

Tá sorgin nívir

Nú er aftur høvi at tekna seg til sorgarbólk fyri vaksin hjá Margret Mortensen og Sigrun Heldarskarð, sum báðar eru sjúkrarøktarfrøðingar og psykoterapeutar

Vilmund Jacobsen

Tær báðar byrja nevniliga nýggjan sorgarbólk fyri vaksin mánakvøldið hin 20. januar í Havn. Bólkurin er fyri fólk, sum hava mist ein av sínum kæru og sum føla, at tey hava trupult við at fóta sær aftur - ella hava trupult við at síggja lívsgleðina aftur í gerandisdegnum.

- Sorgarbólkurin fyri vaksin fer at hittast umleið triðju hvørja viku, og ætlanin er, at hetta verður ein opin bólkur, har luttakarar kunnu fara úr og aðrir koma uppí, soleiðis sum tørvurin er.

Margret Mortensen og Sigrun Heldarskarð vísa á, at nógvar orsøkir kunnu vera til, at fólk bera sorg.

- Fólk kunnu hava upp-livað sorg, tá tey vóru børn,

og talan kann eisini vera um miss, sum er uppstaðin knappliga, eitt nú av vanlukku, sjálmorði, deyðsfalli - ella, tá ein kærur doyir eftir langa sjúkralegu.

Útbúgvingin hjá Margret og Sigrun kallast neuroaffektiv psykoterapi, sum í stuttum er loysn av traumum í nervalagnum.

- Vit hava tikið tey fyrstu árin og eru góðkendar at arbeiða sum psykoterapeutar, og útbúgvingin heldur fram, siga tær báðar.

Royndar á økinum

Sigrun Heldarskarð gjørdist sjúkrarøktarfrøðingur í 1991 og tók eftirútbúgving í lungnasjúkum i 2007. Hon hevur arbeitt á medisinskari deild á Klaksvíkar Sjúkrahúsi síðan 1991.



- Fyri at melda seg til sorgarbólkin fyri vaksin, kunnu fólk venda sær til okkara, siga siga Margret Mortensen ella Sigrun Heldarskarð

Mynd: Vilmund Jacobsen

Margret Mortensen gjørdist útbúgvin sjúkrarøktarfrøðingur í 1983 og tók seinni serútbúgvingar innan krabbamein. Hon arbeiddi á krabbameinsdeildum á Finsensentrinum í Keyp-

mannahavn í 10 ár. Hon hevur arbeitt á oknologiska ambulatoriinum á Landsjúkrahúsinum síðan 1994, umframt tvey ár á Krabbameinsfelagnum, har hon hevði sorgarbólkur.

- Fyri at melda seg til ella at fáa nærri at vita um sorgarbólkin fyri vaksin, eru fólk vælkomin at venda sær til okkara, siga Margret Mortensen ella Sigrun Heldarskarð.



Savnið í Leirvík regluliga opið

Vilmund Jacobsen

Báta- og Listasavnið í Leirvík verður nú regluliga opið í vetur. Opið verður ávikavist hóskvøld frá klokkan 19-21 og sunnudagar frá klokkan 15-18.

Umframt vanligu framsýningina av bátum og málningum, hevur listamaðurin Tummas Jákup Thomsen listaframsýning við heitinum "Tey eru rýmd".

Framsýningin hjá Tummas Jákupi, sum verður opin allar januar og februar mánað, er í ovaru hæddini í savninum.



» Bygdarlív er nak-að serstakt. Um vikuskiftið vóru nólsoyingar og tóku veðragjólingar heim úr haganum. Her eru nakrir í lítlu lastini.



Jógvan Kruse byrjaði á nýggjárinum í starvi sum fíggjar- og fyrisitingarleiðari hjá Sunda kommunu. Jógvan er 34 ára gamal og hevur lokið útbúgving á fíggjarøkinum. Hann hevur áður eitt nú starvast á peningastovni og hjá Føroya Tele og hevur soleiðis bæði holla útbúgving og fjøltáttaðar arbeiðsroyndir.

Húkavinnan fer í gongd aftur

Lítil húkaveiða hevur verið á landgrunninum seinastu tvær vikurnar, men nú fer gongd at koma á aftur

Vilmund Jacobsen

Millum tey seinastu línuskipini, sum komu aftur av túri undan jólum, var Sandshavið, sum fiskaði í íslenskum sjógvi tað mesta av einum mánaði, áðrenn skip og manning stevndu heim aftur til lands.

Sandshavið landaði nakrar ferðir í Íslandi á túrinum, men sum skilst, royndist hesin túrurin samanlagt eini serligur.

Fríggjadagin, tá Fiskamarknaður Føroya gjørdi sínar metingar um landingar í hesi vikuni, lógu øll línuskipini inni.

Skipini fara at loysa aftur, sum dagarnir ganga,

nú streymurin eisini verður góður teir næstu dagarnar.

Lítil útróður

Lítil útróður hevur eisini verið seinastu tíðina, og yvirhøvur er lítil útróður úr bygðunum kring landið.

Tað munnu vera nógvar ár síðan, at so lítil útróðrarvinna hevur verið í Føroyum sum seinnu árin, og í dag eru tað lutfalsliga fáar familjur, sum burtur av líva av tí, sum útróðurin gevur.

Nú streymurin verður góður, og veðurútlitini eru hampilg, er væntandi, at nakrir bátar fara at loysa.

Seinastu tíðina hava bátar, sum royna við línu, fingið mest av toski og hýsu.



Tað er eingin útróður nú sum fyrr, og ivaleyst er vánaligi toska-og hýsufiskiskapurin høvuðsorsøkin til tað