



TÆÐ ERU MEST KVINNUR SUM FARA Á VENJINGARFERÐ

gamla form, sigur Karin Andersson frá Gøteborg.

Hon er eitt typískt dæmi um tey, sum fara á venjingarferðir. Tæð eru ofta fólk, ið vilja "kickstarta" venjingina, so at tey veruliga koma í gongd at venja.

Tær flestu venjingarferðirnar eru til Spania, Portugal og Turkaland. Tæð skal helst ikki verða alt ov heitt, tá tæð skal venjast.

Tæð er ikki bara Apollorejser, ið bjóðar seg fram við venjingarferðum. Star Tours og Spies hava eisini hotell, har tey bjóða venjing. Spies samstarvar við venjiketuna SATS og hevur bæði aquaaerobic, step, powerwalk og core á sínum hotellum.

Tá sólin er farin niður, og vit samlast til døgurðan um kvøldið, heldur venjarin Henrik Bramsved, at dagurin hevur verið róligur. Vit troyttu og eymu luttakarar halda, at hann tvætla, men nei - fyra venjingar um dagin er tæð, hann kallar fyri róligt!

Hvussu enn var, so yvirlivdi eg venjingarferðina og hevði avgjørt farið aftur á eina slíka ferð.



APOLLOREJSER EIGUR HOTELLIÐ PLAYITAS Á FUERTEVENTURA, OG HAR TÆÐ BARA REGNAR FJÓRÐA HVØRT ÁR - EINA VIKU Í SENN