

Venjingarnar hjá Havnar Svímjifelag byrja aftur 9. september

Tilmeldingin er umvegis leinkju á heimasíðuni www.hs.fo

Opið er fyri tilmelding 4. sept. frá kl. 17.00

Um tær tørvar hjálp við teldutilmeldingini, ber til at koma í svímjihøllina mikudagin 4. sept. kl. 17.00

Vatnfimleikur fyri vaksin:

Liðini byrja seinni í heyst. Lýst verður í miðlunum og á heimasíðuni um venjingartíðir og tilmelding.

Roynd og Svím:

Orsaka av, at svímjihylurin í Argja skúla er undir umvæling, byrja liðini Roynd og Svím tíverri ikki enn.

Lýst verður, í miðlunum og á heimasíðuni hs.fo, um tilmelding og kostnað fyri stytta tíðarskeiðið, tá høllin í Argja skúla er klár at taka í nýtslu. Væntandi verður hetta seinast í októbur.



Havnar Svímjifelag

Svímjiárið 2013/14. Yvirlit yvir lið, tíð, stað og gjald:

Skvatl og spæl

(SS1-SS4 mest tilvenjing til vatn, SS8 er fyri tey, ið venja á djúpum vatni)

SS1	Mik.	16.15 – 16.45	Gundadalur	børn 4/5 ár	1100 kr.
SS2	Mik.	16.15 – 16.45	Gundadalur	børn 4/5 ár	1100 kr.
SS3	Ley+sun*	16.15 – 16.45	Gundadalur	børn 4/5 ár	1100 kr.
SS4	Ley+sun*	16.15 – 16.45	Gundadalur	børn 4/5 ár	1100 kr.
SS5	Hós.	16.00 – 16.45	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.
SS6	Hós.	16.45 – 17.30	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.
SS7	Hós.	17.30 – 18.15	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.
SS8	Hós.	18.15 – 19.00	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.

*annaðhvørt vikuskifti

Eitt sindur roynd

(Svímjing og eitt sindur av spæli, ESR4 er fyri tey, ið mangla venjing í crawl og bringusvímjing)

ESR1	Týs.	16.00 – 16.45	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.
ESR2	Týs.	16.45 – 17.30	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.
ESR3	Týs.	17.30 – 18.15	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.
ESR4	Týs.	18.15 – 19.00	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1300 kr.

Svímjiskúli fyri vaksin

SKV	Hós.	19.00 – 19.45	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1000 kr.
SKV	Hós.	19.45 – 20.30	Eysturskúlin	børn 6 ár og eldri	1000 kr.

Svímтан

(Svímjing fyri tannáringar, sum ikki svímja kapp)

Svímтан 1	Hósd.	20.30	Eysturskúlin	13 ár og eldri	1300 kr.
------------------	-------	-------	--------------	----------------	----------

Rørsla

R1	Týs.	20:30 – 21:15	og hós.	20:30 – 21:15	Gundadalur	1500 kr.
R2	Týs.	21:15 – 22:00	og hós.	21:15 – 22:00	Gundadalur	1500 kr.
R3	Mán.	20:30 – 21:15	og mik.	18:45 – 19:30	Gundadalur	1500 kr.
R4	Mán.	21:15 – 22:00	og mik.	19:30 – 20:15	Gundadalur	1500 kr.

ergo vælvera

Landsins størsta vælveru og vakurleikastova

- "Feitt-súgving" v/ ultraljóð
- Hærtøku við laser/ultraljóð
- Slankandi viðgerðir
- Andlitsviðgerðir
- Húðynging við Dermalroller
- Arr/akni viðgerð
- Viðgerð til sjónlig blóðkør
- Permanent Make up
- Ljós til strekkmerkir
- Meder Spa viðgerðir
- Húðslíping v.m

AUGUST-KAPPINGIN

Hvønn dag í august mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 9. september 2013 kl. 10.00 og merki brævbjálvan »Sudoku«.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

	6					8		
		3						
8	5		7				1	6
				2	3	7	9	
				5				
	8	2	4	7				
6	1				2		3	8
					6			
		8					2	

Vinningurin, virði á kr. 4.000,-, er latin av

ergo vælvera

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

SUDOKU
Sosialurin

Vinnarin í juli:
Oslo Ellingsgaard
Klaksvík