

LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í
11. januar 2014 í Tórshavn

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur støði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.

Enn eru nøkur pláss eftir



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutskele
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutskele.dk



NORÐOYA SPARIKASSI

ÓGILDISLÝSING

Okkum er fráboðað, at ábyrgdaraskjøl nr.0102444, 0102916, 0103475, 0103858, 0106024, 0109694, 0112199, 0123727 og 0125304 eru burturblivin. Tann sum hevur hesi skjøl um hendi, verður biðin innan 3. mánaðir at prógva rætt sín, ella verða omanfyri nevndu skjøl ógildað og nýggj ábyrgdaraskjøl útskrivað.

02.01.2014
NORÐOYA SPARIKASSI
700 KLAKSÍK



HÓSDAG 2. JAN.	SALTÆD NEYTAJØT RULLISTEIK
FRÍGGJA. 3. JAN.	LASAGNA • KNETTIR SVÍNASTEIK
LEYGAR. 4. JAN.	FK BÚFFUR
MÁNAD. 6. JAN.	FISKA FRIKADELLUR GJØRD HARA
TÝSDAG 7. JAN.	FISKABOLLAR Í KARRI GULLASJ • RIVJASTEIK
MIKUD. 8. JAN.	STOKTUR FISKUR KJØTFRIKADELLUR

FRÍTT INTERNET Í MATSTOVUNI

Matstovan í Hoyvík
Tel 660058



in.fo in.fo in.fo in.fo in.fo in.fo



Tórshavnar Kvøld- Ungdóms- og Listaskúli

J. H. Schrøtersgøta 1 · FO-100 Tórshavn · Tlf. 302472
kvoldskulin@torshavn.fo · www.kvoldskulin.fo

Treytað av nóg stórari undirtøku og góðkenning frá myndugleikunum bjóðar Tórshavnar Kvøld-, Ungdóms- og Listaskúli undirvísing í hesum lærugreinum á vári 2014. Tilmeldingin byrjar mánadagin 6. januar kl. 18.00 og er opin til mánadagin 13. januar kl. 24.00. Tilmelding skal fara fram á heimasíðu okkara www.kvoldskulin.fo. Um tær tørvar hjálp við teldutilmeldingini, kanst tú koma inn á skrivstovu skúlans í J. H. Schrøters gøtu 1. Skrivstovan er opin 6. januar kl. 18.00 – 21.00. Tilmeldingar kunnu ikki ringjast, faksast, sendast við posti ella sum vanligur teldupostur.

TRYGD Á SJÓNUM
V.H.F-skeið, S.R.C/R.O.CFØROYSKT OG FREMMAND MÁL
Málskeið í føroyskum ætlað tilflytarum
Franskt á byrjanarstigi
Spanskt, intensívt framhaldskeiðTELDUSKEIÐ
Telduskeið fyri eldri á byrjanarstigi
Telduskeið, førleikamenningFYRILESTRAR
Handil og sjórán í miðöld – NÝTT
Tórshavnar býur
Við Mariusi í býin – NÝTTPERSÓNLIK MENNING
Skeið í persónligari menningHANDARBEIÐI
Vestur til føroysk klæði
Grýluklæði, 2 ættarlið – NÝTT
Binding – NÝTTLEIRARBEIÐI, TEKNING OG MÁLING
Tekning og máling fyri royndHANDALIGT ARBEIÐI
Horn-, bein-, silvur- og steinarbeiðiMOTORLÆRA
Motorlæra fyri bátafólkFOTO OG VIDEO
Foto, byrjanarskeið og framhaldskeiðMATGERÐ
Matgerð
Indiskur matur
Matgerð fyri 2 ættarliðLÍVSSTÍLUR OG FÓLKAHEILSA
At liva í og við náttúruniDANSUR OG ÍTRÓTTUR
YogaSANGUR OG TÓNLEIKUR
- 14 ÁR OG ELDRÍ
Sangur og sangteknikkurUNDIRVÍSINGARTILBOÐ TIL FÓLK VIÐ
SKERDUM FØRLEIKA

Tekn til talu
Teknmálskeið
Matgerð fyri menningartarnað

UNDIRVÍSINGARTILBOÐ TIL BØRN OG
UNG

Grýluklæði, 2 ættarlið – NÝTT
Matgerð fyri 2 ættarlið
Tekning fyri børn millum 9 – 12 ár
Tekning fyri børn 13 ár og eldri
Sangur og sangteknikkur fyri børn millum 10 – 13 ár
Rútmu- og kassagittari fyri børn millum 10 – 13 ár
Roynd eitt ljóðfari fyri børn millum 10 – 13 ár – NÝTT

UNDIRVÍSINGARTILBOÐ Í KOLLA FIRÐI

V.H.F-skeið, S.R.C/R.O.C
Leir & keramik fyri 2 ættarlið
Matgerð fyri 2 ættarlið – NÝTT

Nærri upplýsingar um dag, tíð, stað,
kostnað og lærara eru at síggja í
faldaranum og á heimasíðu skúlans
<http://kvoldskulin.fo/laerugreinir.html>