



NLP, Enneagram og Akashatraining

Samskipti & persónlig menning

Toymismenning, útbúgvingar, verkstovur, fyrilestrar, coaching & healing

Ring ella skriva til:
Dorthe Gyldenkærne
NLP & Enneagramtrainer
Holistisk Psykoterapeut
tel. 211220
info@adastra.fo
www.adastra.fo

GG! Tilmelding til heystskeiðið sum NLP Coach Practitioner er byrjað!

YOGA | YOGA TERAPI | DETOX VIÐGERÐIR | YMISKAR MASSAGUR
VIÐGERÐIR FYRI STRONGD | KOST OG LÍVSTÍLS RÁÐGEVING

Orkuro

FØROYA FREMSTI YOGAMIÐDEPIL, SUM
LIGGUR Í HJARTANUM AV HØVUSSTAÐNUM
VERÐUR VIÐ Á HEILSUSTEVNUNI



Kom framvið á okkara
bás, har Praveen
Sattidhara, Ayurvediske
serfrøðingur, er at hitta.
Eisini kemur Praveen
Sattidhara at halda
fyrilestrar, sí skrá

LIS HELGADOTTIR
TLF. 215409
orkuro.com

Theta-Metodan

Vegur til eitt nýtt lív fyri orðblind

Theta - Metodan er ein ljós og ljóð viðgerð, sum millum annað verður nýtt til at viðgera orðblindni (Dysleksi), talblindni, lesiveik, strongd, tunglyndi, sjálvsáliti og tey sum hava trupuleikar við hugsavnan og minninum



HEALINGSMASSAGA

Healingsmassaga er ein djúp kroppsmassaga, sum er bleyt, umsorgarfull og avslappandi. Tú kanst koma í djúpa hvíld, líkasum, tá tú ert við at sovna.

VÆLVERA OG SJÁLVMENNING

Hvat tú vilt við Healingsmassaguni, er upp til tín sjálvs. Tú kanst brúka hana sum vælveru, at loysa spenningar og til sjálvsmenning.

SAMTALUTERAPI

Tað er sera gott við samtalu áðrenn ella eftir healingsmassagu. Samtalurnar eru við til at setta orð á ymiskt, sum fyllir og tyngir í lívinum.

Hav umsorgan fyri tær sjálvum, um tú ikki hevur tað, hvør hevur tað so !

TEY, SUM IKKI KUNNU NÝTA THETA-METODINA ERU TEY, IÐ HAVA:
EPILEPSI, FJALT EPILEPSI, FOTOSENTITIVUR, HEILASKADDUR, MISSNÝTARI OG TEKUR OKKURT SUM SLØVAR HEILAN ELLA HJARTASJÚKUR (PEACEMAKER)

Theta-Metodan
v/ Biritu Midjord
Froðbiarvegur 63
Tlf. +298 210 761
Mail: brm@olivant.fo