

Rani Nolsøe fer at seta alternativu heilsustevnuna



– Í Føroyum eru fleiri, sum hava tikið ymiskar útbúgvingar innan alternativa heilsu og heilsuviðgerðir. Í veruleikanum hava vit í Føroyum so mikið nógv at velja ímillum, at valið kann tykjast torført, siga fyrireikararnir av alternativu heilsustevnuni - Vítt til Veggja - sum letur upp í Sjonleikarhúsinum í Havn fríggjamorgunin 14. mars

AKUPUNKTUR GEVUR JAVNVÁG Í KROP OG SÁL

EG VERIÐ VIÐ Á
VÍTT TIL VEGGJA
VIKUSKIFTIÐ 14.-16. MARS

Opið er mánadag til fríggjadag frá kl. 08.00 til 16.00
Hoydalsvegur 3 · 100 Tórshavn
Telefon 323425 · Fax 323426 · mail@havnar.fo



Akupunktur við Havnará

· Beinta Malena Sørensen ·

Vilmund Jacobsen

Í døgnum frá og við fríggjadegi 14. mars til og við sunnudagin 16. mars verður alternativ heilsustevna - rópt Vítt til Veggja - hildin í Sjonleikarhúsinum í Havn.

– Stevnan varpar ljós á øðrvísi viðgerðarhættir og annað innan alternativa hugsjón.

Tað siga fyrireikararnir av heilsustevnuni.

Eitt av málunum við stevnuni er at styrkja sambondini millum vinnurekandi fyrirkur, ið sum oftast ikki eru stórar í vavi, sum tikið verður til.

Lagt verður aftrat, at flestu av hesum fyrirkurum eru einmansfyrirkur.

– Vit ynskja eisini, at sambond verða styrkt millum okkara grannalond, og vit kunnu fegnast um, at hetta gongur báðar vegir.

Veksandi áhugi

Áhugin fyri heilsu og sunnum lívsstíli er alsamt veksandi í Føroyum.

Fyrireikararnir av alternativu heilsustevnuni vísa á, at fleiri og fleiri hugsa um liviháttin, sunnar matvanar, rørslu og ikki minst um at økja sitt sálarlív.

– Í Føroyum eru fleiri, sum hava tikið ymiskar útbúgvingar innan hesar vinnur.

Lagt verður aftrat, at



Tað verður Rani Nolsøe, sum fer at seta heilsustevnuna í Sjonleikarhúsinum fríggjamorgunin klokkan 11

í veruleikanum hava vit í Føroyum so mikið nógv at velja ímillum, at valið kann tykjast torført.

– Tað kann vera trupult hjá fólki at finna út av, hvat hóskar seg best til hvønn

einstakan. Hinvegin kunnu vit gleðast um, at vit hava allar hesar møguleikar.

Fyrireikararnir siga, at fyrstu ferð, ein slík stevna varð hildin í Føroyum, var fyri góðum ári síðan, og tá varð stevnan sera væl móttikin.

– Tað er tí við gleði, at vit kunnu bjóða vælkomnin til alternativu heilsustevnuna í ár, siga fyrireikararnir, sum fara at hava kunningarbas í forhøllini, tá stevnan letur upp fríggjadagin 14. mars klokkan 10.

Fleiri fyrilestrar

Tað verður Rani Nolsøe, sum starvast í Íverksetarahúsinum, sum fer at seta alternativu heilsustevnuna í Sjonleikarhúsinum fríggjamorgunin klokkan 11.

Soleiðis, sum skráin fyri stevnuna sigur, verða eisini fleiri fyrilestrar hildnir - heilt frá fríggjadegi 14. mars til og við sunnudagin 16. mars.

**Stevnan varpar ljós á
øðrvísi viðgerðarhættir
og annað innan
alternativa hugsjón**