

Matskráin hesa vikuna

HÓSDAG 30. JAN.	KÓKAÐ NEYTAJÓT · KNETTIR · RÍSRÆTTUR
FRÍGGJAD. 31. JAN.	FLESKASTEIK · BIKSIMATUR · LASAGNA
LEYGARD. 1. FEB.	FK BÚFFUR
MÁNAD. 3. FEB.	FISKAFRICADELLUR BANKIKJÓT
TÝSDAG 4. FEB.	SÁLTAÐ NEYTAJÓT SPARIRIV
MIKUDAG 5. FEB.	STOKTUR FISKUR KJÓTFRIKADELLUR

FRÍTT INTERNÉT Í MATSTOVUNI Í HOYVÍK

Matstovan í Hoyvík
Tel 660058



LÆR TEG SONUTERAPI

Tilmelding til nýtt skeið í 15. februar 2014 í Tórshavn

Skeiðið varar eitt ár, og er frálæra eitt vikuskifti um mánaðin. Skeiðið endar við próvtøku. Tær nýtist ikki serligan kunnleika frammanundan, um tú ætlar at luttaka á skeiðnum. Frálæran tekur stóði í tilfari, sum kendi danski sonuterapeuturin Lilian Holst hevur gjørt.

Enn eru nøkur pláss eftir



Ring eftir skránni (kl. 13-16)
Vestegnens Zoneterapeutskele
Jens Nielsens Vej 4 – 2690 Karlslunde Strand
Tlf. +45 46 15 47 57
Tlf. +45 46 15 15 18
www.vestegnenszoneterapeutskele.dk



LAT

IKKI MINNINI DOYGGJA!

Vit kunnu endurnýggja tíni gomlu bond til talgilda tøkni.

So um tú eigur gomul bond, super 8, video 8, VHS ella Betamax kunnu vit brenna tað á fløgu fyri tykkum.

Ring til okkum um prísir o.a

DELTA
ELEKTRONIKTÆNASTAN
TLF. 511618

in.fo in.fo in.fo in.fo in.fo in.fo

SERSTAKAR KLÆNKI- VÆLVERU- OG ANDLITSVIÐGERÐIR FRÁ IN·TONE

Klænkiviðgerð

4 klænkivráp + 4 uppstramman. **Kr. 2500,-**

Andlitsviðgerð

- 5 Andlitslyft við RF - alternativ til botox. **Kr. 1990,-**
- 1 dermaroll viðgerð um mðr., nýggjast innan rukkuviðgerð, akni, o.a. (prikkar hol á húðina og tú boostar collagenframleiðsluna). **Kr. 1800,-**

Vælvera

Infrareytt hitateppi- tú forbrennir 800 kcl (útreinsar affaldstoffir- gott fyri gikt, vødda- og liðpínu). 5 viðgerðir **Kr. 990,-**



Vit viðgera eisini strekkmerkir, appelsinhúð og geva kokubotnvenjingar. Okkara serstøku viðgerðir fáast bert hjá In-Tone, til teir bestu prísirnar.
Galdandi til 28. Feb. 2014

in·tone clinic
J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114

facebook

www.intoneclinic.fo