

MELDURIN

ávis støð á kroppinum ella eisini at halda hendurnar uppi yvir ávísnum støðum á kroppinum.

Dagliga starvast hann sum stuðul á einum sambýli, men afturat tí starvinum fæst hann við healing ella grøðing.

– Tað er ymiskt, hvussu væl viðgerðirnar rigga, tí tað er rættiliga individuelt, hvussu móttakiligur kroppurin er fyri hesum. Hevur persónurin nógv pínu ella er rættiliga innilokaður av nattúr, so kann tað taka eina tíð, áðrenn viðkomandi merkir ein veruliga broyting ella ein bata, greiðir Janus í Dali frá. Samstundis vísir hann á, at fólk ofta eru ivingarsom um virknaðin av til dømis healing, av tí at virknaðurin ikki altíð merkir ein beinanvegin.

– Nógv fólk í dag krevja, at tað skal rigga og fáa alla pínu at hvørva alt fyri eitt. Tað eru tey jú von við, tá tey eitt nú taka eina Panodil. Eftir hægst hálvum tíma er virknaður av tablettini, men soleiðis er ikki altíð við alternativum viðgerðum, sigur Janus í Dali, sum tó heldur tað vera gott, at fólk fyrihalda seg kritisk eisini til alternativar viðgerðir.

– Fólk eru ofta rættiliga ivingarsom, men tað er absolut einki galið í tí. Tað er bara gott, men tað er umráðandi, at fólk skilja, hvussu ein alternativ viðgerð riggar. Healing er ikki ein sokallað symptomviðgerð, men tekur burtur orsökina til at tú til dømis hevur pínu onkra staðni í kroppinum, sigur Janus í Dali, sum ynskir, at ráðstevnan fríggjadagin og leygardagin kann verða við til at økja um vitanina hjá fólki um møguleikarnar innan alternativar viðgerðir.

– Vit skulu avmystifisera tað, sum er alternativt, og vísa fólki á, hvussu hetta slagið av viðgerðum kann brúkast, og hvørji fólk í Føroyum bjóða seg fram at viðgera á henda hátt, sigur Janus í Dali.

HEALARI

Janus í Dali er psykoterapeut, medium og healar og er við til at fyriskipa ráðstevnuna Vitt til veggja í Sjónleikarhúsinum

Mynd: Álvur Haraldsen

rannva@sosialurin.fo

» Hugburðurin er nógv broyttur seinastu árin. Serliga yngra ættarliðið vísir alternativum viðgerum størri áhuga og dugir at síggja, at ein alternativ viðgerð kann vera góð hjálp afturat vanligum heilivági