



- Meir og meir verður burturbeint, og møguliga verður tað um fá ár vanligt, at vit bara eta tjógvini, meðan alt hitt verður blakað burtur. Hendir tað, er talan um matoysl av ringasta slag, og tað eigur avgjørt ikki at fara framm, sigur Richa B. Richardsdóttir

ni, sum er eftir, og fær hana tilvirkaða, greiðir Richa B. Richardsdóttir og heldur fram:

- Um so var, so høvdu fólk kunna farið inn í ein matvøruhandil og keypt til dømis fyra flísar av livur ella fimm nýru. Tað er jú soleiðis, vit liva í dag, men tað er líkasum, at bóndasamfelagið ikki er komið hartil, sum býarsamfelagið er, sigur Richa B. Richardsdóttir.

Hon vísir eisini á, at burturbeinanin av avroðum ikki er í tráð við tað sunnheitsrákið, sum er í dag.

- Vit ganga jú so høgt upp í frískar rávørur, eta tað rætta, røra okkum nóg mikið og so framvegis, soleiðis at vit og ikki minst okkara umhvørvi hevur tað gott. Vit hava eitt reint umhvørvi, so okkara rávøra hevur vaksið seg stóra í einum reinum umhvørvi, og

tí skilji eg ikki, at vit fara so illa við okkara egna tilfeingi, sigur Richa B. Richardsdóttir.

Tørvur á nýhugsan

Um keðiliga gongdin skal vendast er alneyðugt at broytingar fara fram í okkara hugsanarhátti og hugburði til tað tilfeingið, sum er í landinum.

- Hyggja vit eftir fiskinum, so er ein stór menning hend har, tí vit keypa feskan fisk, sum vit síðani brúka í nógvum ymiskum rættum. Ta broytingina eiga serliga føroysku matstovurnar og kokkarnir tøkk fyri, tí tey fólkin hava gjørt nógv burtur úr nýhugsan, hvat fiski viðvíkur, og hava veruliga megnað at seta fokus á júst tað tilfeingið, sigur Richa B. Richardsdóttir og heldur fram:

- Men avroð og annað frá

seyðaslakti er líkasum dragnað burturúr. Eg haldi eisini, at eitt, sum fólk gloyma, er figgjjarligi vinningurin, um vit gera meira burturúr avroðum, heldur enn at blaka tey burtur. Um mann til dømis flettir 300 seyðir um árið, og hvørt avroð kostar eini 150 krónur, so hevði tað ivaleyst ikki verið nakað, sum mann bara blakar burtur. Men áhugin fyri vøruni má sjálvandi vera til staðar, staðfestir Richa B. Richardsdóttir.

Hon vísir á, at serliga yngra ættarliðið sær avroð sum nakað gamaldags og keðiligt, og tí tíma tey ungu ikki at brúka tað í síni matgerð.

- Tey hava partvís rætt í, at tað kann vera ein gomul siðvenja og keðiligur matur, men júst tí haldi eg, at vit eiga at fara frá teimum siðbundu

rættunum, har avroð verða brúkt, og heldur hugsa nýggjar rættir, har vit brúka partar av avroðnum ístaðin fyri eitt nú høsnaunga ella neytakjøt. Set føroysku rávørunar saman við øðrum vørum, tú annars ikki hevur roynt, og prøva teg fram, og so ivist eg ikki í, at vit fáa nýggjar rættir, har avroð eru ein týðningarmikil partur av innihaldinum í rættunum, sigur Richa B. Richardsdóttir.

Mentanin fer til spillis

Í og við at yngra ættarliðið ikki tímir at brúka avroð og aðrar partar av seyðaslakti og ístaðin keypir somu men innfluttu rávørunar, er ikki bara talan um matoysl, heldur Richa B. Richardsdóttir.

- Tað er ikki bara góður matur, sum fer til spillis, men eisini dýrabar mentan, og tað, haldi eg, er ógvuliga

harmiligt, sigur Richa B. Richardsdóttir og heldur fram:

- Eg skilji væl, at tey ungu ikki vilja eta tað sum fyrr, men um mann blakar hesa rávøruna burtur, so blakar mann samstundis eitt petti av mentan burtur. Men fyri at gera tey ungu meira tilvitað um henda matin, er fyrst og fremst neyðugt, at tað fæst til keyps í matvøruhandlunum, soleiðis at mann ikki skal út til bóndan eftir rávøruni. Harnæst hevði tað ivaleyst økt áhugan, um vit finga onkrar modernaðar kókibøkur, har føroyskar rávørur blivu brúktar. Tað kundi ivaleyst havt eina ávirkan, sigur Richa B. Richardsdóttir.

Hon er tó sannførd um, at keðiliga gongdin, har føroyingar blaka góðar rávørur burtur, kann vendast.

- Tað góða er, at í fleiri skúlum verður alsamt meir gjørt burtur úr slaktinum, og børnini hava temavíkur um heystið, har tey millum annað sjálv eru við í slaktinum og so framvegis. Harafturat eru eisini ymsir kokkar og matstovur so smátt byrjað at seta fokus á rávørunar frá seyði, sum vit hava her heima, sigur Richa B. Richardsdóttir og leggur afturat:

- Alt tekur tíð, og soleiðis er eisini við hesum, tí at broyta hugsanarhátt og hugburð hjá fólki tekur tíð. Men gera vit einki, so hendur als eingin broyting, og tað ber ikki til, sigur Richa B. Richardsdóttir.