

# Mentanartjaldið

Mánadagin 21. október kl. 19.30  
MÓTASÝNING

Hósdagin 24. október kl. 18.30  
GOURMET GRILLKVØLD

Gutti Winther grillar fyrstafloks fisk og lambskjót.  
Livandi tónleikur verður undir borðhaldinum.

Avmarkað pláss, melda til á tel. 448289

Kostnaður 300 kr.

Fríggjadagin 25. október kl. 17.00–22.00  
FISKAMARKNAÐUR

Fiskamarknaður við dygdargóðum fiski frá Sjógæti

Leygardagin 26. október kl. 10.00–12.00  
HEILSUDAGUR FYRI ØLL

Nýstovnaða rennifelagið Roysnið skipar fyri  
tippikapping. Her ber til at gita um hvussu langt  
rennarar hjá felagnum megna at renna.

Til ber at tippa í Berglon alla vikuna.  
Góður vinningur til tann, ið kemur tættast uppat  
rætta kilometurstalið.

# Torghúsið

NÝTT TORGHÚS Í SAMBAND VIÐ  
MENTANARVIKUNA Í RUNAVÍK

Í ovaru hæddini í bygninginum har  
Maskinhandilin heldur til, letur upp  
spennandi heimavirkisvirksemi við sera  
stórum úrvali av list, brúkslist og  
heimavirkaðum vørðum og lutum annars.

Eisini verður Torg-Café við  
kaffi og heimabakaðum.

Opið er hvønn  
dag í Mentanarvikuni

Mikukvøldið 23. október kl. 19.00–21.00 í Løkshøll

## STYRK TÍTT SJÁLVS VIRÐI

Vinn á tínum ótryggleika við ACT  
(acceptance and commitment therapy)

- Er ein gjógv ímillum tað lívið tú livur  
og tað lívið tú ynskir at liva?
- Undirvísing í sjálvs menning
- Jóhanna Andreassen og Oddbjørg Johansen  
hava fyrilestur um hvussu ACT (acceptance  
and commitment therapy) kann hjálpa okkum  
at góðtaka okkum sjálvi, so vit hava dirvi  
til at fylgja okkara virðum og harvið  
økja um okkara lívsdygd.

Kostnaður 200 kr.

Melda til á [kognitiv12@gmail.com](mailto:kognitiv12@gmail.com) ella tlf. 258224

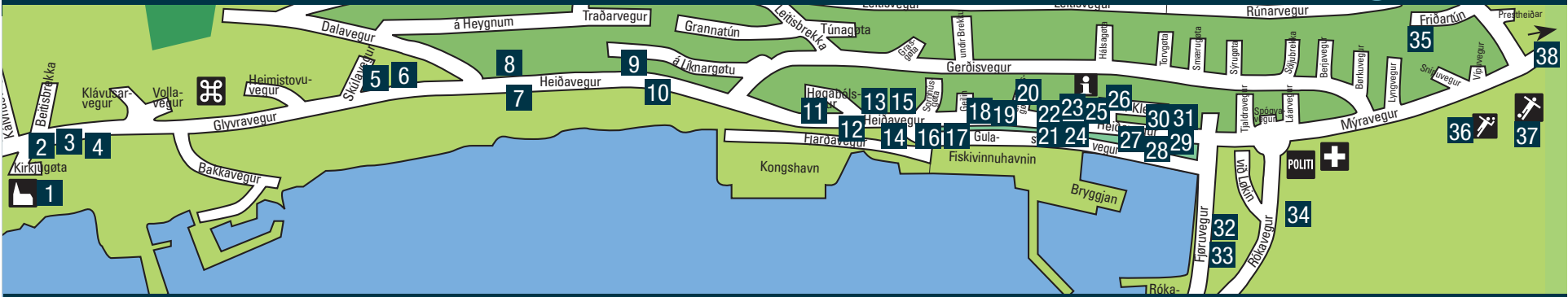
Leygardag 19. október kl. 14.00 í Løkshøll

## STÓRT FAMILJUTILTAK

- MÓRUGØTA VIÐ JÁKUP VEYHE
- SÁPUBLØÐRUSHOW
- MARIA Á LAKJUNI
- BEINIR
- GYKLASHOW

Kostnaður 100 kr.

Atgongumerki fáast á [www.loksholl.fo](http://www.loksholl.fo)



## STØÐ, HAR TILTØK VERÐA HILDIN Í MENTANARVIKUNI

- |                      |                            |                     |                           |
|----------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------|
| 1. Glyvra Kirkja     | 11. Skálkur – Gellan –     | 20. Bónus           | 29. Diana                 |
| 2. Mentanartjaldið   | Name It – Sportigan        | 21. Hæddin          | 30. 2 Steps               |
| 3. Orkis             | 12. Magn                   | 22. Jungle          | 31. Várperla              |
| 4. Shop-In           | 13. Standmyndin á Høgabóli | 23. Sisters         | 32. Sjócafé'in            |
| 5. Pizzahúsið        | 14. Stíggjur               | 24. Bókabúðin       | 33. Borg                  |
| 6. Kvinnufelagshúsið | 15. BankNordik             | 25. Býráðssalurin – | 34. Løkshøll –            |
| 7. Effo              | 16. Shawarma Bar Pizza     | Kunningarstovan     | Bókasavnið við Løkin      |
| 8. FK                | 17. Kiosk Vár              | 26. Torghúsið       | 35. Ellis og Røktarheimið |
| 9. Hjá Sannu         | 18. Gula Smiðja            | 27. Berglon         | 36. Ítróttarhøllin        |
| 10. Bakariðið        | 19. Café 44 – Péche Barr   | 28. Gamli Handil    | 37. Fótbóltsvøllurin      |
|                      |                            |                     | 38. Skótahúsið            |