



Yndi



RYGG TRUPULLEIKAR ELLA VEIKAN RYGG?

KOM OG STYRK RYGGIN SAMAN VIÐ
FØROYA STERKASTA MANNI 2011 OG 2012
JÁKUP SÚNA BERG

VIT VENJA HVØNN LEYGARDAG FRÁ KL. 09.00- 11.00
SKEIÐIÐ FEVNIR YVIR 8 VIKUR, OG BYRJAR LEYGARDAGIN 14. SEPTEMBER

FYRSTU FERÐ GJØGNUM GANGA VIT VENJINGARNAR, HAR VIT TOSA UM HVUSSU
SKEIÐIÐ ER UPPBYGT. HETTA FYRI AT TIT SKULU FÁA SUM MEST BURTURÚR VENJINGINI

HER ER TÍTT HØVI AT
STYRKJA RYGGIN!

TILMELDING
RING 311 311
KOSTNAÐUR 1.110,-