

BARBARA DAHL**Master Coach**

Mikkjalstrøð 5
FO-100 Tórshavn
Tel. 274696
bad@olivant.fo

www.barbaradahl.org

Coaching handlar um Teg. Hvussu Tú hevur tað
nú & hvussu Tú vil hava tað í framtíðini.

- Barbara Dahl, Master Coach



Olga Hentze kemur til Føroyar í samband við
heilsuressuna "Vítt til veggja", ið verður í
Sjónleikarhúsinum 14. – 16. mars

**Olga heldur fyrilestur
leygardagin 14. mars, kl. 13 - 14**

1. "Human Energy Field" (det menneskelige energi felt) – den virkelige og den virtuelle verden
2. Holistisk hjælp til Kræft
3. Naturlige remedier til immun systemet

Á heilsustevnuni verður lutakast
um 6 mánar hald hjá Harmony til
tey sum tekna seg á básinum
hjá Harmony

Tlf. +45 50503005
og meðan hon er í
Føroyum: 565051



yoga_63@yahoo.com
www.harmony.fo

Alternativ heilsustevna í Sjónleikarhúsinum 14.-16. mars

Opið er:
Fríggjadag kl. 10-18
Leygardag kl. 10-18
Sunnudag kl. 14-19

Atgongumerkið
er samstundis
ein lutaseðil við
nógvum og góðum
vinningum

Zonuterapi - Akupunktur - Psykoterapi - InTone Clinic - Coach - NLP enneagram -
Kinesologi - Bailine - Kropsterapi - Spákona - Arbejdsumhvørvið - Heilsuhótel - Yoga
& Ayurveda - Reiki healing - Theta - Fysiurgisk massaga - Holistiskur heilivágur -
Kunstterapi - Láturterapi - Tankafeltterapi - Healingsmassaga & Samtaluterapi

Fyrilestrar

Fríggjadag

11:00-11:45
Stevnan verður sett - Rani Nolsøe

12:00-12:45
Halldóra av Teigum - Hvat er
Healingsmassaga

13:00-13:45
Olga Hentze - Holistic cancer support
with energy medicine

14:00-14:45
Henriette Ann Demant -
Kropsbevidsthed, Kroppen sladrer

15:00-15:45
Orkuró, Yogi Praveen - Yoga & Ayurveda
Alternative Health Support Management

16:00-16:45
Björg Mortensen - Set tíni mørk &
endurvinn títt sjálvsvirði

17:00-17:45
Vivian Sjóðklett - Hvat er Kunstterapi

Leygardag

11:00-12:45
Dorthe Gyldenkerne - Skapa tað lívið, tú
ynskir.

13:00-13:45
Bruno Groening vennekreds - Hjælp og
helbredelse ad åndelig vej

14:00-14:45

Mary á Argjaboða - Chok & trauma terapi

15:00-15:45
Lena Dyhrberg - Dit barn er født klog.
Hvad forældre har med i rygsækken.

16:00-16:45
Orkuró, Yogi Praveen - Yoga & Ayurveda
Alternative Health Support Management

17:00-17:45
Halldis Joensen - Tað narrativa og
viðurkennandi arbeidsumhvørvið

Sunnudag

14:05-14:50
Bruno Groening vennekreds - Hjælp og
helbredelse ad åndelig vej

15:00-15:45
Mina Reinert - Reiki Universel livsorka

16:00-16:45
Björg Mortensen - At veksa upp í
alkoholismu og hvussu ávirkar hetta
seinri í lívinum

17:00-17:45
Heilsuhótel - Kostur og heilsa

18:00-18:45
Martin Herbst - Hvor går grænsen mellem
det sunde og det usunde menneskelige
fællesskab?

Heitið er "Vítt til Veggja" og stevnan
varpar ljós á øðrvísi viðgerðarhættir og
annað innan alternativa hugsjón. Vit
ynskja, at høvið skal nýtast til at styrkja
sambondini millum tær vinnurekandi
fyrirkurnar, sum oftast ikki eru stórar í
vavi. Flestu eru einmansfyrirkurnar. Eisini er
ynskiligt, at sambond verða styrkt millum
okkara grannalond, og tað kunnu vit bert
fegnast um, gongur báðar vegir.

Áhugin fyri heilsu og sunnari lívsstíli er
alsamt vaksandi í Føroyum. Fleiri og fleiri
hugsa um liviháttin, sunnari matarvanar,
meiri rørslu og ikki minst at røkja sítt
sálarlív. Í Føroyum hava vit fleiri, sum hava

tikið ymsar útbúgvingar innan hesa vinnu.
Í veruleikanum hava vit somikið nógv at
velja ímillum, at tað kann tykjast torført
at velja ímillum og finna útav, hvat hóska
seg best til hvønn einkult. Tað, vit kunnu
gleðast allarmest um, er, at vit hava allar
hesar møguleikar.

Fyrstu ferð slík stevna var her á klettunum
var í februar mánaða í fjør, og hon varð
sera væl móttikin.

Tað er við gleði, at vit kunnu bjóða tær
vælkommum á heilsustevnuna í ár.

Fyrireikarnir

Atgongumerki keypast við dyrnar
Einans 100 kr.
Vikuskipatgongumerki 200 kr.

