

STRONGD**DAST**

Duga ikki at handfara truðlar støður

– Teir næmingarnir, ið verða vístir til mín, eru strongdir og tunglyntir, tí teir duga ikki at handfara onkra støðu, sum fyri teir er ógvuliga trupul. Tað sigur Helgi Rasmussen, sum er sálarfrøðingur á Studentaskúlanum í Hoydølum

Rannvá G. Fossaberg

Seinastu fyra árinu hevur Helgi Rasmussen, sálarfrøðingur, verið knýttur at Studentaskúlanum í Hoydølum. Næmingar, sum hava tað trupult, kunnu fáa í boði at prátta við Helga Rasmussen tvær ferðir ókeypis, men hareftir gjalda tey fyri viðtalurnar, um so er tørvur er á fleiri.

Sambært Helga Rasmussen ber ikki til at tekna eina ávís mynd av næmingunum, ið koma til hansara.

– Her koma heilt vanligir næmingar. Her er onkur, sum altíð hevur klárað seg serliga væl í skúlanum, og her er eisini onkur, ið altíð hevur stríðst við skúlan, so tú kanst ikki siga, at hetta eru strebararnir, ið gera seg sjálván strongdar, ella bara næmingar, sum hava tungt við at ganga í skúla, sigur Helgi Rasmussen og leggur afturat, at tað hevur verið ein yvirvág av næmingum í 2.g.

– Tað hevur ivaleyst nak-

að at gera við, at í 2.g hava næmingarnir serstakliga nógv at gera í mun til hini bæði árinu. Harafturat er hatta eisini ofta tað árið, har tey byrja at gera sær nakrar lívsroyndir og spakuliga leysríva seg frá foreldrunum, greiðir Helgi Rasmussen frá.

Hava tørv á práti

Helgi Rasmussen sigur, at tað eru fleiri ymsar orsøkir

til, at ein næmingur kann kenna seg strongdan.

– Eg plagi at siga, at tey hava rent seg inn í lívið onkursvegna. Tey uppliva nakrar støður fyri fyrstu ferð, og tí vita tey ikki, hvussu tey skulu handfara ta støðuna. Summi tora ikki ella hava ikki hug til at prátta við foreldrini ella vinfólkini, men istaðin ganga tey einsamøll við trupulleikanum, sigur Helgi Rasmussen, sum vísir á, at tað er ikki altíð, at trupulleikarnir eru so stórir – fyri tey vaksnu.

– Tað, sum kann virka heilt natúrligt og kanska banalt fyri okkum vaksnu, tað kunnu tey ungu halda er ógvuliga álvarssamt, og tey duga als ikki at síggja seg útav tí. Tá hjálpir tað, at onkur vaksni lurtar eftir teimum og kann siga veitst tú hvat, tú ert púra normal, hatta hava

vit øll upplivað, sigur Helgi Rasmussen.

Hann tekur tó undir við lestrarvegleiðaranum, Annie Fjallsá, um at skúlin hevur verið hart raktur av deyðsføllum serliga seinasta árið, og tað hevur eisini havt sína ávirkan á strongdar næmingar á skúlanum.

– Tí er tað ikki nakað løgið í, at fleiri næmingar dragast við strongd og tunglyndi. Tá slíkt hendir, so fyllir tað sjálvandi nógv, og sum tannáringur hevur tú kanska ikki upplivað slíkt áður og veitst tískil ikki, hvussu tú skalt arbeiða við sorgini og koma ígjøgnum hana. Tá hjálpir tað ofta at prátta við ein vaksnan og seta orð á sínar kenslur, sigur Helgi Rasmussen.

rannva@socialurin.fo

Seinasta árið hevur skúlin verið rættiliga hart raktur av deyðsføllum

Annie Fjallsá

sigur Annie Fjallsá.

Fyri fyra árum síðani byrjaðu lestrarvegleiðararnir at síggja stóra tørvinn á einum sálarfrøðingi til næmingarnar, sum av ymsum orsøkum vóru strongdir og í summum førum eisini tunglyntir, og valdu tí at gera nakað við trupulleikan.

– Vit valdu at fáa ein sálarfrøðing knýttan at skúlanum, og vit hava líka síðani bjóðað næmingum, sum hava tørv á tí, tvær ókeypis viðtalur hjá hesum sálarfrøðinginum, sigur Annie Fjallsá, sum vísir á, at tilboðið hevur verið nógv brúkt av næmingunum, sum onkursvegna hava tað tungt.

– Tað er avgjørt tørvur á einum slíkum sálarfrøðitilboði. Nú er tað blivi soleiðis, at næmingarnir eru

rættiliga tilvitaðir um hetta tilboðið, og alsamt fleiri koma til okkum, har tey biðja um at sleppa til sálarfrøðingin, tí tey hava tørv á at tosa við ein persón, sum tey annars ikki hava nakað at gera við í gerandisdegnum, fortelur Annie Fjallsá.

Hon vísir á, at tey í lestrarvegleiðingini í fleiri ár hava sæð tørvinn á einum sálarfrøðingi, sum er knýttur at skúlanum.

– Vit hava ikki ordiliga kunna víst teimum til nakran, men tað kunnu vit nú, tá vit hava gjørt hesa avtaluna, og hetta seinasta árið er sálarfrøðingurin rættiliga nógv brúktur, sigur Annie Fjallsá.

rannva@socialurin.fo



– Tað, sum kann virka heilt natúrligt og kanska banalt fyri okkum vaksnu, tað kunnu tey ungu halda er ógvuliga álvarssamt, sigur Helgi Rasmussen, sálarfrøðingur