



Heilbrigdi á Velbastað

Um tú ella ein av tínum avvarandi hevur líkamligar, sálarligar ella sosialar trupuleikar orsaka alkohol/rúsevnum, so kann Viðgerðarheimi Heilbrigdi á Velbastað hjálpa.

Um tygum ynskja at fáa meiri at vita,
ring á tlf. 328055, 328017 ella
Tlf. 218017.

VIÐGERÐARHEIMIÐ HEILBRIGDIÐ
Norðuri á Heyggi 3 · 176 Velbastaður.

Socialurin 341800



Størsti serhandil í Danmark innan harmonikkur

Nýggjar og brúktar harmonikkur í øllum prísklassum

Minni framsýning av
klaverum og el-piano

Umvæling av
harmonikkum



Socialurin 341800

Bøgøta 14, Tórshavn
Opið frá 5. november til 18. desember
kl. 10.00 - 19.00

Undirhald við Nelli & Preben
Øll er vælkomin - ókeypis atgongd!



KOPPSETING FYRI VETRARBEINKRÍM

Mælt verður til, at fólk, ið eru 65 ár og eldri, fólk við varandi sjúku ella, sum av øðrum orsökum eru í vanda fyri at gerast sjúk av beinkrími, lata seg koppseta fyri vetrarbeinkrím.

Hoyrir tú til ein av bólkunum niðanfry, set teg í samband við tín egna lækna og spyr, um tú eigur at koppsetast:

- Niðursett lungavirkni
- Astma
- Hjartasjúku

- Diabetes
- Skert mótstøðuføri
- Livur- og nýrasvignan
- Ovurfiti (vegleiðandi BMI oman fyri 40)
- Barnakonur frá 13. barnsburðarviku
- Húsfólk hjá sjúkum við nógv skerdum mótstøðuføri
- Aðrar varandi sjúkur, har meting frá læknanum er, at beinkrím hevur við sær álvarsligan heilsuvanda.

Koppseting verjir tey flestu Koppsetingin fyri beinkrím verjir tey flestu, men ikki øll. Til ber at fáa beinkrím, hóast tú ert koppsett/ur, men sjúkugongdin verður oftast mildari.

Gøð ráð

Beinkrím smittar gjøgnum smáar dropar frá hosta, njósa o.tíl. Sjúkan spjaðir seg, um tú andar inn droparnar og síðan nemur við eygu, nøs ella munn.

- Hosta og njósa í einnýtis lummatúrriklæði, og hav tey í einum afturlatnum posa, til tey verða burturbeind. Ella hosta og njósa í ermuna – ikki í lógvarnar.
- Vaska tær væl um hendurnar.
- Ver heima, um tú ert sjúk/ur – til tú hevur verið fepurfrí/ur í eitt samdøgur.

HEILSUTRYGD OG LANDSLÆKNIN

Socialurin / KvR 341800

Um Heilsutrygd: Heilsutrygd er almenn heilsutrygdarskipan, ið tann 1. januar 2010 avloysti gomlu skipanina við 11 sjúkrakassum kring landið. Harumframt hevur stovnurin yvirtikið umsiting av einum parti av hjálparráðum frá Almennastovuni. 10 fólk eru í føstum starvi á stovninum. Hin 1. oktober verður umsitingin av kommunulæknaskipanini flutt frá Heilsuáráðnum til Heilsutrygd.