

VIT LEITA EFTIR TESTPERSÓNUM Í FØROYUM

Sóknast verður eftir fólki til at senda og móttaka teldupostar, sum eru í eini royndarskipan. Sum testpersónur hevur tú møguleika at forvinna upp til 100 krónur hvønn mánað.

Les meira á
www.world-mail-panel.com/fo

MINDFULNESSKEIÐ Í TÓRSHAVN

Lær at minka um strongd í gerandisdegnum

Nær: Skeiðið byrjar týsdagin 1 april 2014, og heldur fram hvønn týsdag til 20 mei 2014. Í alt átta ferðir. Tað varðir í tveir tímar hvørja ferð - frá 16:15 til 18:15.

Stað: Kaffihúsið í Vágsbotni

Málbólkur: Øll sum vilja læra at handfara strongd í gerandisdegnum

Lýsing: Endamálið við mindfulness er at læra at vera í nú'inum, og ikki lata seg uppslúka av óproduktivum tonkum og strongd. Tær trupu kenslurnar og tankarnir hvørva ikki, men tann ið ger venjingarnar, lærir eitt amboð sum kann forða fyrri, at hann ella hon verður tikin av fótum.

Á skeiðinum verður tú vegleidd/ur gjøgnum ymisk sløg av mindfulness venjingum. Harumframt eru samrøður millum luttakarar og undirvísarar um venjingarnar.

Tað er av týðningi, at luttakarnir, umframt at møta upp til undirvísingina, gera dagligar venjingar heima.

Kostnaður: 3800,-

Tilmelding: Fer fram við at ringja á tlf. 258224 ella send ein teldupost til kognitiv12@gmail.com.
Tilmeldingarfrestin er 23 marts 2013.

Undirvísarar:



Súsanna O. Skaale, autoriseraður sálarfrøðingur og certífiserað mindfulness undirvisari frá University of Mass., Boston, USA.



Oddbjørg Johansen, sjúkrarøktarfrøðingur og certífiserað mindfulness undirvisari frá University of Mass., Boston, USA.

in.fo in.fo



Kanst tú síggja teg sum leiðari á Duty Free FAE, Vága Floghavn?

Hevur tú hug og evni til at skapa úrslit, so bjóðar Duty Free FAE tær eitt sera spennandi og avbjóðandi starv sum leiðari á nýggja tollfría handlinum, sum letur upp í nýggju farstøðini á flogvøllinum í Vágum.

Tann fyrsta uppgávan verður at gera endaligar sáttmálar við føroyskar og útlenskar veitarar av duty free vørum. Harnæst verður uppgávan byggja handilin upp og fáa handilin kláran, áðrenn nýggja farstøðin letur upp í mai/juni 2014.

Nýggi leiðarin fær eisini avgerandi ávirkan á, hvørji starvsfólk verða sett í starv hjá Duty Free FAE.

Eftir at handilin er komin í trygga legu, verður fremsta uppgávan at tryggja eina munagóða sølu og úrslit gjøgnum góða leiðslu og keypmannskap.

Duty Free FAE er eitt sjálvstøðugt partafelag og sjálvstøðugt brand, sum Vága Floghavn og Atlantic Airways eiga í felag. Felagið leigar handilsøki á flogvøllinum frá Vága Floghavn.

Um so er at starvið sum leiðari í Duty Free FAE er nakað fyrri teg, so skalt tú senda eina umsøkn til okkum á jsk@fae.fo

innan 3. mars 2014 kl. 12.00

Um so er at tú hevur spurningar til starvið, so ert tú vælkominn til at senda ein teldupost til Jákup Sverra Kass, stjóra, á jsk@fae.fo

