

FRÁ LÍTLU ÍBÚÐINI Á OYRASUNDSKOLLEGIUM RÁÐGEVUR HARDA FLEIRI TÚSUND KVINNUM Á INTERNETINUM UM SMYRSL OG HÚÐRØKT



MYNDIR: SUNNLEIF A. ANDREASEN

at hon kann gera videobrot, har hon vísir, hvussu smyrsl skal leggjast.

– Fólk skriva ofta inn á bólkin um til dømis, hvussu rund eygu eiga at verða sminkað, ella hvussu smálir varrar kunnu síggja størri út við at brúka ávísar teknikkir. Eg plagdi bara at skriva eina frágreiðing til teir ymsu spurningarnar, men tað er altso lættari, um tú kanst síggja alt stig fyrir stig í einum video, sigur Harda Hansen, sum longu hevur lagt fleiri videobrot út á bólkin.

Sjálv heldur hon, at kvinnurnar í bólkinum hava víst hennara ráðum og hugskotum stóran áhuga, og henni dámar serstakliga væl, at tað ikki bert er ein ávísar aldursbólkur, ið fær gagn av teimum ymsu ráðunum og viðmælunum.

– Eg havi ongantíð hugsað um ein ávísan málbólk, men eg haldi at tað er stuttligt, at tað eru kvinnur í øllum aldri, sum eru við í bólkinum. Á tann hátt verður innihaldið eisini rættiliga fjølbroytt, sigur Harda Hansen.

Hóast talan er um ein bólk, ið snýr seg um smyrsl, vakurleikavørur og húðrøkt, heldur Harda Hansen, at bólkurin er meir enn bara grunskygd ráð um smyrsl.

– Javnan skriva kvinnur inn á bólkin, tí tær í nógv ár hava drigist við til dømis akne og hava tørv á ráðum

um húðrøkt og kanska eisini hvørjar vakurleikavørur aðrar kvinnur við sama trupulleika hava góðar royndir við. Hinir limirnir í bólkinum koma síðani við góðum ráðum og siga »sína søgu« og hvat hevur hjálpt teimum, greiðir Harda Hansen frá.

Stórar dreymar

Seinasta hálvannað árið hevur Harda Hansen brúkt nógvur tímar framman fyrir telduskíggjanum, har hon hevur ráðgivið og hjálpt teimum meir enn 2000 kvinnunum, sum eru við í bólkinum.

– Eg brúki nógv tíð upp á Harda's *makeup tips and tricks*. Onkrar dagar kann eg lættliga sita upp í tríggar tímar um kvøldið, og skal eg eisini gera eitt videobrot og leggja tað út á bólkin, ja so fara enn fleiri tímar, sigur Harda Hansen sum tó eisini hevur onkrar dagar í vikuni, har hon ikki fæst við bólkin á Facebook.

– Fólk hava vant seg við at brúka bólkin og vilja eisini hava rættiliga skjótt svar, tá tey hava einhvønn spurning, men tíbetur eru aðrir bæði føroyskir og danskir kosmetologar limir í bólkinum, og tær eru óførar at hjálpa við at svara, greiðir Harda Hansen frá.

Tá hon tosar um, hvussu nógv tíð og orka fer til bólkin á Facebook, er hon skjót at leggja aftrat:

– Og ikki minst pengar! Eg havi keypt nógv óneyðug ting bara fyrir at kunna brúka tað til bólkin. Okkurt av tí havi eg í roynd og veru ongantíð brúkt, men bara víst fram á eini mynd. Eg rokni við, at eg havi brúkt nógvar túsund krónur samanlagt upp á tær ymsu vørurnar, ið eg havi brúkt í sambandi við Harda's *makeup tips and tricks*, greiðir Harda Hansen frá, sum eisini betalur úr egnum lumma, tá hon burturlutar vakurleikavørur til onkran hepnan lim í bólkinum.

– Tvær ferðir havi eg fingið fyrirkoma sjálva til at sponsora, men annars havi eg hvørjaferð sjálf verið úti í býnum og keypt vørurnar, sigur Harda Hansen, sum tó hevur ætlanir um at fáa ymsar stuðlar at hjálpa sær.

– Áhugin fyrir síðuni veksur, og eg ivist ikki í, at bólkurin kann gerast enn størri. Tí arbeiði eg í lötuni við at fáa fatur á ymsum sponsum, soleiðis at tað verður enn stuttligari og festiligari – bæði fyrir meg og limirnar í bólkinum, sigur Harda Hansen, sum fegin vil brúka ein stóran part av tíðini upp á at ráðgeva online um smyrsl og húðrøkt.

– Hevði eg kunnað livað av hesum, so hevði eg gjørt tað. Kanska tað einferð fer at lata seg gera, sigur Harda Hansen.

Harda gevur ráð um húðrøkt:

»Din hud er hvad du spiser«. Líka umráðandi sum tað, tú smyrjur á húðina, eins týðningarmikið er tað, tú etur. Tí er av alstórum týðningi, at fáa nóg mikið av vætu, frukt og grønneti, soleiðis at húðin er sunn innanífrá.

Nyt sólverju hvønn dag fyrir at verja húðina ímóti UV-strálum, ið eru størsta orsøkin til óneyðugar rúkkur og eisini húðkrabba.

Skrubba húðina 2-3 ferðir um vikuna fyrir at taka burtur alla ta deyðu húðina, id liggur og blokerar fyrir nýggju húðini. Húðin fær eitt lekkurt, sunt dæmi av hesum.



Harda gevur ráð um smyrsl:

Týðningarmiklast er, at húðin er fyrireika til at smyrsl verður lagt á. Smyr tí altíð nóg mikið av vætukremi á bæði andlit og háls sum tað fyrsta, tá tú skal sminkast.

Vel litirnar rætt. Tá tú velur lit til foundation, skal liturin roynast á húðini tætt við kjálka-beinið og helst í dagsljósi.

Varrarnar skulu skrubbast. Serliga er hetta eitt must, um tú nýtir nógva varrastift. Varrastiftin verður vakrari og heldur longri, um varrnar eru lekrar og bleytar.

Keyp tær góðum penslar. Við røttu amboðunum er tað lættari og skjótari at leggja smyrsl – og úrlitið verður betri.

Vaska penslarnar regluliga fyrir at sleppa undan bacterium og restum av smyrsl. Reinir penslar tryggja tær eina feilfría makeup og somuleiðis slepst undan, at fleiri litir blandast saman.