



Mataskráin hesa vikuna

HÓSDAG 12. SEP.	KNETTIR · SPARIRIV NAKKASTEIK
FRÍGGJAD. 13. SEP.	BIKSIMATUR · RULLISTEIK · LASAGNA
LEYGARD. 14. SEP.	FK BÚFFUR
MÁNAD. 16. SEP.	FISKA FRIKADELLUR GJØRD HARA
TÝSDAG 17. SEP.	SALTÐ SVÍNAKJØT RIVJASTEIK
MIKUDAG 18. SEP.	STOKTUR FISKUR KJØTFRIKADELLUR

FRÍTT INTERNET Í MATSTOVUNI

Matstovan í Hoyvík
Tel 660058



Norðurlenskur týðarastuðul

Stuðul til at týða skaldskap úr føroyskum til annað norðurlenskt mál, er leysur at søkja.

Stuðul kann verða veittur til at týða skaldsøgur, stuttsøgusøvn, yrkingar og yrkingasøvn, ævisøgur, ritroyndir og í summum førum annað tilfar, t.d. vísindaviðgerð ella fakbók av einumhvørjum slag.

Í summum førum verður eisini latin stuðul til týðing til annað mál enn norðurlenskt.

Umsóknarbløð fáast á www.nlh.fo har reglurnar fyri studningsveitingini eisini eru at finna.

Seinasta freist at lata inn umsóknir í hesum umfarinum er 1. oktober 2013.

Umsóknin skal sendast til teldupostadressuna niðanfyri ella til Guðruna Gaard, Tórsbyrgi 5, 100.

Er ivi um okkurt, ber til at venda sær til Guðruna Gaard, gudrung@kallnet.fo

Kunngerð um Kirkjuráðsval í 2013

Hervið verður gjørt kunngjørt, at kirkjuráðsval verður í Nes kirkjusókn týsdagin 05. november 2013 í hjallarunum í Fríðrikskirkjuni.

Valevnislistar skulu vera formanninum fyri valstýrinum, Niclas Davidsen, í hendi seinasta lagi kl 22.00 mánadagin. 23 september 2013.

Valstýri verður at hitta í Fríðrikskirkjuni millum 21.00 og 22.00 tann 23 september 2013. Eisini ber til at ringja telefon 230022.

Valstýri fyri Nes kirkjusókn
Niclas Davidsen, formaður

LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í september í Tórshavn BYRJAR NÚ!

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur støði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutskole
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutskole.dk



Lesið Sosialin á netinum
www.sos.fo

Goymsluhøli til leigu

120 fermetrar høli til leigu á Hálisi í Havn.
Góð tilkoyring og uml. 200 fermetrar øki uttanfyri.

Tlf. 217300



Vakurleiki og vælvera

Tá bert tað besta er nóg gott!

- Andlits- og kropsviðgerðir til ein hvønn tørv
- Makeup, pedicure og manicure
- Hártøka við voks, sukur og permanent við laser
- Húðynging, Acni og arr viðgerðir við Medex Dermaroller, Silkpeel, laser, Veinwave og fillers
- Klænkandi- og uppstrammandi viðgerðir við Tei System, Lipobelt og UCW Wrap
- Ayurveda og Shirodhara massaga og aromatherapy

Fá serkøna vegleiðing til júst tín tørv,
ÓKEYPIS VIÐTALA

Niels Finsensgøta 38 • FO-100 Tórshavn • Telefon: 31 80 70 • www.cosmeto.fo

Cosméto
vakurleiki og vælvera

SEPTEMBER-KAPPINGIN

Hvønn dag í september mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 7. oktober 2013 kl. 10.00 og merki brævbjálvan »Sudoku«.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

			7		9		
	7		5		1		2
		3				9	
6	9						7 4
		2		6		8	
8	3						6 1
		6				1	
	2		4		6		3
			9		2		

Cosméto
vakurleiki og vælvera

Vinningurin hesaferð er gávukort, virði 4000,- frá Cosméto

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

SUDOKU

Socialurin