógvum proteinum frá fiski, flogfenaði og eggum. Inniheldur údráttir úr høsnaungalivur, ið m.a. stimbrar smakkin. Laga PH-virðið fyrirbyrgir urinsteinini (struvitkrystallum). Inniheldur TAURIN, ið er ein aminosýra, ið hevur týðning fyrir nethinnuna, hjarta-muskulaturin og immunverjuna.

Fyri posan.....kr. 390,-

www.fodursolan.com ■ info@fodursolan.com ■ Tel. 50 20 22

MINDFULNESSKEIÐ Í TÓRSHAVN

Lær at minka um strongd í gerandisdegnum

Nær: Skeiðið byrjar hóskvøldið 26. sept. 2013, og heldur fram hvørt hóskvøld til 14. nov. 2013 í alt átta ferðir. Tað er í 2 tímar hvørja ferð - frá 19.00 til 21.00.

Stað: Kaffihúsið í Vágsbotni

Málbólkur: Øll sum vilja læra at handfara strongd í gerandisdegnum

Lýsing: Endamálið við mindfulness er at læra at vera í nú'num, og ikki lata seg uppslúka av óproduktivum tonkum og strongd. Tær truplu kenslurnar og tankarnir hvørva ikki, men tann ið fer venjingarnar, lærir eitt amboð sum kann forða fyri, at hann ella hon verður tikin av fótum.

Á skeiðinum verður tú vegleidd/ur gjøgnum ymiskar sløg av mindfulness venjingum. Harumframt eru samrøður millum luttakarar og undirvísarar.

Tað er av týðningi, at luttakarnir, umframt at mæta upp til undirvísingina, gera dagligar venjingar heima.

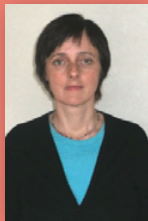
Kostnaður: 3800,-

Tilmelding: Fer fram við at ringja á tlf. 258224 ella send ein teldupost til kognitiv12@gmail.com, áðrenn 20. september 2013

Undirvísarar:



Súsanna O. Skaale, autoriseraður sálarfrøðingur og certífiseraður mindfulness undirvísari frá University of Mass., Boston, USA.



Oddbjørg Johansen, sjúkrarøktarfrøðingur og certífiseraður mindfulness undirvísari frá University of Mass., Boston, USA.

LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í september í Tórshavn BYRJAR NÚ!

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur støði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutskole
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutskole.dk