



ÚR »EDELWEISS OG SÓLARKAFFI«
EFTIR MONIKU STAUSS JOENSEN

MYND: PRIVAT

sum eingin kann skilja, hví tað hendir, og vit fáa aldrin svar um, hví tað hendi, sigur Monika Stauss Joensen.

Trygg barnaár

Í Edelwiess-bókini fáa lesararnir hóm-ing av, at barndómurin hjá Moniku í Sveis var tryggur og góður.

– Lívið er nú einaferð ikki bert ein dansur á rósum. Faktist gjørdist eg sjálv eitt sindur undrandi, tá ið eg í sam-bandi við bókina kannaði míni familju-viðuskifti nærri. Har er ymiskt syrgiligt og eisini tragiskt hent, men alíkavæl føldi eg tað altíð, sum at vit vóru spard fyri so nógv og høvdu tað trygt og gott, sigur Monika Stauss Joensen.

– Eru hendingar, saknur, vónbrot og missur, so er helst ógvuliga umráðandi,



MYNDIR: KRISTRÍÐ TYRIL, MOMO

Vísdomsørð

»Stúran tekur ikki sorgina frá morgindegnum. Men hon tekur gleðina frá degnum í dag«

C. Ten Boom

hvussu tú megnar at koma víðari í lív-inum. Tú mást vera erligur, ikki for-trongja nakað og taka tær ta tíð, sum tú hevur brúk fyri at syrgja, sleppa og koma ígjøgnum tað, sum er hent. Ella mást tú finna tín persónliga máta at liva við tí, sum er hent, sigur hon.

Her á síðunum prenta vit ymiskt, sum var í bókini hjá Moniku.



Skíðrennari

Tú skalt brúka:

- Bakipappír ella matpappír
- Blýant
- Tjúkt, hvítt pappír ella hvítt kartong
- Saks, lím, litir
- Linjál
- 2 tannsteytarar

Soleiðis gert tú:

- Legg bakipappír á fyrimyndina av skíðrennararum og tekna av. Heft bakipappírið á papp ella tjúkt pappír og klipp partarnar út.
- Mála skíðrennarar við litblýantum framman og aftan – sí mynd. Tú velur sjálv/ur, hvat mynstur og hvørjar litir kavadraktin skal hava.
- Klipp tveir strimlar til skíðirnar, uml. 13 cm langar og 1 ½ cm breiðar. Endin á skíðunum skal vera spískur. Mála skíðirnar við litblýanti.
- Fyri at skíðrennarin kann standa á skíðum, byggir tú uml. 1 cm av beinunum frameftir og límar hetta pettið á skíðirnar.

Nú vanta bara skíðstavarinir

- Tekna tveir rundingar á eitt pappír og klipp teir út.
- Sting annan endan á tannsteytararum mitt ígjøgnum rundingin og hin ígjøgnum hondina á skíðrennararum – sí mynd.
- Tú kanst eisini mála stavarin, um tú hevur hug. Og so er klárt at fara út í kavan.



Kokuskúlur

Tá ið eg var litil, kendu vit ikki til karamellur, sum vóru pakkaðar inn í vakurt pappír. Tí vóru hesar kokuskúlurnar góðar í staðin. Eingilskar karamellur kendi eg ikki, fyrr enn eg kom til Føroyar.

Tú skalt brúka:

- 250 g av smøri
- 500 g av florsukri
- 2,5 dl av róma
- 125 g av kakaopulvuri
- 3 tsk av vaniljusukri
- 500 g av havragrýni
- uml. 200 g av kokusflykrum at rulla kúlurnar í

Soleiðis gert tú:

- Blanda smør, róma, florsukur, vaniljusukur og kakaopulvur væl saman.
- Elt havragrýnið í og elt til bleytt deiggj
- Forma kúlur so stórar stórar sum ein valnøt og vend teimum í kokusflykrum.
- Kúlurnar skulu ikki bakast, men setast og goymast kalt.

Hesar lekru kúlurnar kunnu leggjast í smáar, fittar pappírsformar, sum fáast í ymiskum litum. Ger dupulta portión, so tú eigur nóg mikið til tykkum sjálvs og at geva onkrum í gávu

