

Tip frá Mariann og Mirjam

Myrka sminku og uppsett hár...

Um veturin er vanligt, at vit nýta meira kvöldsminku enn dagsminku, tí í myrkrinum er neyðugt at nýta meira av øllum

Tað merkir, at okkara sminka til eitt jólaborðhald kann vera tyngri enn vanligt, og húðin skal vera væl dekkad.

Harafturat er rákið innan hármóta hesa tíðina, at vit leita okkum aftur til 40'ini og 60'ini at fáa íblástur. Her eru nøkur boð uppá hvussu tú

gert teg til reiðar til jólaborðhaldini frá Mirjam Reinert Olsen, sum er ein av eigarunum av Make-Up Store og Stjørnuskotinum, og frá Mariann Klein Ivansdóttir, sum eigur hárfriðkanarstovuna Royal Intercoiffure.

Mariann



Mirjam



Myrk eygu og myrkar varrar

– Eyguni mugu gjarna vera intens, antin myrk ella við myrkum litum, og innrammað, so eygnaliturin kemur meira fram, og eyguni kennast intens. Tað er eisini vakurt við følskum eygnavippum - antin heilum vippum ella vippubukettum, sum ein setur millum sínar egnu vippur, fyri at gera hetta natúrligt, sigur Mirjam R. Olsen. Hon heldur eisini, at vit kunnu nýta myrkar litir til varrarar. – Mær dámar væl at nýta litir sum blómmu, myrkt lilla, vínreytt ella sjokoláta fyri at geva varrunum okkurt eyka í hesum myrku tíðum.

Hugsa um hárið og húðina áðrenn

– Fyri at sminkan skal vera eyka vøkur og sita vakurt, er tað neyðugt, at húðin er væl røktað og er frísk at líta á, greiður Mirjam frá. Hon vísir á, at ein kann t.d fara til kosmetolog nakrar dagar áðrenn, og fáa sær eina andlitsviðgerð, sum t.d reinsar og peelar tær deyðu húðkyknurnar burtur, eina viðgerð, sum gevur eitt fuktboost, ella eitt orkuboot til húðina, um húðin kennist grá og keðilig. Mariann vísir eisini á týðningin av, at vera væl fyrireikað til stórar veitslur. – Tað er skilagott at hugsa um, at litingin og klippingin er í lagið áðrenn, og at hárið hevur fingið góða viðgerð – eitt nú ein kur – tí veturin fer mangan illa við hárinum og hárbotninum, og kann gera, at hárið sær turt og slitið út. Tí er umráðandi at hugsa um, at geva hárinum vætu áðrenn, greiður Mariann frá.



Hugsa um mótan í 40'unum og 60'unum

– Mótin í dag hevur fingið íblástur frá 40'unum og 60'unum. Tað er tað eleganta og feminina vit skulu hugsa um. Tó skal hárið ikki vera líka stílreint sum tá. Uppsetan riggar ógvuliga væl til jólaborðhald, men vit skulu hugsa um, at hárið skal vera eitt sindur meira rokalt í dag, enn tað var í 40'unum.



Tað ger als einki um fólk ikki duga so væl at seta hárið upp, tí tað skal vera rokalt, og alt er lov, greiður Mariann frá. Hon vísir eisini á, at nógv hava seinastu árin leitað sær til hárfriðkanarstovur áðrenn eina stóra veitslu, tí fólk eru blivin meira tilvitað um hvussu hárið situr.

Dekka húðina væl

– Kvöldsminkan skal vera tyngri enn dagsminkan. Húðin skal vera væl dekkad, gjarna við sólputrið, fyri at geva húðini eitt sindur av dæmið. Tó so er tað eisini vakurt at hava ljósa/bleika porselenshúð. Tað týðningarmesta er bara, at húðin er væl dekkad, og at tú hevur putur við í taskuni, so tú kanst fríska upp, tá ið húðin byrjar at feitta. Harafturat er vakurt at nýta ein »highlightara« á kinnbeinini, undir eygnabryrnum og á nasaryggini, og soleiðis geva húðini meira spæl, greiður Mirjam frá.



Hugsa um veðrið

Tað er ógvuliga sannlíkt, at tað fer at regna, tá ið jólaborðhaldið er á skránni, og tí er snilt at hugsa um hetta áðrenn. – Takið okkurt við, sum tit kunnu leggja um høvdið, um tað fer at regna. Tí regnið kann lættliga fara illa við hárinum, so alt stríðið hevur verið til onga nyttu, vísir Mariann á. Samstundis heldur hon tað er snilt at hava ein dunk við hárakkið við í taskuni, so at hárið kann frískast upp so hvørt.