



Heilsuvika í Klaksvík í næstu viku

Næsta vika er sett av sum Heilsuvika, har eisini ber til at royna ymisk rørslutilboð ókeypis. Soleiðis at hvør einstakur skal hava møguleika at royna ymiskt og kanska finna útav, hvat av mongu tilboðunum hóska einum best.

Øll eru vælkomín at vera við, men kanska verður serliga heitt á tey, ið ikki vanliga eru við í onkrari skipaðari kropsligari rørslu, um at vera við, tí tiltøkini eru ókeypis.

Tey feløg, sum bjóða ávísar ókeypis venjingartímar, eru: FullPower, Íðka, Mjølínir, Klaksvíkar Badmintonfelag, Klaksvíkar Fimleikarafelag, Team Klaksvík, og Treysti – skrá er at síggja á www.klaksvik.fo

Endamálið við heilsuvíkuni er at vísa á teir møguleikar og tiltøk, ið feløg og stovnar í Klaksvíkar kommunu hava at bjóða borgarunum – líka frá venjing í hallum ella skipaðum gongutúrum. Eisini at tú fert tína egnu rørslu- ella gonguferð.

Víst verður eisini til skilgóða og upplýsandi heilsufaldaran, sum kom út til sama høvið í fjør og varð borin út í hvørt hús í Klaksvíkar kommunu.

Seta bilin - ganga

Hesa vikuna verður lagt upp til, at bilurin verður settur og kanska verða súkklan ella gonguskógvarnir tiknir fram í staðin – bæði til arbeiðis og

eftir arbeiðsið til ein styttri ella longri túr. Ella tú roynir onkur av tilboðunum í hallunum.

Endabrak

Leygardagin 10. mai verður lagt upp til eitt størri endabrak í Badmintonhøllini, har m.a. EIK-Hálmarmaraton endar, og steypa- og heiðursmerkini frá renningini verða handað.

Flestu ítróttarfeløgini í býnum verða við, har tey greiða frá virksemini sínum - KÍ, Stjørnan, FullPower, Mjølínir, Badmintonfelagið, Team Klaksvík, Gongufelagið, Treysti o.o.

Eisini verða tónleikur, røður og okkurt leskandi á skránni.



VESTFALLSKYRRINDI			Suðuroyar-/ Vágafirði		Skúvoyar-/ Skopunarfirði		Hestfirði/ Sundalagnum		Vestmanna- sundi		Mykines- firði		Nólsoyar- firði		2 fj. í LS úr Mjóvanesi		Leirvíksfirði/ Haraldssundi		Kalsoyar-/ Svinoyarfirði		Hvanna- sundi		Fugloyar- firði		
23/4: Mánið næstur jørdni 29/4: Tendring 6/5: Mánið longst frá jørdni 7/5: Fyrra kvarter			Dagur	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.		
			1. mai	09:05	21:30	08:05	20:30	08:20	20:45	11:05	23:30	-	12:05	07:20	19:45	06:20	18:45	09:20	21:45	10:20	22:45	08:50	21:15	10:05	22:30
			2. mai	09:54	22:19	08:54	21:19	09:09	21:34	11:54	-	00:30	12:54	08:09	20:34	07:09	19:34	10:09	22:34	11:09	23:34	09:39	22:04	10:54	23:19
			3. mai	10:42	23:06	09:42	22:06	09:57	22:21	00:19	12:42	01:19	13:42	08:57	21:21	07:57	20:21	10:57	23:21	11:57	-	10:27	22:51	11:42	-
			4. mai	11:29	23:52	10:29	22:52	10:44	23:07	01:06	13:29	02:06	14:29	09:44	22:07	08:44	21:07	11:44	-	00:21	12:44	11:14	23:37	00:06	12:29
			5. mai	-	12:16	11:16	23:40	11:31	23:55	01:52	14:16	02:52	15:16	10:31	22:55	09:31	21:55	00:07	12:31	01:07	13:31	-	12:01	00:52	13:16