

ÍTRÓTTUR **STYRKI** BATTLE OF THE NORTH

NORÐURATLANTS RISAR STRÍÐAST UM VIKUSKIFTIÐ

Í kvöld fara seks norðuratlansrisar at stríðast um heitið sum sterkastur í norðuraltantshavinum. Tað er føroya sterkasti maður, Bogi Hammer, sum bæði skipar fyri kappingini og skal luttaka vegna Føroyar

Tróndur Arge

Bogi er føroya sterkasti maður og tað sæst, at hann er til reiðar til kappingina. Hóast hann er stórur og kraftmikil á at líta, so er blíður av lindi. Hann smilist nógv og smæðist ikki at reypa eitt sindur um tiltakið, sum verður í høllini á Hálsi í kvöld.

– Hetta er elitan í heiminum, sum kemur til Føroyar, sigur Bogi Hammer, meðan hann setur seg niður í stólin. Bogi kundi ikki koma til samrøðu beinanvegin, tí hann skuldi heinta 20 kilo av bananum, sum ein av luttakarum hevur biðið um.

– Eg má forkela teir, nú teir koma hendan vegin, sigur Bogi brosandí. Hann hevur fyrr skipað fyri fleiri líknandi kappingum, men tað kann blíva eitt sindur trupult, tá hann sjálvur skal luttaka. Tí hevur hann fól, sum nú taka yvir partar av fyrireikingini, so hann kann hvíla og gera seg kláran.

Stóra stjørnan er úr Íslandi

Tað er nakrir av teimum sterkastu í landinum, sum koma til Battle of the North. Tað eru sterkastu menninir úr Íslandi, Svøríki, Norra, Danmark, Onglandi og so Bogi Hammer úr Føroyum.

Stóra stjørnan og favoritturin at vinna kappingina er Hafþór Júlíus »Thor« Björnsson. 25 ára gamli íslendingurin er trifaldur íslendskur meistari. Bleiv fyri kortum nummar tvey í World Strongest Man(WSM), bara eitt hávt stig aftanfyrir nummar eitt í heiminum. Hann 2,07 metrar til hæddar og vigar 190 kilo.

So tað er avgjørt ikki uttan orsök, at Hafþór Júlíus »Thor« Björnsson er favorittur at vinna kappingina.

– Eg vænti, at hann verður heimsinssterkasti maður innan stutta tíð, sigur Bogi Hammer.



– Eg vænti, at hann verður heimsins sterkasti maður innan stutta tíð, sigur Bogi Hammer, um stóra íslendingin og favorittin, Hafþór Júlíus »Thor« Björnsson

Hvørjir eru hini

Ole Martin Hansen úr Noregi vann í fjør heitið, sum sterkasti maður í Noregi. Ole Martin hevur roynt seg til undankapping til WSM. Hann er 1.86 til hæddar og vigar 150 kilo. Hann er 35 ára gamal.

Sebastian Davidsson úr Svøríki. Hann bleiv nummar tvey í kappingini um at gerast sterkasti maður í Svøríki í 2013. Hann hevur vunnið nógv kappingar í Svøríki. Hann er 1.93 metrar til hæddar, vigar 140 kilo, og er 34 ára gamal. Maðurin, ið annars er sterkasti maður

í Svøríki, mátti melda frá vegna skaða. Sebastian gjørdist nummar 8 til WSM í fjør, so støðið er rættiliga høgt í Svøríki.

Nicolai Hansen hevur verið í Føroyum tvey tey síðstu árin, so hann er ikki ókendur her á leiðum. Hann hevur vunnið heitið, sum sterkasti maður í Danmark fimm tey seinastu árin. Nicolai er 1.88 metrar til hæddar, vigar 145 kilo og er 38 ára gamal. Hann hevur eisini heimsins sterkasta »greb«, ella sagt við øðrum orðum – hendur.

Laurence Shahlaei er

sterkasti maður í Onglandi. Hann vann heitið, sum sterkasti maður í Onglandi í 2010. Laurence gjørdist eisini sterkasti maður í Stóra-bretlandi í 2012-2013, og hann gjørdist nummar fyra til WSM í 2011. Laurence er 1.89 metrar til hæddar, vigar 156 kilo, og er 33 ára gamal

Seinast, men ikki minst er at nevna okkara egnu Boga Hammer, ið gjørdist føroya sterkasti maður í fjør. Bogi er eisini føroyameistari í powerlifting í Føroyum í 2012 og 2013. Bogi er 1.93 metrar til hæddar, vigar 125 kilo, og er 37 ára gamal.



Í mínum lívsformi

Hugskotið til kappingina fekk Bogi, men hann sigldi úti.

– Eg hugsaði, at eg var í mínum lívsformi og at eg nú kundi takast við onkrar av teimum sterkastu í heiminum, sigur Bogi.

Hann viðurkennur, at hann er í eini kapping, har tað ikki verður lætt at gera seg galdandi. Hann siglir úti og er tí bara heima helmingin av tíðini. Tað ger, at hann hevur ikki eins nógv tíð at fyrireika seg og venja.

– Hetta er elitan í heiminum, so kappingin er hørð, men eg vóni at eg ikki endi aftast. Eg fari hvørtfall at gera mitt besta, sigur Bogi Hammer.

Altjóða tiltøk krevja eina altjóða multihøll

Fyrirreikingarnar til kappingina hava gingið væl. Bogi letur væl at fólkunum og samstarvinum, men eins og hondbóltsføroyar, so saknar hann eina altjóða høll, sum líkur størri krøv. Hann vísir eitt nú á, at ber illa til at fáa stórar bilar í høllina, tí hurðarnar eru ov lágar.

Hetta er ein afturvendandi trupulleiki í Føroyar, at ongin høll verður bygt, sum kann koma undir heitið multihøll. Serliga hondbólturin hevur víst á trupulleika í samband við hondbóltsfinalurnar og hondbóltslandsdystirnar.

Bogi vísir eisini á, at tað hevði givið honum fleiri møguleikar, tá hann skipar fyri slíkum kappingum.

Battle of the North verður í kvöld í høllini á Hálsi.

trondur@socialurin.fo

Tær fimm greinarnar eru:

- 1 **Koppa dekk**
- 2 **Hála lastbil**, sum stendur í gear
- 3 **Greb**. Halda tunnu, sum vigar 180 kilo
- 4 **Powerstaris**. Try 200 kilo lodd, sum skulu berast upp nakrar trappir
- 5 **Deadlift**. 320 kilo byrjunar vekt