

IRONMAN



TÍGGJU MINUTTIR SEINNI ENN ÆTLAÐ

Tað eru einans 17 mans, sum eru sterkari enn Gudmundur Joensen í Ironman í øllum heiminum. Kortini er hann ikki heilt nøgdur við avrikið í Las Vegas í gjár

Rólant Waag Dam

Føroyingar eru allastaðni. Eisini til heimsmeistarakappingina í í Ironman í Las Vegas í Nevada í USA í gjár. Gudmundur Joensen ikki einans luttók. Hann hevði sett sær sum mál at enda millum teir fremtu. Eitt triðja pláss siktaði hann eftir, men eftir at hava svomið 1,9 kilometrar, súkkla 90 kilometrar og runnið eitt hálv maratón svarandi til 21,2 kilometrar, mátti Gudmundur ásanna, at tað ikki gekk heilt sum ætlað.

Kappaðist við 210

At gjøgnumføra eitt Ironman er í sjálvum sær eitt bragd. 30 ára gamli havnarmaðurin gjørdi hetta í gjár í kapping við 209 aðrar luttakarar, sum komu úr øllum heiminum.

Gunnar kom á mál sum nummar 18 við tíðini fyra tímar, 32 minuttir og 24 sekund.

- Henda tíðin er tíggju minuttir frá tí, sum eg hevði vónað, staðfesti Gudmundur Joensen heldur vónbrotin í samrøðu við Hera Simonsen á Rás2 í gjár.

- Eg hevði sett mær

sum mál at koma inn sum nummar trý. Tað var avgjørt ein realistiskur møguleiki, um eg hugdi eftir vinnaratíðunum frá í fjør. Men tað ber illa til at sambera tíðir soleiðis, men tað gjørdi so, at eg hevði vón um eitt triðja pláss, greiðir Gudmundur frá.

Vónbrotin og tó

Av tí sama er hann ein vónbrotin maður.

- Men um eg hugsu um plaseringina, so er tað nokk í lagi at blíva nummar 18 av 210. Men vóru ávísir partar,

sum kundu gingið betri, heldur Gudmundur.

- Eg misti tíggju minuttir í renningini. Eg hevði frammanundan roknað við, at hon fór at vera strævin, men tað eydnaðist mær ikki at vinna nakað av tíð innaftur í súkklingini. So tað kundi gingið betri. Svímjingin var nøktandi, serliga um vit eisini hyggja eftir umstøðunum, sigur Gudmundur og vísir á, at tey ikki svumu í saltvatni og heldur ikki svumu í draktum.

Gudmundur brúkti annars 27 minuttir og 39

sekund um svímjingin, tveir tímar, 30 minuttir og 53 sekund um súkklingina og ein tíma, 28 minuttir og 52 sekund um renningina.

Ógvusligur hiti

Í Las Vegas er ógvuliga heitt hesa ársins tíð, har tað táttar í 40 hitastig. Men í gjár høvdu Gudmundur og venjarin Kristian Martin Joensen, sum eisini er beiggi Gudmund, verið í Las Vegas í eina viku.

Í samrøðuni við Hera Simonsen vísti Gudmundur á, at hitin sjálvandi ávirkaði,

tí tú fært best burtur úr, um tú kennir umstøðurnar og venur í teimum hvønn dag. Men hann ynskti tó ikki at nýta hetta sum undanførslu.

Gudmundur fegnaðist um at hava gjøgnumført Ironman í Las Vegas, men segði seg gleða seg mest til at koma heim til konuna og børnini, at slappa av eitt sindur og savna orku.

rolant@sosialurin.fo