

ÍTRÓTTUR ÍTRÓTTARTOYMIÐ



Ítróttar KLUMMAN

Jákup Mørk

Sterkir jarn- menn

Bogi Hammer og Gudmundur Joensen prógvaðu hvør í sínum lagi um vikuskiftið, at treiskni og miðvís venjing kann bera heilt langt.

Innan einstaklingaítróttina kunnu føroyingar standa seg millum tey bestu. Miðvís venjing og eitt treiskni langt oman fyri tað vanliga kann veruliga flyta fjøll, og um vikuskiftið sóu vit frálík dømi um hetta.

Bogi Hammer stóð fríggjadagin á sínum hægsta tindi, tá hann sum fyriskipari kundi bjóða fimm krútsterkum útlendingum til Føroya at kappast. Gaman í endaði Bogi aftastur, men tað var nú við minst møguligum marginalum, at so var.

Tað eru heldur ikki meira enn fimm ár síðani, at Bogi sjálvur var við til at fáa strongman-kappingar aftur á dagsskrá í Føroyum. Ta ferðina segði hann, at hetta var gularótin, sum skuldi til, um vit aftur skuldu siggja føroyingar royna seg í kappingum millum sterkastu menn í heiminum. Og nú Bogi setti eitt flott punktum fyri sínum parti í hesum, var tað við staðfestingini av, at hesin parturin av málinum nú var náddur.

Og leygardagin prógvaði Gudmundur Joensen, at hann veruliga kann standa seg millum teir bestu. Í kanska mest krevjandi ítróttagreiini av øllum hevur føroyski jarnmaðurin víst, hvat venjing, venjing og aftur venjing kann bera við sær. Frá at vera nærum statistur á Guernsey fyri 11 árum síðani telist Gudmundur nú millum teir, sum heimurin skal rokna við. Avgerðin um at royna hetta sum fulltíðarítrótt er eisini passaliga svaklig – skilt soleiðis, at her hava vit ein iðkara, sum veit, hvat skal til, og sum eisini er til reiðar at geva tað, sum krevst.

ÍSF hevur seinnu árin fingið játtan, har tey kunnu lata stuðul til einstaklingar. Størsti parturin av hesi játtan er farin til Pál Joensen, sum hevur verið og er eitt framúrskarandi umboð fyri okkum. Men verður talan ikki um økta játtan frá landinum, so hevur Gudmundur við síni avgerð og sínum avrikum givið ÍSF ein veldugan trupulleika av tí positiva slagnum.

Besta sms'íð í Triða Hálvleiki hjá Rás2:

■ Nú eigur Siggí 1 dyst til góðar hjá FSF. Hann rósti dómaratoyminum í dag (Víkingur - ÍF)



JARNMAÐURIN NUMMAR FÝRA

Gudmundur Joensen, sum nú roynir seg sum fulltíðar triathlon-iðkara, fekk eitt flott fjórða pláss í sterkari kapping í Lissabon

Jákup Mørk

Gudmundur hevur gjørt av at royna seg sum fulltíðar-professionellan í royndunum at vinna seg millum teir bestu í heiminum. Fyrsta stóra royndin var leygardagin, tá hann tók lut í sterkari kapping í Lissabon, men við fjórða plássinum prógvaði føroyski jarnmaðurin, at hann avgjört hevur møguleikan at kappast millum teir bestu.

Í Lissabon var talan um sokallaðan hálvan ironman, og var Gudmundur partur av sonevnda elitu-bólkinum. Í hálvum ironman verður fyrst svomið 1,9 km. Síðani verða 90 km súkklaðir, og



at enda skulu luttakararnir renna hálvt marathon. T.e. 21,1 km.

