

LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í 15. februar 2014 í Tórshavn

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur støði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.

Enn eru nøkur pláss eftir



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutskole
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutskole.dk

Matskráin hesa vikuna

HÓSDAG 23. JAN.	CHILLI CON CARNE • KNETTIR • RIVJASTEIK
FRÍGGJAD. 24. JAN.	NAKKASTEIK • KÁLROLLUR • LASAGNA
LEYGARD. 25. JAN.	SVÍNAKAMBUR
MÁNAD. 27. JAN.	FISKA FRIKADELLUR KARRIBOLLAR
TÝSDAG 28. JAN.	LAMBA FRIKASSÉ STOKTUR MEDISTARI
MIKUDAG 29. JAN.	STOKTUR FISKUR KJØTFRIKADELLUR

FRÍTT INTERNÉT Í MATSTOVUNI Í HOYVÍK

Matstovan í Hoyvík
Tel 660058



Aðalfundur hjá Agape.fo

Aðalfundur verður 8. feb. 2014 kl. 18.00 í Meinigheitshúsinum í Sándavági.

Skrá til aðalfundin er sambært viðtøkunum.

Steen Palmqvist luttekur við fyrilestri.

Skrá kann síggjast á www.agape.fo.

Møtið fjølment!

Nevndin í Agape

Roynd og væl umtøkt í 35 ár, vit koma um alt landi.

Ring og fá meira at vita
Tlf: 519309 – 319309 - 227323



Tlf. 519309 / 319309 / 227323 | v/ Julius Hammer
Huginsgøta 1 | FO 188 Hoyvík



TØKK

Í samband við báðar merkisdagarnar í Sankta Frans skúla í desember mánaði, tá forskúlin fylti fimmti og skúlin áttati, senda vit eina hjartans tøkki fyri vitjanir, heilsanir og gávur.

Somuleiðis ynskir skúlin øllum eitt gott og eydnuberandi nýggjár.

Við bestu heilsanum
Sankta Frans skúli

Skrivari søkist

Starv sum skrivari á skúlanum á Giljanesi leyst at søkja.

Nærri fæst at vita um starvið við at fara inn á www.sag.fo ella www.vaga.fo



FISKIMÁLARÁÐIÐ

Stuðul av játtanini til umhvørvis- verndartiltøk

Fiskimálaráðið umsitur eina játtan, hvørs endamál er at stuðla tiltøkum, sum:

- menna vitanina um umhvørvið og náttúru,
- virka dálkingarfyribyrgjandi og –avmarkandi
- verja landsløg, djóra- og plantusløg
- kunna almenningin um umhvørvis- og náttúruviðurskipti og
- stuðla undir orkusparandi tiltøk.

Av játtanini er tøkur peningur at søkja kr. 400.000,-.

Til ber hjá einstaklingum, virkjum, feløgum og kommunum at søkja um stuðul.

Umsóknir skulu skrivast á serligt umsóknarblað.

Umsóknarblað og reglugerð kunnu heintast á heimasíðu Fiskimálaráðsins www.fisk.fo ella við at venda sær til Fiskimálaráðið.

Freistin at søkja um stuðul er 1. februar 2014.

Umsóknir skulu sendast til:

Fiskimálaráðið
Postboks 347
110 Tórshavn
Ella til teldupost fisk@fisk.fo

Stuðul av játtanini til viðarvøkstur

Fiskimálaráðið umsitur eina játtan á 250 túsund kr., hvørs endamál er at stuðla viðarvøkstri til tess at friðka um lendi, skapa lívd og rekreativ økir, umframt at verja ímóti jarðarmáan.

Til ber hjá einstaklingum, virkjum, feløgum og kommunum at søkja um stuðul.

Umsóknir skulu skrivast á serligt umsóknarblað.

Umsóknarblað, vegleiðing og reglugerð kunnu heintast á heimasíðu Fiskimálaráðsins www.fisk.fo ella við at venda sær til Fiskimálaráðið.

Freistin at søkja um stuðul er 1. februar 2014.

Umsóknir skulu sendast til:

FISKIMÁLARÁÐIÐ
Postboks 347
110 Tórshavn
Ella til teldupost fisk@fisk.fo



SERA VÆL HILDIN BILUR TIL SØLU

Mazda Premacy 1,8 GLX
Km 78.000 árg. juni 2003
Aircondition, sleipikrók, alufelgur, vetrarhjól, mjørkalyktir v.m.
Ein sera vælhildin bilur. Kamreim skift - bremsur v.m. Alt OK

KR. 58.000,-

Ring til Derek Brockie tel. 210600 / 315800