

LAGT TIL RÆTTIS: EYDNA SKAALÉ

NEI, VERÐIN

STØÐUGT TAKA NÝGGJ **RÁK** SEG UPP. **SUMMI** ERU HEILT **STUTT**, TEY **KYKNA** OG HVØRVA SÍÐANI **AFTUR**. ONNUR RÁK **BÍTA** SEG **FØST** OG **GERAST** EIN PARTUR AV **GERANDISVANUNUM**



Tað er eisini ymiskt, hvussu rákini byrja. Onkuntið skal ikki meiri til fyri at fáa skriðuna at leypa, enn ein, einstakur persónur, sum hugsar øðrvísi og ger okkurt vilt, stuttligt ella fitt. Aðrar tíðir eru tað neyvt umhugsað fyribrigdi, og tey, ið finna uppá, hava figgarligan vinning fyri eyga.

Internetið ger, at rákini frættast og ferðast um allan heim – og vit kunnu bara taka undir við prædikaranum, tá hann staðfestir, at »menniskjan finnur uppá so mangt lægið.«

Her eru nøkur dømi um tey rák, sum eru sterk beint nú:



»Naking«

Normenn tykjast hava skapt ein heilt nýggjan trend á sosialu miðlunum. Fyribrigdið eitur »Naking«, og tað snýr seg um at lata seg úr øllum klæðunum og lata seg avmynda við rygginum til myndatólið – og við stórslignari nattúru frammanfyri sær.

Sum vit skilja úr Noregi, er fyribrigdið vorðið vælumtøkt, hóast tað í Noreg ikki er vanligt at gera stóran háva av sær sjálvum á sosialu miðlunum. Men alt byrjaði við, at nakrar ungar gentur tóku slíkar myndir – naknar í stórsligdnu nattúruni – og sendu eini avís myndirnar.

Leitar tú eftir hashtag'inum »Naking« á Instagram eru ovikið av myndum, sum vísa hetta fyribrigdið við naknum og hálvnaknum norðmonnum, sum verða avmyndaðir bæði einsamallir og fleiri saman í náttúruni.

Her eru nøkur dømi um fyribrigdið »naking«. Man ikki, við øllum teimum gongufólkunum, vit hava her í landinum, at trendurin við berum rumpum í fjøllunum eisini fer at koma hendarvegin? Vit eiga í øllum førum stórsligdnu náttúruna, sum er hóskeilig bakgrund



Skurðviðgjørt smíl

Í Suðurkorea hevur eitt sermerkt rák vundið uppá seg. Tað býður fólki at leggja seg undir skurð, fyri at fáa munnklovarnar at sneiða uppeftir, so tað skal síggja út, sum tey støðugt smíla. Endamálið er, at koreansku fólkinu skulu síggja meiri vesturlendsk út, og at tey skulu fáa eitt meiri opið og blítt andlit.

Skurðstovurnar, sum lýsa við hesi viðgerðini, greiða frá, at summi fólk hava sterkar andlitsvøddar, sum lyfta munnvikarnar, og onnur hava sterkar vøddar í kjálkabeinunum, sum toga munnvikarnar niðureftir. Tey, ið hoyra til seinasta bólkin, kunnu fáa eina skurðviðgerð, sum ger, at tey altíð síggja glað og smílandi út – eisini hóast tey als ikki smíla.

Sum skilst eru tað serliga konufólk innan tænaðstuvinnuna, ið fáa hesa vælumtøktu vakurleikaviðgerðina, og at hon ger stóran mun fyri lívsgóðskuna. Fyri tær umleið 11.000 krónurnar, sum viðgerðin kostar, fáa tær fleiri jaligar viðmerkingar, fleiri drykkipengar og tær verða sum heild betri umtøktar.