

TÍÐINDI



Gerandisdagurin verður lættari

- Málið er, at eg skal ganga uttan stav og sum heild kenna meg tryggari á fótum. Eg havi verið her í tvær vikur, og longu nú merki eg mun. Tað sigur 92 ára gamla Kristianna Nolsøe, sum er ein av teimum, sum er í samdøgursrehabilitering á Boðanesheiminum

Rannvá G. Fossaberg

Tilsamans 15 fólk hava verið í royndarverkætlanini við samdøgursrehabilitering. Ein av teimum, sum í lötuni er í rehabilitering, er Kristianna Nolsøe, sum er av Glyvrur, men býr í Havn.

- Eg sendi eina umsókn um at sleppa at royna hetta tilboðið, tí eg trongdi til at royna okkurt nýtt og fáa tað betri. Eg brúki stav dagliga, men eg kundi hugsað mær, ikki at vera so bundin at honum og vil klára at ganga meira leys, fortelur Kristianna Nolsøe og leggur afturat:

- Um eg megnaði tað, so hevði gerandisdagurin verið munandi lættari. Ikki tí, eg klári meg væl heima og havi ikki heimahjál, men alt

hevði bara verið lættari, sigur Kristianna Nolsøe

Venur hvønn dag

Endamálið við hennara uppihaldið í samdøgurrehabiliteringini er fyrst og fremst at kenna seg tryggari á fótum. Fyri at røkka hesum málinum venur hon tvær ferðir um dagin í einum høli á Boðanesheiminum, har eitt nú bóltar, elastikk, hjálpartól og venjingarmaskinur av alskyns slagi eru.

- Her er nógv ymiskt at brúka, men eg plagi fyri tað mesta at súkkla eitt sindur í eini maskinu, og so standi eg eisini við rimarnar og geri beinvenjingar, sigur Kristianna Nolsøe.

Ímeðan hon er í rehabiliteringini býr hon á Boðanesheiminum. Umframt at



Kristianna Nolsøe, sum er 92 ára gomul, fegnast um tilboðið at sleppa í rehabilitering. - Longu aftan á 14 dagar merki eg mun, sigur hon

venja tvær ferðir um dagin luttekur hon eisini í teimum ymsu felagstiltøkunum, sum eru á heiminum.

- Her skipa tey fyri bingo-kvøldi, avisupplestri, bindi-klubbi og nógvum øðrum, og tað fari eg so eisini við til.

Mær dámar hetta væl og her er hugnaligt at vera, sigur Kristianna Nolsøe.

Merkir ein mun

Kristianna Nolsøe sigur seg merkja, hvussu stóran týðning venjingarnar hava.

- Um eg ikki var farin til hetta, so hevði eg ivaleyst ikki klára meg so væl, sum eg geri. Her læri eg ymsar venjingar, sum fara at gera gerandisdagin lættari. Longu nú merki eg, hvussu gott hetta er, og eg bevegi meg kvikari fyri hvønn dag, fortelur Kristianna Nolsøe og leggur afturat, at børnini siga eisini, at hon sum heild gongur skjótari og hevur lættari við at koma inn og úr bilinum.

- Tað kennist nógv lættari fyri meg at fara ein túr í býin

ella spáka inni í SMS, sigur Kristianna Nolsøe.

Hon heldur tað vera ógvuliga harmiligt, um tilboðið um samdøgursrehabilitering ikki kann halda fram.

- Eg hopi ikki tað heldur uppat. Hetta hevur so mikið stóran týðning, at pengar mugu fáast til vega onkrastaðni frá, soleiðis at tilboðið heldur fram. Eg ivist ikki í, at politikkararnir hava onkra pulju onkrastaðni, haðani teir kunnu fáa pengarnar, sum eru neyðugir, um samdøgursrehabilitering skal halda fram, sigur Kristianna Nolsøe.