

ZONETERAPI

V/ KATRIN KROSSTEIN



Zoneterapi er gott fyri viðlíkahald av heilsuna, tað kann hjálpa uppá m.a. blóðtrýsti, høvuðpínu, gigt, trupuleikar við sodningini, ryggin, kolik, uppá kemo-hjáárin, og mangt annað.

Eisini kann eg bjóða akupunktur fyri royking, og eta minnni sukur og feitt.

Varðalág 7 • 100 Tórshavn • Tel. 28 19 19 • krosstein@gmail.com

www.halldis.fo
halldis@halldis.fo
Tel. 213002

NARRATIV COACHING

Ein ferð ígjøgnum tað livaða lívið. Hvat fyri søgur fortelji eg fyri mær sjálvum, um meg sjálvum og fyri mínum umhvørvi.

Narrativ coach byggir brúgv ímillum har ið tú ert nú, søguna um teg sjálvum og leitan eftir søgum, har tíni evnir eru, ið krevjast fyri at síggja nýggjar møguleikar. Rudda tær leiðirnar til ótaldar møguleikar og eitt betri lív.

Kom og fá ein brellbita av narrativari coach-samrøðu niðri í sjónleikarahúsinum á mínum bási. Tú kanst eisini tekna teg nú til "brellbita" á halldis@halldis.fo

Fyrilestar:

Eitt Narrativt arbeiðsumhvørvi. Tað týdningarmikla í tí narrativa er, at um søgurnar vit siga, eru neiligar, verður umhvørvið eisini neiligt. Eru søgurnar, vit siga í gerandisdegnum eggjandi ella køvandi? Eisini søgan um, "hvør eri eg" ella mín samleiki á arbeiðsplássinum. Reflektións. At stødga, hugleiða og varnast... Tey, ið geva sær stundir at hugsa seg um, reflektión, hava lætt við at ganga nýggjar leiðir. Tað verður eisini nemmari at taka avgerðir, ið hava stór árin á títt egna lív.

Viðurkennandi tilgongd til arbeiðslívið, har herðsla og orka er á tí, sum riggar, og tí, sum vit arbeiða væl saman um.



Godkendt psykoterapeutisk uddannelse – start oktober 2014

Neuro-affektiv relationsterapi · Forløsning af choktraumer · Styrkelse af ressourcer



Undervisere: cand.mag. og psykoterapeut MPF Inge Farup og socialrådgiver og psykoterapeut MPF Mary á Argjaboða
Begge er certificeret SE®-terapeut (traume-terapeuter) og har erfaring med at uddanne færøske psykoterapeuter.

Foredrag på færøsk lørdag d. 15. kl. 14 på messen ved Mary á Argjaboða
Besøg vores stand på messen, hør foredraget og gå ind på vores hjemmeside:

Nordisk Institut for Psykoterapi
www.nip-psykoterapi.com