

HEILSA



Bert 20 tablettir í handkeypi Frá mánadegnum 30. september 2013 verður bert møguligt at keypa smáu pakkarnar - ella í mesta lagi 20 tablettir - av pínustillandi heilivági í handkeypi á apotekunum og handkeypssølunum. - Er tørvur á størri pakka, er neyðugt at venda sær til lækna. Orsøkin til broytingina er, sigur Apoteksverkið, at mett verður, at avmarkaða atgongdin til stórar pakkar av pínustillandi heilivági, minkar um talið av álvarsomum eitranum. - Tey, sum vilja hava meira at vita um hetta, kunnu venda sær til apotekini kring landið, sigur Apoteksverkið.

Lagt til rættis: Vilmund Jacobsen

Týdningarmikið at minnast til heilivág

Nógv fólk hava ilt við at minnast til at taka heilivágin, sum tey eiga. Nógvar orsøkir kunnu vera til hetta. Tí eru apotekini nú farin undir eitt átak at fáa fólk at minnast til at taka heilivágin

- Í september og oktober eru apotekini í Føroyum farin undir eitt átak, har vit venda sjóneykuni móti tær, sum hevur ilt við at minnast ella hevur trupult við at taka heilivágin, sum tú eigur.

Tað siga apotekini í Føroyum í tíðindaskrivi.

Lagt verður aftrat, at tað er av stórum týdningi, at tú tekur heilivágin sum fyriskrivað, tí bara á tann hátt virkar heilivágurin, sum hann skal. Tá fært tú fulla nyttu av honum og harvið bestu viðgerðina.

- Royndir vísa, siga apotekini, at jú betri tú kennir tín heilivág, jú, betri

minnst tú til at taka hann rætt og rættstundis. Tú eigur at kenna navnið og styrkina á heiliváginum, og nær hann skal takast. Eisini er týdningarmikið at vita, hvussu heilivágurin skal takast, hvussu nógv tú skalt taka, og hvussu leingi tú skalt taka hann.

Nøvn skifta

Veruleikin er, at nógvur heilivágur verður tikin skeivt. Summi byrja ongantið ella gevast heilt at taka heilivágin, tí tey líta ikki á hann, ella tí tey stúra fyri hjáárin. Onnur taka ikki heilivágin sum fyriskrivað,

tí tey kenna seg ikki sjúk og halda tískil, at heilivágurin er óneyðugur.

Apotekini vísa á, at nógv fólk taka fleiri sløg av heilivági til ymiskar tíðir á degnum, og nøvnini skifta ofta.

- Hetta økir eisini vandan fyri mistøkum. Her eru skamtanareskjurnar góðar, tí har verður alt skipað eftir nøgd, tøkutið og vikudegi. Annar møguleiki er at fáa heilivágin skamtaðan. Spyr á apotekunum eftir hesum tilboðnum.

Lagt verður aftrat, at tað hevur týdning at fáa sær til vana at taka heilivágin ávísar

tíðir, soleiðis sum tað hóskar seg í gerandisdegnum hjá tær.

- Onkur heilivágur skal takast aftur við máltíðum, annar ikki, men spyr á apotekunum, nær og hvussu tín heilivágir skal takast.

Góð ráðgeving

Á apotekunum í Føroyum starvast útbúgvín starvsfólk, ið kenna til avbjóðingina at taka heilivág rætt og rættstundis.

- Vit vilja fegin veita tær góð ráð hesum viðvíkjandi. Set teg í samband við okkum, og vit vegleiða teg.

Tað siga Tjaldurs Apotek



(tlf. 341100), Eysturoyar Apotek (471200), Norðoya Apotek (455055) og Suðuroyar Apotek (371076).

Á apotekunum í Føroyum starvast útbúgvín starvsfólk, ið fegin vilja veita góð ráð um heilivág

Átak móti lungnakrabbba

Tað er als ikki vist, at kendu árinini merkja, at tú hevur lungnakrabbba, men tað er betri at fara til lækna eina ferð ov nógv - enn at fara ov seint, er tilmælið hjá átakinum móti lungnakrabbba

Fjórði hvør dani kennir ikki árinini av lungnakrabbba.

Tað vísir ein nýggj kann-ing. Hetta kann kosta lív, halda lækna, ið arbeiða við lungnakrabbba.

Lungnakrabbbi er just tann krabbasjúka, sum tekur lívið av flestu dønum - oftast tí, at funnið verður ov seint fram til sjúkuna.

Sjúklingafelagið Lungnakrabbbi hevur við stuðli frá læknum, sum arbeiða við lungnakrabbba, sjósett eitt átak, sum skal læra danir at ansa eftir sínum lungum - og at fara til lækna nóg tíðliga, um illgruni er um sjúku.

Hvørt ár fáa fleiri enn 4.000 danir staðfest lungnakrabbba, og henda sjúka hevur seinastu árin yvirhálað bróstkrabbba sum tann krabbasjúka, sum tekur lívið av flestu donskum kvinnum.

Hóast hesi tøl, kennur fjórði hvør dani ikki árinini av lungnakrabbba.

Tað vísir ein kann-ing, sum greiningarstovnurin YouGov hevur gjørt fyri Sjúklingafelagið Lungnakrabbbi, har fleiri enn 1000 danir vóru við.

- Tú merkir ikki eitt knút í lungunum, eins og tú kanst merkja hann í eitt nú bróstunum. Tí eru tað onnur árin,

tú eigur at hugsa um, tá ræður um lungnakrabbba, sigur yvirlæknin, Peter Meldgaard, sum starvast hjá Aarhus Universitetshospital.

Endamálið við átakinum, sum nú fer í gongd, er at fáa fólk at ansa eftir sínum lungum - bæði, tá ræður um heilsugóðan lívsstíl, men eisini við at gáa eftir árinum, sum kunnu merkja, at talan er um lungnakrabbba.

- Tað er jú slett ikki vist, at tað er lungnakrabbbi, men tað er betri at fara einaferð ov nógv enn einaferð ov lítið til lækna, sigur Alice Skjold Braae, sum er forkvinna í

Sjúklingafelagnum Lungnakrabbbi.

Mælt verður til, at um fólk hava pínu í akslum og ørmum, spýta blóð, eru hás í fleiri dagar, hava ofta lungnabruna, andaneyð, pínu í bryngu ella hosta í vikur, so er rætt at venda sær til lækna.

- Tað er als ikki vist, at hesi árin merkja, at tú hevur lungnakrabbba, men tað er - sum sagt - betri at fara til lækna eina ferð ov nógv enn at fara ov seint, er tilmælið hjá átakinum.

Kelda: helse.dk

