

Koppseting fyri vetrarbeinkrím

Mælt verður til, at fólk ið eru 67 ár, fólk við varandi sjúku ella, sum av øðrum orsøkum eru í vanda fyri at gerast sjúk av beinkrími, lata seg koppseta fyri vetrarbeinkrím.

Set teg í samband við tín egna lækna og spyr, um tú eigur at koppsetast, um tú hoyrir til ein av hesum bólkum:

- Niðursett lungavirki
- Astma
- Hjartasjúku
- Diabetes
- Niðursetta immunverju
- Livur- og nýrasvigan
- Ovurfiti (vegleiðandi BMI yvir 40)
- Barnakonur frá 13. barnsburðarviku
- Húsfólk hjá sjúkum við nógv niðursettari immunverju
- Aðrar varandi sjúkur, har støðan eftir meting frá læknanum viðførir, at beinkrím hevur við sær álvarsigan heilsuvanda.

Koppseting verjir tey flestu

Koppsetingin fyri beinkrími verjir tey flestu, men ikki øll. Tað ber til at fáa beinkrím, hóast tú ert koppsett/ur, men sjúkugongdin verður oftast mildari.

Góð ráð

Beinkrím smittar gjøgnum smáar dropar frá hosta, njósa og tilíkum. Sjúkan spjaðir seg, um tú andar inn droparnar og síðan nemur við eygu, nös ella munn.

- Hosta og njósa í einnýtis-lummatrurriklaði, savna tey í einum afturlatnum posa, til tey verða burturbeind. Ella hosta og njósa í ermuna – ikki í hendurnar.
- Vaska hendurnar gjølla.
- Verð heima, um tú ert sjúk/ur – til tú hevur verið feburfri/ur í eitt samdøgur.



SOSIALURIN
NÚ Á
iPHONE
OG iPad

sos.fo
eblaðið

Nú ber til
at keypa og
lesa Sosialin
á iPhone og
iPad – eins og
øllum øðrum
snildfonum



FRÁ TANNLÆKNASTOVUNI HJÁ STEINTÓR LARSEN Í FUGLAFIRÐI

Vegna aldur gevst Steintór Larsen sum tannlækni og tannlæknavirksemið hjá honum steðgar tí frá 1. november 2013.

Steintór Larsen vil við hesum takka øllum viðskiftafólki, samstarvsfeløgum og bygðafólki annars fyri hesi 40 árin, hann hevur starvast sum tannlækni í Fuglafirði.

Í hesum sambandi verður móttøka á tannlæknastovuni í Torkilskróki 8 í Fuglafirði, hósdegis 31. oktober kl. 13 til 15.

Øll eru hjartaliga vælkomin.

Vinarliga
Steintór Larsen

VILT TÚ GEVA BLÓÐ?

Felagið Blóðgevi

Blóðbankin á Landssjúkrahúsinum
J.C. Svabos gata 43
100 Tórshavn
Telefon: 30 45 22
Teldupostur: bbank@sh.fo

Blóðgevarar í Suðuroy

Rannsóknarstovan á Suðuroyar Sjúkrahúsi
Sjúkrahúsbrekkja 19
800 Tveroyri
Telefon: 34 32 70
Teldupostadressa: lab@ssh.fo

Klaksvíkar Blóðdonorlið

Rannsóknarstovan á Klaksvíkar Sjúkrahúsi
Snúgata 1
700 Klaksvík
Telefon: 45 45 45
Teldupostadressa: labblod@ks.fo



www.gevidblod.fo



**SKJÓTTGANGANDI GUMMIBÁTUR
TIL SØLU**

RING OG HOYR NÆRRI Á 599192



Psykologhjálp umvegis Skype
Fyrsta viðtala ókeypis

- Rúsdrekkamisnýtslu
- Rúsevnismisnýtslu
- Tunglyndi
- Strongd
- Angist
- Vreiði
- Sorg

Jákup Pauli Midjord, sálarfrøðingur

WWW.JPMIDJORD.FO

