

TÍÐINDI



- Eg havi upplivað, at fólk koma í rehabilitering við hækjum ella í koyristóli, men tá tey fara heim aftur ganga tey uttan nakra hjálp. Tað visir, at endurvenjingin hjálpir, sigur deildarleiðarin, Marjun Poulsen

Tey fáa mót upp á lívið

Deildarleiðarin fyri samsøgursrehabiliteringini er als ikki í iva. – Vit síggja, at fólkin, sum hava verið í rehabilitering, fáa lívsorku, síggja móguleikar heldur enn forðingar og fáa sum heild mót upp á lívið aftur. Tilboðið hevur eina ótrúliga positiva ávirkan á teirra gerandisdag, sigur Marjun Poulsen, sum er fysioterapeutur og deildarleiðari fyri samdøgursrehabiliteringini

Rannvá G. Fossaberg

- Ein stórir partur av teimum, sum koma her, sita bara heima í einum stóli, tey megna ógvuliga lítið og hava sum heild einki innihald í gerandisdegnum. Men rehabiliteringin gevur teimum førleikar, soleiðis at tey blíva betur fyri kropsliga og sálarliga, og harvið gerst gerandisdagurin lættari upp á fleiri mátar.

Soleiðis sigur deildarleiðarin fyri samdøgursrehabiliteringini, Marjun Poulsen, sum eisini er fysioterapeutur.

Ímeðan Boðanesheimið hevur royndarkoyrt verkætlanina við samdøgursrehabilitering, hevur hon sæð, á hvønn hátt eitt slíkt tilboð ávirkar brúkararnar.

- Eg upplivi, at hesi eldru fólkin í stóran mun fáa mót upp á lívið aftur. Fleiri teirra gjørdur einki, tá tey komu her, men aftaná eitt slíkt uppihald klára tey seg væl heima og eru eitt nú farin at baka og gera døgurða. Eg veit dømi um onkrar brúkarar, sum eru farin heim frá rehabiliteringini og hava sagt

heimahjálpin frá sær, fortelur Marjun Poulsen.

Hava tvørfakliga toymið

Deildarleiðarin visir á, at Boðanesheimið er serstakliga væl eignað til at skipa fyri samdøgursrehabilitering. Fólkin, sum brúka tilboðið, eru sum aloftast 80 ár og eldri og hava ymsar sjúkur at dragast við ella eru á annan hátt skerd frá at hava ein vanligan gerandisdag. Tí hava tey í flestu førum brúk fyri hjálp frá fleiri fakkbólkum.

- Her kunnu vit bjóða eitt tvørfakigt toymi við eitt nú sjúkrarøktafrøðingum, ergoterapeutum og fysioterapeutum, og sostatt verða allar hesar kjarnukompetansurnar nýttar fyri at hjálpa brúkarunum at røkka sínum málum. Harafturat hava vit tætt samstarv við kommunulæknarnar, sigur Marjun Poulsen.

Hon upplivir ein stóran mun á fólkunum, frá tí tey koma í endurvenjingina, og tá tey so fara heim aftur, tá nakrar vikur ella mánaðir eru lidnir.

- Tey eru sum nýggj.

Boðanesheimið er stórt, so bara tað at tey ganga runt inni í húsinum ger, at tey flyta seg meir, enn tá tey eru heima, tí har ganga tey bara fáar fermetrar. Tað, at tey eru í einum øðrum umhvørvi í eina tíð og sjálvandi eisini venja, ger, at tey fara at síggja móguleikar í gerandisdegnum, tí tey merkja, at tey kunnu meir og hava fingið nakrar førleikar, sum gera gerandisdagin heima við hús nógv lættari.

Øll uppliva bata

Síðani verkætlanin byrjaði í august mánaði í ár, hava tilsamans 15 fólk verið í samdøgursrehabiliteringini á Boðanesheiminum.

- Tað er rættiliga ymiskt, hvat endamálið er hjá tí einstaka brúkarinum. Onkur hevur ynski um at klára betur at ganga, onkur vil megna at fáa sær morgunmat uttan hjálp frá heimahjálpin, ein annar vil klára at fara í bað sjálvur og so framvegis. Og út frá ynskinum hjá tí einstaka gera vit so tær venjingarnar, sum skulu hjálpa viðkomandi at røkka sínum máli, sigur Marjun Poulsen.

Sambært Marjun Poulsen hava øll 15 fólkin fingið tað betri sálarliga og kropsliga, eftir at hava verið í endurvenjingini.

- Tað kunnu vit siga við vissu, tí tá fólkin fara heim, fara vit í fleiri umførum heim til teirra fyri at hyggja eftir, hvussu tey hava tað, nú tey eru komin heim aftur, og annars tryggja okkum, at tey brúka tað, tey hava lært og at tað hevur lætt um gerandisdagin, greiðir Marjun Poulsen frá og leggur afturat:

- Tað er umráðandi, at fólkin ikki bara fara heim aftur og fella í fátt. Í summum førum hava tey torført við at at halda fram við onkrum slagi av venjing, men tá er tað, at vit bjóða teimum at koma inn til okkum ambulant einar tvær til tríggjar ferðir um vikuna. Á tann hátt viðlíkahalda tey teir førleikarnar, tey hava, sigur Marjun Poulsen.

- Meingin er ikki, at fólk skulu blíva bundin at okkum, men heldur at tey skulu koma til okkara í eitt tíðarskeið, har tey fáa røttu førleikarnar, sum tey síðani kunnu taka heim við sær.

HVAT ER SAMDØGURS-REHABILITERING?

Boðanesheimið er røktarheim í Tórshavnar Kommunu við 59 búplássum og 5 samdøgursrehabiliteringsplássum. Samdøgursrehabilitering á Boðanesheiminum er fyri borgarar í Tórshavnar Kommunu, sum eru eldri enn 60 ár, og sum hava áhuga í at arbeiða við at endurvinna mistar førleikar, og sum hav tørv á stuðli og vegleiðing frá einum tvørfakligum starvslíði.

Tað kann vera, at persónurið hevur mist kropsligan ella sálarligan førleika – hevur mist evni ella orku til at varðveita ein góðan og meningsfullan gerandisdag. Førleikin kann vera minkaður yvir tíð ella av sjúku.

Til ber at verða í rehabilitering í 3 vikur upp í 3 mánaðir.

Fyri at sleppa í rehabilitering skal umsókn sendast, og síðan kemur ein visitatíonsnevnd at vitja viðkomandi og kanna, hvat viðkomandi hevur tørv á.