

ÍTRÓTTUR FÓTBÓLTUR

MAGNI GRANSKAÐ PREMIER LEAGUE SPÆLARAR

Í vikuni var stór kanning av enskum Premier League spælarum almanna-kunngjörd í vísindaliga tíðarritinum Human Movement Science

Tróndur Arge

Kanningin er eitt samstarv millum ítróttarfysiologar hjá franska fót bólt felagnum FC Lille, katalanska FC Barcelona og ensku liðnum Middlesborough, Sunderland, West Bromwich Albion og Newcastle, umframt universitetini í Sunderland og Exeter.

Fleiri enn 600 fulltíðar-fót bóltsspælarar úr trimum teimum fremstu deildunum í Onglandi, Premier League, The Championship og League One, vóru kannaðir. Bæði arbeiðis og tekniskar greiningar vóru gjørdar av hvørjum spælara í fleiri dystum, umframt at kropsligi førleikin var testaður.

Víst varð í stuttum, at spælarar í Premier League arbeiddu ikki líka har, sum spælarar í tveimum teimum lægru deildunum. Teir runnu samanlagt styttri, hvødu minni intenst arbeiði og spurtaðu minni, men høvdu



hinvegin munandi betri teknisk avrik.

Kanningin vísur eisini, at spælistíurin í Premier League er meiri grundaður spæl við stuttum avleveringum enn í lægri deildum. Víst varð eisin á, at rað var ein tendensur til betri kropsliga venjingarstöðu hjá Premier League spælarunum. Hetta merkir, at spælistíurin og tekniski førleikin hjá fót bóltsspælarum á heimsins hægsta stigi ger, at teir nýtast at arbeiða líka hart sum spælarar á lægri stigi.



Samstundis hava teir bestu eitt hægri kropsligt stig, sum ger at teir eru minni strongdir undir og eftir dystir enn fulltíðarfót bóltsspælarar í lægru ensku deildunum.

Lagt fram á Wembley

Kanningarúrslitini vóru fystu ferð lögð fram á vísindaligari ráðstevnu á Wembley í London fyrr í ár. Kanningin hevur havt stórt árin á hvussu fót bóltlið skulu fyrirreika seg kropsliga, tekniskt og taktiskt, tá stórir munur er á kappingarstöðnum, sum tá eitt nú føroyska fót bóltlandsliðið spælir landsdystir.

Kanningin er eitt framhald av úrvalsfót bóltsgransking, sum fisiologarnir, Magni Mohr og Peter Krustur, hava staðið fyri seinastu 15 árin á universitetinum í Keypmannahavn og Exeter, ið verða mett millum heimsins førandi inn gransking av úrvalsfót bólti.

trondur@sosialurin.fo

TÍ ER FINNUR IKKI VIÐ

Tað eru serligar um støður, ið gera seg galdandi, tá Finnur Justinussen ikki er úttikin til A-landsliðið

Tróndur Arge

Hóast Arnbjørn Hansen bleiv skaddur í finaluni um Løgmansteypinum, so er Finnur Justinussen, upplagdur avloysari, ikki at finna á landsliðnum. Hetta kemur av, at tað tekur drúgva tíð at fáa visum upp á pláss til landsdystin í Astana móti Kasakstan 6. septembur.

Landsliðsvenjarin, Lars Olsen, úttók ein bruttuhóp upp á áleið 35 mans, sum allir

hava fingið visum. Hetta er nettup fyri at kunna skifta út vegna millum annað skaðar. Tíverri fyri Finnur Justinussen, so var hann ikki úttikin til bruttuhópin á sinni og tí hevur hann einki visum til Kasakstan.

Tað tóktist annars upplagt, at Finnur Justinussen, sum skoraði í finaluni um Løgmansteypið, skuldi avloysa Arnbjørn Hansen, ið bleiv skaddur í sama dysti. Sum skilst, so hevði Finnur Justinussen verið fyrsta val

sum avloysari hjá Arnbirni, men manglandi visum ger, at hann ikki er úttikin hesaferð.

Líkt er tó til, at hann verður úttikin til landsdystin móti Týsklandi á Tórsvølli 10. septembur. Lars Olsen hevur møguelika at úttaka 23 mans til hópin. Hetta verður ikki altíð gjørt til útidystirnar, men til heimisdystirnar er tað meiri ómakaleyst at hava størri hóp.

Til dystin móti Kasakstan

hevur Lars Olsen úttikið 20 mans. Av teimum eru fimm spælarar bara eitt gult kort frá at fáa leikbann. Tí verða helst onkrar broutingar á liðnum til dystin móti Týsklandi.

Tað er sum skilst eitt sindur av stríði at fáa visum. Hetta mugu føroyskir áskoðarar eisini ásanna. Sosialurin veit um fólk, sum ikki fara til dystin, tí visum ikki er komið upp á pláss til tíðina.

trondur@sosialurin.fo



Mynd: Álvur Haraldsen