

ÁRÍÐIÐ FÓR

ÍTRÓTTUR

NOVEMBER

Fótbólturin heiðrar tey bestu. Tað sæst væl, at HB hevur havt eitt gott kappingarár. Sonni Ragnar Nattestad ger um seg í donskum fótbólti og fær nýggjan sáttmála. Bæði føroyska a-landsliðið og U21 landsliðið spæla sínar seinastu landsdystir hetta ári.

FRÓÐI OG HEIDI BEST

Tróndur Arge

Fróði Benjaminsen og Heidi Sevdal, bæði úr HB, verða kosin til ársins spælarar í føroyskum fótbólti í 2013. Eitt kappingarár, sum byrjaði longu 2. mars og endar í novembur fyri fleiri av spælarunum.

Fróði Benjaminsen er 35 ára gamal, men hugurin er framvegis til fótbólt. Hann verður ársins spælari frammanfyri Christian R. Mouritsen og Páll A. Klettskarð.

Hjá kvinnunum er Heidi Sevdal stóri vinnarin. Hon fær gullskógvin og vinnur heitið ársins áleypari og ársins spælari. Henni stendur í boðið at royna seg uttanfyri Føroyar.

Heidi Sevdal ársins spælari í kvinnudeildini



■ **Sonni Ragnar Nattestad** fær debut í Superliguni fyri FC Midtjylland. Stutt seinni skrivar hann 5-ára sáttmála, sum er eitt greitt tekin frá felagnum, um at teir trúgva upp á miðverjan.

■ **U21 landsliðið** spælir sín seinasta dyst í hesum árinum. Talan verður um 5-2 tap fyri Írlandi. Gunnar Zachariasen skorar bæði málini fyri Føroyar.

■ **A-landsliðið** setur somuleiðis punktum, men her er talan um venjingardyst á Malta. Í hálvleikinum er malta á odda 3-0. Í seinna hálvleiki minka Hallur Hansson og Rógvi Baldvinsson um munin.

■ Rættilig rók tekur seg upp í HB, har **Oddbjørn Joensen** ikki heldur fram sum venjari. Á ársveitsluni verður eisini kunngjørt, at Fróði heldur ikki heldur fram. Tað verður seinni broytt. – Tað var ein misskiljing, sigur Fróði.

DESEMBER

Fleiri av okkara bestu avrikum verða framd í Danmark, har føroyingar gera seg galdandi í svimjing, flogbólti og fótbólti. Her heima á klettunum velur hondbóltsvenjari at takka fyri seg orsaka av sjúku. Talvlandsliðið ger um seg í smálanda kapping.

PÁL VINNUR EM-SILVUR

Tróndur Arge

Pál Joensen vinnur EM silvur í stuttgeil í Herning. Lítið bendir á, at Pál fer at roynast so væl, tá hann ikki klárar seg so væl á 400 m teininum.

Á 1.500 m teininum gongur tó nógv betri. Pál blívur nummar tvey og vinnur silvur. Tíðin er 14:35.99. Hann er fimm sekund frá gullinum, men verður eisini órógvður av, at svimjihettan dettur av mitt í tí heila.

– Eg eri so flóvur av mær sjálvum. Hatta má ikki henda, men tað hevði ikki avgerandi týðning fyri um eg bleiv nummar eitt ella tvey, sigur Pál Joensen.



Pál Joensen við EM-silvurmerkinum

■ **Kári Horn**, venjari hjá kvinnunum hjá Neistanum, velur at gevast, tí hann hevur fingið staðfest sjúku, sum ger at hann skal verða meiri róligur.

■ **Birgit Guttessen og Sofía Purkhús** vinna seg í donksu flogbóltssteypafinaluna saman við Frederiksberg Volley, tá tær vinna dramatiska hálvfinalu á Brøndby.

■ **Talv-landsliðið** vinnur smálanda-kapping. Sigurin kemur í hús í kapping í Monaco. Føroyska liðið fær 16 stig og tað er fleiri enn nakað annað av hinum liðnum.

■ **Brandur Hendriksson Olsen** og U19 liðið hjá FCk vinnur í UEFA Youth League á Real Madrid, og vinnur seg víðari í Champions League líknandi kappingini. Brandur er millum tveir teir best spælararnar á vøllinum.