

KEYP GRÝTUKLÁRAR DUNNUR OG GÆS

Dunnur uml. 2-3 kg. Gæs uml. 5-6 kg.
AVMARKAÐ NØGD.

ØYVIND LÜTZEN
Tel. 311782 / 211782



LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í 23. november 2013 í Tórshavn

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur støði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutske
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutske.dk



Føroya Myndakalendari 2014

**Bíleggið kalendaran nú
og sendið hann út í heimin**

Tel. 341800
Johanna Vang · johanna@sos.fo
Ann Christiansen · ann@sos.fo



www.gevidblod.fo

Vilt tú vera við til at bjarga lívum, kanst tú teknað teg hjá einum av blóðgevarafeløgnum ella umvegis heimasíðuna www.gevidblod.fo

Fólk kunnu geva blóð 3. hvønn mánað.

Vit eru flutt!



Frá elst til yngst

**Føroya elsta vakturleikastova er
nú Føroya yngsta vakturleikastova.**

Alt er nýtt. Nýmálað og nútímansgjørt. Tað einasta sum ikki er nýtt er nærlagnið og persónliga tænastan. Har er alt við tað gamla. Tað er tí, at vit kunnu siga, at vit hava havt nøgdar kundar í 20 ár.

**Upplatingar-
tilboð**
Keyp fyri minst 400 kr. og
fá 20 % í avslátttri
av produktkeypinum.
Galdandi til 30. nov.

Cosméto
vakturleiki og vælvera síðan 1993

➔ **Vit síggjast á Tinghúsvegi 55** Telefon 31 80 70 · www.cosmeto.fo

NOVEMBER-KAPPINGIN

Hvønn dag í november mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 9. desember 2013 kl. 10.00 og merki brævbjálvan »Sudoku«.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

	1			9			5
		3	1				
	2				8	7	
8	9			1			2
			6		7		
4				3			6 1
		8	9				2
					5	1	
	4			6			9

Cosméto
vakturleiki og vælvera

**Vinningurin hesaferð er
gávukort, virði 4000,-
frá Cosméto**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

SUDOKU

Socialurin