

Mentanartjaldið

Mánadagin 21. október kl. 19.30
MÓTASÝNING

Hósdagin 24. október kl. 18.30
GOURMET GRILLKVØLD

Gutti Winther grillar fyrstafloks fisk og lambskjót.
Livandi tónleikur verður undir borðhaldinum.

Avmarkað pláss, melda til á tel. 448289

Kostnaður 300 kr.

Fríggjadagin 25. október kl. 17.00–22.00
FISKAMARKNAÐUR

Fiskamarknaður við dygdargóðum fiski frá Sjógæti

Leygardagin 26. október kl. 10.00–12.00
HEILSUDAGUR FYRI ØLL

Nýstovnaða rennifelagið Roysnið skipar fyri
tippikapping. Her ber til at gita um hvussu langt
rennarar hjá felagnum megna at renna.

Til ber at tippa í Berglon alla vikuna.
Góður vinningur til tann, ið kemur tættast upp at
rætta kilometurstalið.

Torghúsið

NÝTT TORGHÚS Í SAMBAND VIÐ
MENTANARVIKUNA Í RUNAVÍK

Í ovaru hæddini í bygninginum har
Maskinhandilin heldur til, letur upp
spennandi heimavirkisvirksemi við sera
stórum úrvali av list, brúkslist og
heimavirkaðum vørðum og lutum annars.

Eisini verður Torg-Café við
kaffi og heimabakaðum.

Opið er hvønn
dag í Mentanarvikuni

Mikukvøldið 23. október kl. 19.00–21.00 í Løkshøll

STYRK TÍTT SJÁLVS VIRÐI

Vinn á tínum ótryggleika við ACT
(acceptance and commitment therapy)

- Er ein gjógv ímillum tað lívið tú livur
og tað lívið tú ynskir at liva?
- Undirvísing í sjálvs menning
- Jóhanna Andreassen og Oddbjørg Johansen
hava fyrilestur um hvussu ACT (acceptance
and commitment therapy) kann hjálpa okkum
at góðtaka okkum sjálvi, so vit hava dirvi
til at fylgja okkara virðum og harvið
økja um okkara lívsdygd.

Kostnaður 200 kr.

Melda til á kognitiv12@gmail.com ella tlf. 258224

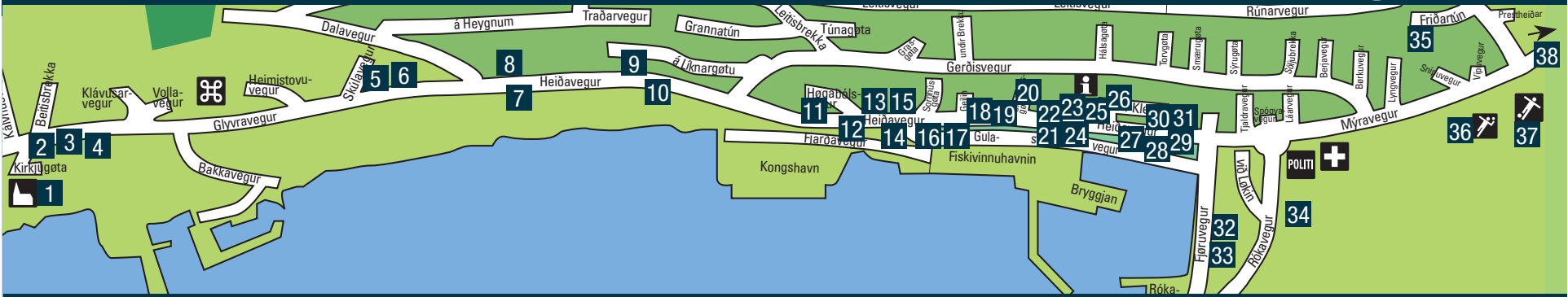
Leygardag 19. október kl. 14.00 í Løkshøll

STÓRT FAMILJUTILTAK

- MÓRUGØTA VIÐ JÁKUP VEYHE
- SÁPUBLØÐRUSHOW
- MARIA Á LAKJUNI
- BEINIR
- GYKLASHOW

Kostnaður 100 kr.

Atgongumerki fáast á www.loksholl.fo



STØÐ, HAR TILTØK VERÐA HILDIN Í MENTANARVIKUNI

- | | | | |
|----------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|
| 1. Glyvra Kirkja | 11. Skálkur – Gellan – | 20. Bónus | 29. Diana |
| 2. Mentanartjaldið | Name It – Sportigan | 21. Hæddin | 30. 2 Steps |
| 3. Orkis | 12. Magn | 22. Jungle | 31. Várperla |
| 4. Shop-In | 13. Standmyndin á Høgabóli | 23. Sisters | 32. Sjócafé'in |
| 5. Pizzahúsið | 14. Stíggjur | 24. Bókabúðin | 33. Borg |
| 6. Kvinnufelagshúsið | 15. BankNordik | 25. Býráðssalurin – | 34. Løkshøll – |
| 7. Effo | 16. Shawarma Bar Pizza | Kunningarstovan | Bókasavnið við Løkin |
| 8. FK | 17. Kiosk Vár | 26. Torghúsið | 35. Ellis og Røktarheimið |
| 9. Hjá Sannu | 18. Gula Smiðja | 27. Berglon | 36. Ítróttarhøllin |
| 10. Bakariðið | 19. Café 44 – Péche Barr | 28. Gamli Handil | 37. Fótbóltsvøllurin |
| | | | 38. Skóthúsið |