– Eg kom illa frá svimjistartinum. Tað føldist sum eitt langt slagsmál við hinar um plássini fyrstu 500 metrarar, men so var sum at tað loysnaði. Felti skrædnaði, og eg var røttu megin, og so

fekk eg arbeiðsfrið. Eg kom á súkkkluna sum nummar seks, men eg trampaði væl í pedalirnar og kom tí eisini uppá á 4. plássíð, áðrenn fari varð undir renningina. Her legði eg út við góðari ferð, og tað vísti seg at vera skjótari enn tað, sum maðurin á triða plássinum hevði, skrivar

Gudmund millum annað á Facebook-profili sínum.

Gudmunur kom á mál sum nummar fýra – 30 sekund frá bronsuni. Tá hevði hann runnið triggjar minuttir inn á iðkaran, sum gjørdist nummar trý.

Hitin undir kappingini var um tey 30 stigini, og nógvir sterkir kappingarneytar vóru, so Gudmundur heldur sum heild, at hann kann illa vera annað enn væl nøgdur.

Tíðirnar hjá Gudmund:

1,9 km svimjing		23,57
Skift		1,11
90 km súkkling		2.19,12
Skift		1,10
1/2 marathon		1.17,14
Samlað tíð		4.02,46



ANDREAS OG SOPHUS HALDA FRAM

Jákup Mørk

Venjaraparið hjá kyndilskvinnum, ið vunnu greipuna í ár, heldur fram næsta kappingarár.

Andreas F. Hansen og Sophus Dal-Christiansen eru longu farnir undir at fyrireika næsta kappingarár, og umhugsað verður, um Kyndil skal tekna kvinnuliðið til Evropa Cup-hondbólt

Tað skrivar Kyndil á heimasíðu sínari.

Kyndilskvinnur høvdu eitt framúr gott kappingarár í ár og vunnu bæði landskappingina og steypakappingina. Ikki minst er hetta úrslit av miðvísari menning, har felagið hevur sett nógvar ungar spælarar við seinnu árin, og sum skilst verða flestu av spælaranum eis-

ini á liðnum komandi kappingarár.

Sum greipuvinnarar hava kyndilskvinnur møguleikan at tekna til annaðhvørt Cup Winners Cup ella EHF Cup. Nevndin í felagnum og venjararnir umhugsu at taka av øðrum møguleikanum í ár, og arbeitt verður nú við málinum, skrivar felagið á heimasíðuni.

jakup@sosialurin.fo



www.b36.fo:

Ofta hevur EB/Streymur argað okkum við kvika kontraspælinum, men í dag vórðu teir vendir í hurðini

www.hb.fo:

Burtursæð frá nøkrum fáum minuttum rundanum hálvleikin har AB veruliga royndi at koma inn í dystin, høvdu vit gott tak á vertunum og vunnu samanumtikið ein greiðan og sannførandi sigur.

www.nordlysid.fo:

Óppiborið stig til NSÍ. KÍ hevði fult tamarhald á dystinum við Løkin líka til 94. minutt, tá Debes Danielsen knappliga stóð púra leysur og fekk javnað til 1-1.

www.eb-streymur.fo:

Ikki nóg gott hjá okkum, men sum onkur annar hevur tikið til fyrr: tað ræður um at koma upp á hestin aftur!

www.if.fo:

Víkingur var spátt av ítróttarserfrøðingum at verða eitt lið, sum fór at vera millum tey fremstu. Higartil hevur eydnan ikki verið við teimum. Við javnleikinum í dag eru liðið komið upp á 7 stig og liggur á einum 7. plássí.

www.víkingur.fo:

Saman um tikið ein nokk so javnur dystur, har vit ikki kendu okkara vitjunartíð fyrstu lötuna, har vit helst áttu at ført við einum trimum málum.

www.kyndil.fo:

Venjaraparið hjá kyndilskvinnum, ið vunnu greipuna í ár, heldur fram næsta kappingarár. Andreas F. Hansen og Sophus Dal-Christiansen eru longu farnir undir at fyrireika næsta kappingarár, og umhugsað verður, um Kyndil skal tekna kvinnuliðið til Evropa Cup-hondbólt

Heimasíðurnar skriva: