

KOM OG RIST SUMMARDELLURNAR AV HJÁ DANSIFRØI

VISTI TÚ, AT TÚ AT DANSUR BRENNUR LÍKA NÓGVA ORKU SUM AT GANGA SKJÓTT, ÍÐKA MOTÍÓNS BADMINTON OG AEROBIC?

DANSISKRÁ 2013/2014

MÁNADAGUR	TÝSDAGUR	MIKUDAGUR	HÓSDAGUR
18.00 - 19.30 1. Linedansur, byrjarar Sarita 10 vikur frá 23/9-2013 600 kr (500 kr)	18.00 - 19.00 4. Fólkadansur fyri børn frá 9 ár Sharon & Árni 10 vikur frá 17/9-2013 250 kr	18.00 - 19.00 7. Standard dansur, byrjarar Anna Sofía & Karl 10 vikur frá 2/10-2013 600 kr (500 kr)	18.30 - 19.30 10. Argentinskur Tango, byrjarar Anne Lise & Mads 5 vikur frá 26/9-2013 300 kr
19.30 - 21.00 2. Linedansur, vand Sarita 20 vikur frá 23/9-2013 1.000 kr (900 kr)	19.00 - 21.00 5. Fólkadansur við livandi tónleiki Sharon 20 vikur frá 17/9-2013 1.000 kr (900 kr)	19.15 - 20.45 8. Standard dansur, lættari vand Anna Sofía & Karl 20 vikur frá 2/10-2013 1.000 kr (900 kr)	19.30 - 20.30 11. Argentinskur Tango, vand Anne Lise & Mads 5 vikur frá 26/9-2013 300 kr
21.00 - 22.00 3. Salsa, byrjarar Marilyn & Joan 5 vikur frá 23/9-2013 300 kr		21.00 - 22.00 9. Standard dansur, vand Anna Sofía & Karl 10 vikur frá 2/10-2013 600 kr (500 kr)	20.30 - 22.00 12. Fólkadansur Ruth, Jógvan Martin & Marna 10 vikur frá 2/10-2013 600 kr (500 kr)

5 viku skeið

Ymisk ser dansiskeið, ið verða útboðin fleiri ferð um árið

10 viku skeið

Hálvt ára skeið, ið verða endurtikin eftir jól, um áhugi er

20 viku skeið

Skeið, ið er allan veturin og endar á páska

IVAST TÚ? So kom til royndartíma, tá undirvísingin byrjar. Øll eru hjartaliga vælkomnin inn á gólvið, tá undirvíst verður - bæði at hyggja og at royna seg.

TILMELDINGIN TIL DANSISKEIÐ HJÁ DANSIFRØI ER OPIN
OG FER FRAM Á HEIMASÍÐUNI HJÁ DANSIFRØI WWW.DANSIFROI.FO

VETRARSKRÁIN BJÓÐAR ALLAN HUGSANDI DANS



SØLULÆRLINGUR

**Til HVS-handil okkara verður
søkt eftir sölulærlingi.**

P/F Maria Poulsen er millum elstu fyrirkomandi í landinum, og eru vit í dag ein framkomin fyrirkoma við royndum og heildarloysnum innan hitaverk, vatn, sanitet, ventilatió, kloakk og baðrúmsmøblum.

Tað setur krøv til okkara starvsfólk

Tú kemur at ráðgeva kundum okkara og hjálpa teimum at finna tað rættu loysnina. Tú kemur at fáa gott innlit í sølu yrki og harvið eina góða útbúgving. Samstundis færst tú ábyrgd og ávirkan á at menna okkara fyrirkomu. Tú kemur soleiðis, í samstarvi við onnur, at virka á einum spennandi og fjøltáttaðum arbeiðsplássi.

Vit vænta at tú

- skilur týðningin av góðum handverki, dygd og góðari kundarøkt
- hevur FHS ella HH
- dugir at arbeiða sjálvstøðugt
- er fyrirkomandi, nærlagdur, iðin og kreativur

Afturfyri bjóða vit

- eina spennandi læru við nógvum møguleikum
- góðar samstarvsfelagar í góðum fakligum arbeiðsumhvørvi
- ávirkan á tín egna arbeiðsdag
- stutt sagt, eitt spennandi starv í einari fyrirkomu í stóðugari menning

Umsóknin skal verða innkomin **seinast mánadagin 16. septembur 2013** til Maria Poulsen p/f, Boks 182, Smyrilsvegur 8, FO-110 Tórshavn ella á kd@mp.fo og viðmerkjast »umsókn«.

Nærri fæst at vita um starvið, við at ringja tel. 22 77 20 og tosa við Kjartan á Dul.

Maria Poulsen

Tel 312 000 | mp@mp.fo | www.mp.fo



**MEIRA VENJING
-MINNI HEILIVÁGUR**

ALTJÓÐA FYSIOTERAPIDAGUR 8. SEPTEMBER

Støkk inn á gólvið og fá eitt ókeypis prát við ein fysioterapeut. Kann ein fysioterapeutur hjálpa tær? Vikuskiftið 7.-8. september bjóða fysioterapeutar í Klaksvík og Tórshavn tær á vitjan.

Í KLAHSVÍK:

Klaksvíkar Fysioterapi,
Bøgøta 34
8. september kl. 14.00-17.00.

Havnar Fysioterapi,

Tinghúsvegur 72
8. september kl. 14.00-16.00.

Í TÓRSHAVN:

Fysioterapiin Landssjúkrahúsið,
J.C. Svaboesgøta 41-49
8. september kl. 14.00-16.00.

Bjartalíð Fysioterapi,

Sundsvegur 6
8. september kl. 15.00-17.00.

Effekt Fysioterapi,

Poul Juelsgøta 9
7. september kl. 15.00-17.00.

Lágargarður,

Stoffalág 84
8. september kl. 14.00-16.00.

Boðanesheimið,

Yviri við Strond 95
8. september kl. 14.00-16.00.

Á www.fys.fo og á www.fysio.dk/dagen
kann tú lesa meira um
Altjóða Fysioterapidagin



**FYSIOTERAPEUTFELAG
FØROYA**