

STRONGD

TEY UNGU STRÍ VIÐ STRONGD



Seinasta árið hava lestrarvegleiðararnir í Studentaskúlanum í Hoydølum havt úr at gera við at taka sær av næmingum, ið kenna seg strongdar og tunglyntar. – Fleiri av næmingunum hava ymsar trupulleikar at dragast við, og tí hava tey ikki orku og yvirskot til til skúlan og skúling, sigur Annie Fjallsá, lestrarvegleiðari

Rannvá G. Fossaberg

Hvørja viku fær lestrarvegleiðingin í Studentaskúlanum í Hoydølum næmingar inn á skrivstovuna sum hava tørv á hjálp. Ikki bara fyri at spyrja um útbúgving, val av fakum ella øðrum í sambandi við skúlagongdina.

Seinasta árið hava lestrarvegleiðararnir í Hoydølum í størri mun enn áður upplivað, at næmingar venda sær til teirra, tí teir kenna seg strongdar og tunglyntar. Trupla sálarstøðan ger, at næmingarnir hava fráveru, gera ikki skúling og lata ikki tær uppgávnar inn, sum teir skulu.

Annie Fjallsá er ein av teimum fyra lestrarvegleiðarunum á Studentaskúlanum í Hoydølum, og hon sigur, at strong og tunglynti eru ein trupulleiki á skúlanum.

– Tað er blivið heilt vanlig, at næmingar á skúlanum koma til okkum lestrarvegleiðararnar, tí teir hava tað ikki gott og makta ikki tær uppgávnar, sum teir skulu gera. Hesin trupulleikin er blivin alsamt vanligari, sigur Annie Fjallsá.

Ein ónd ringrás

Hóast meginparturin av næmingunum trívist væl og klárar seg væl, so gongst tað ikki øllum soleiðis. Tað eru fleiri ymsar orsøkir til, at fleiri ung á Studentaskúlanum í Hoydølum dragast við strongd og í summum førum eisini tunglyndi.

– Trupulleikin er fyrst og fremst tann, at tey eru aftur úr við teimum kravdu innlatingunum, sum skulu gerast. Harafturat hava fleiri teirra eisini ov nógv fráveru, og hasi bæði tingini

tilsammans gera, at tey kenna seg strongd, greiðir Annie Fjallsá frá og heldur fram:

– Orsøkirnar til, at tey ikki fáa gjørt skúling, ikki møta til allar tímar og ikki gera neyðugu innlatingarnar eru fleiri. Fleiri hava frítíðarvirksemi, sum fer við nógvri tíð, og eisini kann arbeiðið fylla nógv hjá summum, og tey kunnu sjálvandi tiskil kenna seg strongd í eitt styttri tíðarskeið. Men tað eru eisini tey, sum hava størri og álvarsamar trupulleikar, sum gera, at tey ikki kunnu passa skúlan, sum tey eiga, sigur Annie Fjallsá.

Álvarsomu trupulleikarnir sum føra til strongdina og tunglyndi hjá næmingunum eru eitt nú ov nógv alkohol heima við hús, hjúna-skilnaður og einsemi.

– Nú hava vit ikki hagtøl

fyri, hvussu nógvir næmingar koma til okkara, tí teir eru strongdir og tunglyntir, men í hvussu so er einaferð um vikuna kemur onkur næmingur inn til okkum, tí viðkomandi kennir seg troyttan, er illa fyri og fær ikki hugsavnað seg um skúlan. Viðkomandi kennir tað sum eina ónda ringrás, tí tað ber ikki til at koma uppundan við uppgávnunum á skúlanum, greiðir Annie Fjallsá frá.

Mugu til sálarfrøðing

Sambært lestrarvegleiðingini á Studentaskúlanum í Hoydølum er tað serliga ein orsök, ið hevur gjørt seg galdandi seinasta árið, hvat næmingum við strongd og tunglyndi viðvíkur.

– Seinasta árið hevur skúlin verið rættiliga hart raktur av deyðsføllum. Fleiri



ung eru deyð í ferðsluni og eisini hava deyðsføll orsakað av sjúku verið í fleiri familjum

hjá okkara næmingum, og sjálvandi ávirkar tað teirra gerandisdag og skúlagongd,